

Zahnaufhellung aus professioneller Hand

| Martin Wesolowsky

Schöne Zähne sind derzeit in Presse und Werbung höchst präsent. Und doch ist der Wunsch danach natürlich nichts Neues. Bereits in uralten Zahnbehandlungs- und Zahnpflegeanweisungen tauchen Rezepte auf, um Zähne „weiß zu machen“. Meist waren die genannten Mittel jedoch unwirksam, oder ihre Anwendung war mit Schädigungen der Zähne verbunden.

Erst heute sind wir in der glücklichen Lage, mit modernen Materialien Zahnaufhellungen durchführen zu können, die zugleich wirksam und schonend sind.

Zahnaufhellung – durch was, durch wen?

Das Bedürfnis, Zähne aufzuhellen, ist legitim und ernst zu nehmen. Patienten tun dies und stoßen bei ihrer Suche häufig auf frei käufliche Produkte, die sie allein anwenden können; oder sie

Die richtige Folgerung kann nur lauten: Zahnaufhellung gehört konsequent in zahnärztliche Hand. Nur der Zahnarzt kann eine eingehende Diagnose durchführen, die Genese der Verfärbungen ergründen und erforderliche Maßnahmen (Kariesentfernung, Endo-Behandlung) ergreifen. Nur bei ihm kann eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden, um die „echte“ Zahnfarbe zum Vorschein zu bringen. Nur er kann den Patienten über Füllungen und Verblendungen informieren, die bei der Aufhell-

leistung in den Vordergrund zu stellen. Zahnaufhellung in der Praxis ist nicht einfach „teurer“, sondern sie ist besser: Individuell und professionell.

Das Opalescence-System – Vielfalt für jeden Fall

Mit dem Opalescence-System steht dem Zahnarzt eine umfangreiche Palette an Möglichkeiten zur Verfügung. So kann auf jeden speziellen Fall, aber auch auf die Wünsche von Patient und Praxis gezielt eingegangen werden.¹



Abb. 1 und 2: Das Aufhellen eines Zahnbogens geschieht meist mit einer individuellen Schiene. Diese wird im Tiefziehverfahren hergestellt, mit Gel befüllt und so auf die Zahnreihe gesetzt.

entdecken „Bleaching-Studios“, die Zahnaufhellung von angelernten Kräften wie eine Kosmetikbehandlung anbieten. Aber hier beginnt ein Problem: Zahnaufhellung darf niemals isoliert gesehen werden – dazu sind Zahnverfärbungen ein viel zu komplexes Thema. Und auch moderne Materialien müssen sachgerecht angewendet werden, um erfolgreich und sicher zu sein.

lung nicht verändert werden und daher anschließend ggf. erneuert werden müssen. Und schließlich stehen dem Zahnarzt Aufhellungsmethoden zur Verfügung, die sicherer und erfolgversprechender sind als Produkte aus Drogerie und Apotheke.

Diese Aspekte der Zahnaufhellung können dem Patienten nur durch den Zahnarzt erläutert werden. Damit besteht für die Praxis auch die Chance, ihre Mehr-

Für den gesamten Zahnbogen: Opalescence PF mit Kariesschutz

Geht es um die Aufhellung eines gesamten Zahnbogens, ist die Anwendung von Schienen meist die Methode der Wahl. Am besten kommen Carbamid-Peroxid-Gele in individuellen Tiefziehschienen zur Anwendung. Die Schienen werden nach Abformung und Modell aus weichen SofTray-Folien mithilfe eines Tiefziehgerätes hergestellt; so erhält man exakt passende, alle Zähne umfassende Schienen. Man beschneidet die Schienen so, dass sie nur die Zähne und nicht das Zahnfleisch überdecken.

Der Patient setzt diese Schienen mit Gel – nach vorheriger Anweisung des Zahnarztes – selbst jeweils zu Hause ein („Home-Bleaching“). Unterschiedliche Gel-Konzentrationen (Opalescence PF 10, 15, 20, 35%) ermöglichen verschiedenen lange Tragezeiten, von 8 Stunden (über Nacht) bis zu jeweils nur 30 Minuten (über Tag). Alle Gele sind pH-neutral