

Kinder von 0 bis 6 Jahren

Motivation zur Mundhygiene

Kennen Sie als Zahnärztin/Zahnarzt auch die folgenden Sprüche von stolzen oder bequemen Eltern, wenn sie mit diesen über die orale Gesundheit ihrer Klein- oder Vorschulkinder sprechen? „Mein Kind ist außerordentlich geschickt und kann schon ganz selbstständig die Zähne putzen.“ oder „Die Flasche kann ich meinem Kind nicht abgewöhnen. Das schaffe ich nicht.“ Diese Sätze lassen bei uns die Alarmglocken läuten. Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren sind noch zu klein, um sich alleine die Zähne putzen oder über zahngesunde Ernährung nachdenken zu können. Hier müssen wir als Fachleute über die Eltern beratend eingreifen.

| Dr. Dietlind Petzold

Das Zähneputzen braucht das richtige Handwerkszeug, hat etwas mit der Entwicklung der Feinmotorik zu tun und muss rechtzeitig begonnen werden. Eltern sollten die Pflege der Oralregion ihrer Kinder schon kurz nach der Geburt beginnen. Durch das vorsichtige Massieren der zahnlosen Kieferkämme mit dem Finger kann die Eruption der Zähne erleichtert werden. Zusätzlich fördert diese Maßnahme das Zulassen von Fremdmanipulation im Mund, sodass später das elterliche Zähneputzen oder die zahnärztliche Behandlung eher zugelassen werden.¹¹ Ist der erste Zahn da, muss er gereinigt werden. Im Säuglings- und frühen Kindesalter ist das natürlich Sache der Eltern. Am besten eignet sich dazu eine Kinderlernzahnbürste (Abb. 1).

Vom dritten Lebensjahr an sollte die Mundhygiene bei den Kindern nach der KAI-Technik mit einer entsprechenden Kinderzahnbürste durchgeführt werden. Die Eltern können dabei die Hand des Kindes oder, wenn es sich um eine Bürste mit verlängertem Bürstengriff handelt, die Bürste gemeinsam mit dem Kind führen. Kinderzahnbürsten sollten aber immer einen kompakten Griff und einen kurzen abgerundeten Bürstenkopf haben. Die Hin- und Herbewegungen auf den

Kauflächen (K) beherrscht das Kind entsprechend seinen motorischen Fähigkeiten in diesem Alter gut.⁷ Wie auch beim Malen mit dem Stift zu sehen ist, bewegt es sich dabei aus dem ganzen Körper heraus. Kreisförmige Handbewegungen sind noch nicht möglich (Abb. 2).

Die Außenseiten (A) der Zähne mit großen Kreisen reinigen oder eine Sonne malen kann das Kind erst mit dreieinhalb bis vier Jahren (Abb. 3). Das Schultergelenk ist jetzt entsprechend motorisch entwickelt; perfekter



Abb. 1: Lernzahnbürste (elmex® Lern-Zahnbürste) mit erbsengroßer Menge Kinder-Zahnpasta (elmex® Kinder-Zahnpasta; 500 ppm Fluorid aus Aminfluorid).

der autor:

Dr. Dietlind Petzold

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Zentrum für Zahnmedizin

Abteilung für Kinderzahnmedizin

Augustenburger Platz 1

13353 Berlin

Tel.: 0 30/4 50 56 25 75

Fax: 0 30/4 50 56 29 51

E-Mail: dietlind.petzold@charite.de