

# Mundpflege für alle – alles eine Frage der Balance



**Priv.-Doz. Dr.  
Yvonne Wagner**

Direktorin  
Zahnmedizinisches  
Fortbildungszentrum  
Stuttgart (ZFZ)  
Stuttgart

[Infos zur Autorin]



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

eigentlich ist es ganz einfach: Ernähre dich abwechslungsreich, ausgewogen und vorrangig „grün“, führe die tägliche Hand- und Mundhygiene durch, nimm deine Vorsorgeuntersuchungen regelmäßig wahr, bewege dich aktiv und du bleibst gesund – so die Theorie. Doch was ist, wenn wir selbst dazu nicht in der Lage sind, besondere Bedürfnisse haben oder aufgrund unseres Lebensalters auf Unterstützung angewiesen sind? Im Erwachsenenalter liegt diese Verantwortung in der Regel bei uns selbst. Zu Beginn unseres Lebens und im höheren Alter sind wir auf die Unterstützung unserer Betreuungs- oder Bezugsperson bei der Durchführung alltäglicher Dinge angewiesen. Das umfasst auch die tägliche Umsetzung der Zahn-, Mund- und Zahnersatzpflege. Und gerade das ist bei den ganz Kleinen und den Menschen mit Unterstützungsbedarf häufig ein Problem. Diese Patientengruppen zeigen vielfach eine schlechtere Mundgesundheit mit einer höheren Karies- und Gingivitis- bzw. Parodontitisprävalenz sowie einem erhöhten Behandlungsbedarf. Schmerzen beim Essen und Kauen, Schwierigkeiten beim Sprechen, Beeinträchtigungen der Ästhetik, der Allgemeingesundheit und der Lebensqualität können die Folge sein. Unwissenheit, Unsicherheit, Angst, jemandem „wehzutun“, Stress und Zeitmangel sind die häufigsten Gründe für eine Nichtdurchführung oder unzureichende Umsetzung der täglichen Mundpflege. An dieser Stelle müssen wir aktiv werden und unsere allgemeinmedizinischen Kollegen, die Haus- und Kinderärzte sowie alle Berufsgruppen, die in die Pflege und Betreuung von Kleinkindern und Menschen mit Unterstützungsbedarf eingebunden sind, für die Mundpflege sensibilisieren. Erfreulicherweise geben uns die zusätzlichen Früherkennungsuntersuchungen im Kleinkindalter und die Einführung des Expertenstandards zur Förderung der Mundgesundheit in der Pflege die Chance, die Bedeutung der Mundgesundheit für die Allgemeingesundheit öffentlichkeitswirksam hervorzuheben. Mundpflege für alle, das erfordert Teamwork und eine ausgeglichene Balance zwischen allen verantwortlichen Stakeholdern.

Es liegt an uns!

Ihre Priv.-Doz. Dr. Yvonne Wagner