

Befund-Therapie-Konzept

# Hidden Caries – die tickende Zeitbombe

**Kinder und Jugendliche haben weniger Karies. Die regelmäßige Anwendung fluoridhaltiger Zahncremes und vermehrte Anstrengungen der Zahnärzteschaft in der Prävention, und hier vor allem die Nutzung der IP 4-Position, haben zu einem deutlichen Rückgang geführt. Er steht in direktem Zusammenhang mit einer Konzentration des Kariesbefalls auf Fissuren und Grübchen, insbesondere der bleibenden Molaren – der versteckten Karies (Hidden Caries).**

Autor: Redaktion



(Abb. 1) ▶  
Die zahnärztliche  
Sonde ist für die Ermittlung von Hidden Caries ungeeignet.



(Abb. 2) ▶  
Das Laserfluoreszenz-  
Verfahren ist ein modernes diagnostisches  
Verfahren zur Ermittlung von Hidden Caries.

■ **Neueren Untersuchungen zufolge** ist wieder mit einem Anstieg der Karies zu rechnen. 85 Prozent der Initialkaries betrifft heute die Fissuren und Grübchen. Hintergrund: Unbemerkt schreitet unter der intakten Schmelzschicht ein substanzvernichtender Prozess voran. Eintrittsorte sind Fissuren und Grübchen. Hidden Caries ist die Herausforderung der kommenden Jahre. Nur 20 Prozent der Zähne mit versteckter Karies werden in der täglichen Praxis als solche erkannt (Lussi et al. 2001). Klassische Methoden wie Inspektion und Röntgen bieten nur eine begrenzte diagnostische Sicherheit (Knittel et al. 2000).

## Moderne diagnostische Verfahren nutzen

Neue Herausforderungen wie Hidden Caries brauchen ganz offensichtlich neue und moderne diagnostische Verfahren. Die gute alte Sonde bringt den Praktiker nicht weiter (Abb. 1). Moderne Technologien, wie das Laserfluoreszenz-Verfahren, bei dem die Zerfallsprodukte der Bakterien gemessen werden, welche dann wiederum Rückschlüsse auf die Kariesaktivität gestatten, sind die Zukunft und mehr als eine ergänzende Befundung (Abb. 2).

Es muss in Deutschlands Praxen also umgedacht werden: Zukünftig liefert Laserfluoreszenz den entscheidenden Anhaltspunkt, ergänzend werden u.U. bildgebende Verfahren eingesetzt. Bislang liefert das Laserfluoreszenz-Verfahren allerdings nur wichtige Informationen im okklusalen Bereich. Es ist überlegenswert, die Technologie zukünftig auch in anderen Bereichen einzusetzen.

## Erforderlich ist ein gutes Therapiekonzept

Ein modernes zuverlässiges Verfahren allein ist aber nicht ausreichend. Für die Praxis ist es wichtig,