

# Gruppenprophylaxe mit Kindern

*Für unsere Prophylaxepraxen gibt es keinen besseren Nachwuchs, deshalb beginnen wir in unserer Praxis mit der Kinderprophylaxe bereits ab dem vierten Lebensjahr. Die Resultate sind kariesfreie Patienten, glückliche Eltern und zufriedene Zahnärzte.*

**Jutta Klische, Inga Neumann**

**S**eit Januar 2003 bieten wir in unserer Praxis Gruppenprophylaxe für vier- bis sechsjährige Kinder an. Zurzeit betreuen wir sechs Gruppen mit je sechs Kindern, die dreimal jährlich für zwei Stunden zu uns in die Praxis kommen.

## Mitarbeit der Eltern

Kinderprophylaxe macht nur dann Sinn, wenn die Eltern entsprechend aufgeklärt und miteinbezogen werden. Bevor die Kinder in die Praxis kommen, wurden alle Eltern an einem Infoabend umfassend über:

- die Wichtigkeit des Erhalts der Milchzähne
- Kariesentstehung
- Fluoride
- Zahnputztechnik KAI
- Mundatmung
- und Lutschgewohnheiten

aufgeklärt.

Alle Teilnehmer erhielten ein Skript, in dem obige Themen ausführlich beschrieben sind. Auf diese Weise können sie ihre Kinder bei der Umsetzung der Putztechnik KAI zu Hause

unterstützen. Für die Kontrolle und die Remotivation sind die Eltern mitverantwortlich. Ziel unseres Programms ist nicht nur eine intensive Aufklärung und Motivation der Kinder, sondern auch eine spielerische Eingewöhnung an einen Zahnarztbesuch. Im Vordergrund steht sowohl die Wissensvermittlung als auch der Spaß. Wissen lässt sich leichter vermitteln, wenn Kinder mit Spaß bei der Sache sind. Durchgeführt wird die Gruppenprophylaxe von zwei zahnmedizinischen Fachassistentinnen, die dieses Programm selbstständig ausgearbeitet und ins Leben gerufen haben.

## Der Ablauf der Sitzungen

Damit die Kinder nicht überfordert und demotiviert werden, steht in jeder Sitzung ein Lernziel im Vordergrund. Am Anfang ist es sehr wichtig, das Vertrauen der Kinder zu gewinnen. Zu diesem Zweck spielen wir zu Beginn jeder Sitzung ein Kreisspiel, das die meisten Kinder bereits aus dem Kindergarten kennen. In der ersten Sitzung ging es vorrangig um die Putztechnik KAI. Die Technik wurde zuerst an unserer Puppe Bronco de-

## **kontakt:**

**Jutta Klische/Inga Neumann**  
Praxis Klerx & Langhorst  
Pelikanstr. 4  
30177 Hannover



Abb. 1: Die kleinen Patienten waren sehr motiviert, die fachgemäße Putztechnik zu lernen.



Abb. 2: Die Kinder wollten den Behandlungsraum gar nicht mehr verlassen.