



## *Xylitol – für aktive Plaque- und Kariesprophylaxe*

*Xylitol ist ein natürlicher Zuckerstoff mit einer Süßkraft wie Zucker. Doch der Unterschied: Xylitol ist äußerst wirksam in der Kariesreduktion. Klinische Studien haben das bewiesen.*

▶ Dr. Eva Söderling

**X**ylitol ist ein Zuckeralkohol, der in der Natur (in allen Grünpflanzen) und im menschlichen Stoffwechsel als Zwischenprodukt vorkommt. Er kann genutzt werden, um eine breite Vielfalt an zuckerfreien Produkten zu süßen, einschließlich Kaugummis, Konfekt, pharmazeutische Produkte und Mundhygieneartikel.

Die Süßkraft von Xylitol ist gleich der von Zucker und Xylitol entfaltet im Mund ein Frischegefühl während der Auflösung.

Der wichtigste und einzigartige Punkt ist jedoch, dass Xylitol sich als äußerst wirksam in der Reduktion von Karies erwies. Dies hat weltweit zu einer breiten Unterstützung durch die zahnmedizinische Fachwelt für die Verwendung von Xylitol geführt und das Bewusstsein in der Bevölkerung gesteigert.

### **Klinische Studien zu Xylitol**

Als Ausgangs- und Grundlagenstudien zur Wirksamkeit des Xylitols in der Karies- und Plaqueprophylaxe können die berühmten „Turku Zuckerstudien“ von Scheinin, A. and Mäkinen (1975) angesehen werden. Dabei wurde bereits eine Kariesreduktion von bis zu 90 % klinisch nachgewiesen.

In der Belize Studie (Mäkinen et al., 1996) konnte Xylitol den kariesreduzierenden Effekt selbst bei dauerndem gleichzeitigen Konsum von Zucker unter Beweis stellen und das unter Konditionen, in denen keinerlei restaurative oder präventive zahnärztliche Betreuung verfügbar war.

In der Ylivieska Studie (1987) wurde gezeigt, dass der kariesprotektive Effekt noch über Jahre nach Absetzen der Xylitol-Kaugummis nachweisbar war. Dieser