

Zahnaufhellung

# In-Office-Bleaching: Ein bewährtes Konzept

Ein strahlend weißes Gebiss ist seit Jahrtausenden ein Abbild für Schönheit, Gesundheit und Vitalität. In der heutigen Gesellschaft, wo ein gepflegtes Äußeres zunehmend an Bedeutung gewinnt, verwundert es nicht, dass immer mehr Patienten Interesse an natürlich weißen Zähnen zeigen. In dem folgenden Artikel erläutert der Autor vor dem Hintergrund seiner persönlichen Praxiserfahrung ein In-Office-Aufhellungssystem, dessen Umsetzung in der Praxis Step-by-Step erläutert wird.

**Autor:** Dr. Ludwig Hermeler, Rheine

■ **Die vermehrte Sensibilisierung** der Patienten für die Ästhetik in der Zahnheilkunde eröffnet der prophylaxeorientierten Praxis zusätzliche Möglichkeiten. Der derart motivierte Patient wird schnell begreifen, dass Voraussetzung für natürlich weiße und gesunde Zähne neben der eigentlichen Bleichbehandlung die professionelle Zahnreinigung vor und auch regelmäßig nach dem Bleaching ist. Ideal ist zur Sicherung des Erfolges der Behandlung ein regelmäßiges Prophylaxe-Recall-System mit Mundhygiene-Instruktion und professioneller Entfernung von Belägen und eventuell neu auftretenden Verfärbungen. Die Erweiterung des Praxisange-

botes um die ästhetische Zahnaufhellung verändert das Praxisimage positiv und weckt das Interesse von neuen Patienten.

## Indikation

Seit über zehn Jahren ist das Bleichen verfärbter und dunkler Zähne durch den Zahnarzt ein klinisch erprobtes und sicheres Verfahren. Diese Therapie ist bei folgenden Indikationen angebracht:

- ▶ Bei Zähnen mit relativ gleichmäßiger gelber Zahnfarbe,



◀ **Professionelle Zahnreinigung** als Basis für weiße und gesunde Zähne.