

Ästhetische Behandlung

# Bleaching: Vertretbar, sinnvoll und lohnend?

**Zahnaufhellung entwickelt sich mehr und mehr zur meistgefragten Wunschbehandlung beim Zahnarzt. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die meisten Zahnärzte diese Behandlung bereits routinemäßig in ihr Behandlungsspektrum übernommen hätten. Noch immer stehen viele der Zahnaufhellung zum Teil gleichgültig, zum Teil mit Vorbehalten gegenüber. Die folgenden Aussagen, die man oft aus der Praxis hört, sind als exemplarisch anzusehen.**

Autor: Martin Wesolowsky, Köln



**„Zahnaufhellung ist rein kosmetisch, passt daher nicht zur Zahnarztpraxis.“**

Zunächst zur Terminologie: Zahnaufhellungspräparate sind Medizinprodukte und dienen der ästhetischen Behandlung, wobei sie aber durchaus in Schmelz und Dentin eindringen können. Kosmetika hingegen werden nur oberflächlich aufgetragen und angewendet. Darum müssen Zahnaufhellungsprodukte auch als Medizinprodukte der Klasse IIa ein CE-Zeichen mit Nummer tragen. Ästhetische Aspekte berücksichtigt ein Zahnarzt bei einem Großteil seiner Behandlungen schon immer. Auch Veneers und manche Überkronung erfolgen in erster Linie aus ästhetischen Gründen. Mit der Zahnaufhellung steht nun eine Behandlungsart zur Verfügung, die keine Opfer an Zahnschmelz kostet. Nach dem modernen Prinzip, zunächst stets die minimalinvasivste Methode anzuwenden, ist Zahnaufhellung in vielen Fällen eine gute Methode der Wahl. Und noch ein Aspekt: Durch ein Abraten oder eine generelle Verweigerung des Zahnarztes, Zahnaufhellungen vorzunehmen, treibt er seine Patienten geradezu in die Arme von minder qualifizierten Aufhellungs-Studios oder zur riskanten Selbstbehandlung.



**„Zahnaufhellung ist schädlich für die Zähne.“**

Sicher gab und gibt es Methoden des Bleachings, die Zähne und Zahnfleisch schädigen können. Doch stehen heute Behandlungen zur Verfügung, die keine Schäden anrichten und deren Einsatz – auch nach Meinung von DGZMK, ADA und anderen maßgebenden Organisationen – als sicher anzusehen ist. Darum ist darauf zu achten, welche Materialien man ein-

**Es empfiehlt sich, dem Patienten verschiedene Aufhellungssysteme mit verschiedenen Anwendungsarten, Komfortstufen und Preisen anzubieten. So gibt es vorgefertigte KombiTrays oder individuelle Schienen, Behandlungen zur Zahnaufhellung zu Hause oder in der Praxis. Stets jedoch muss der Zahnarzt Herr des Verfahrens sein: Diagnose, Anleitung, Überwachung und Kontrolle sind in seiner Hand.**