

## Geputzt und trotzdem nicht sauber?

### Mundspülung zur Optimierung der täglichen Mundhygiene.

„Ich putze doch sehr gründlich, weshalb kann ich dennoch Beschwerden haben?“, diese zweifelnde Frage hören Prophylaxeexperten immer wieder. Um den sich fortlaufend neu bildenden Biofilm und die damit einhergehende mikrobielle Belastung des Mundraums in Schach zu halten, bedarf es eines umfassenden häuslichen Biofilmmanagements. Die mechanische Zahnreinigung mithilfe einer Hand- oder elektrischen Zahnbürste alleine reicht dazu oft nicht aus.

#### Argumente für eine bessere Interdentalreinigung

Ein empathisches Beratungsgespräch ist ein wirkungsvolles „Werkzeug“ zur Verbesserung der häuslichen Prophylaxe. Oft helfen bereits ein paar praktische Hinweise der Prophylaxeexperten, um Patienten zu einer gründlicheren Mundpflege zu motivieren. Denn Patienten sind häufig unsicher, wie sie ihre Zahnzwischenräume am besten säubern. Zahnseide oder Interdentalbürstchen? Hier sind die Anforderungen und Bedürfnisse von Patienten verschieden.

Je nach individuellem Mundhygienebedürfnis und anatomischen Gegebenheiten im Mundraum Ihrer Patienten können Sie die Wahl von Zahnseide, Interdentalbürstchen oder von beiden Hilfsmitteln begründen:

#### Interdentalbürstchen

- Sind geeignet für Patienten mit größeren Zahnzwischenräumen oder Trägern von Implantaten, Brücken oder Brackets.
- Sind in verschiedenen Größen erhältlich und können so sowohl engere als auch weitere Zahnzwischenräume gründlich reinigen.
- Sind in der Benutzung einfacher zu handhaben als Zahnseide. Ein Vorteil, besonders für ältere Menschen oder Patienten mit eingeschränkten motorischen Fähigkeiten.

#### Zahnseide

- Ist besonders bei sehr engen Zahnzwischenräumen nützlich, die vollständig von der Interdentalpapille ausgefüllt sind.
- Ist in der Anwendung technisch anspruchsvoller als Interdentalbürstchen und kann das Zahnfleisch bei falscher Anwendung verletzen.
- Daher sollte die richtige Anwendung mit den Patienten geübt werden.


#### Zusatznutzen von antibakteriellen Mundspülungen

Zusätzlich zu Zähneputzen und Interdentalraumreinigung ist das Spülen mit einer Mundspülung mit ätherischen Ölen eine sinnvolle und leicht anwendbare Methode, die tägliche Mundhygiene-Routine zu verbessern. Dies belegen auch zwei aktuelle klinische Studien:

#### Studie 1: Klinische Wirksamkeit von Mundspülung auf Plaque im Vergleich zu Zahnseide<sup>1</sup>

Ergebnis: Das zweimal tägliche Spülen des Mundraums mit Listerine<sup>®</sup> bietet eine 4,6-mal höhere interproximale Plaque-Prävention als die tägliche Anwendung von Zahnseide durch Dentalhygieniker.\*

#### Studie 2: Die Effekte von Mundspülungen mit ätherischen Ölen als Teil der Mundhygiene-Routine<sup>2</sup>

Ergebnis: Die Ergänzung von Listerine<sup>®</sup> als dritten Schritt zur Kombination aus Zähneputzen und Zahnseide-Anwendung führt zu 28,4 Prozent mehr interproximaler Plaque-Reduktion gegenüber dem zweimal täglichen Zähneputzen in Kombination mit einer täglichen Zahnseide-Anwendung.\*\* 



\* Anhaltende Plaque-Prävention über dem Zahnfleischrand bei kontinuierlicher, zweimal täglicher Anwendung über zwölf Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde von einem Dentalhygieniker durchgeführt.

\*\* Anhaltende Plaque-Reduzierung über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung für zwölf Wochen nach einer Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde unter Aufsicht durchgeführt. Verwenden Sie Listerine<sup>®</sup> in Ergänzung zur mechanischen Reinigung (3-fach-Prophylaxe).

<sup>1</sup> Bosma ML, et al. Efficacy of Flossing and Mouthrinsing Regimens on Plaque and Gingivitis: A randomized clinical trial. J Dent Hyg. 2022; 96(3):8–20.

<sup>2</sup> Milleman J, et al. Comparative Effectiveness of Toothbrushing, Flossing and Mouthrinse Regimens on Plaque and Gingivitis: A 12-week virtually supervised clinical trial. J Dent Hyg. 2022; 96(3):21–34.

#### Johnson & Johnson GmbH

Listerine<sup>®</sup>

Tel.: 00800 26026000 (kostenfrei)

www.listerineprofessional.at

Infos zum Unternehmen



## Computer Assistierte Lokal Anästhesie


### Kontrollierte Fließgeschwindigkeit verhindert Schmerz.

Anästhesie ohne Unannehmlichkeiten ist heute möglich: CALAJECT™ hilft, schmerzfrei zu injizieren. Das Geheimnis ist ein intelligentes und sanftes Verabreichen von Lokalanästhetika. CALAJECT™ kontrolliert die Fließgeschwindigkeit des Anästhetikums in jedem Programm und verhindert damit Schmerzen, die üblicherweise durch eine hohe Geschwindigkeit der Injektion und die anschließende Schwellung des Gewebes entstehen.

Das Steuergerät besteht aus einem hygienisch glatten Touchscreen und überzeugt durch einfache Programmwahl mit nur einer Berührung und übersichtlicher Programmanzeige.

Absolut geräuschloser und vibrationsfreier Betrieb sind durch das Handstück bei allen Einstellungen mit Sichtbarkeit der Zylinderampulle während der gesamten Injektion gegeben. Alle Standard-Dentalkanülen können benützt werden. CALAJECT™ ist für alle Injektionstechniken einsetzbar und bietet drei Injektionseinstellungen für

die Infiltrations-, Leitungs- und intraligamentäre (sowie palatinale) Anästhesie.

Das Gerät ist kostengünstig in der Anwendung – keine Mehrkosten für zusätzliche Einwegverbrauchsmaterialien – und die sanfte, schmerzfreie Injektion mit CALAJECT™ fördert eine vertrauensbildende Behandlung Ihrer Patienten! 

#### RÖNVIG Dental Mfg. A/S

Vertrieb D-A-CH

Tel.: +49 171 7717937

www.calaject.de

”

Die sanfte, schmerzfreie Injektion mit CALAJECT™ fördert eine vertrauensbildende Behandlung Ihrer Patienten!




## Zahnpflege für individuelle Ansprüche

### Neu von mentadent: Ein doppelter Schutz für die Mundgesundheit.



Mit ihren neuen Formulierungen verbinden mentadent Brilliant Weiss & Starke Zähne, Sensitive & Zahnfleischschutz und Absolute Frische & Schutz 18 Stunden antibakteriellen Schutz und Anti-Plaque-Effekt mit noch besserem Geschmack.

Als antibakterieller Wirkstoff wird Zinkmineral am Zahnfleischrand absorbiert und hemmt die Demineralisierung der harten Zahnschubstanz.<sup>1</sup> Damit trägt der erhöhte Zinkmineralgehalt zum Kariesschutz bei und wirkt sich positiv auf Zahnfleisch, Wangen und Zunge aus.<sup>2</sup> Die neuen Sorten enthalten zudem Kaolin-Tonerde, ein natürlich vorkommendes Mineral mit aufhellendem Effekt für die Zähne.

Die drei neuen Varianten kommen erstmals in einer recycelbaren Tube auf den Markt. Das eigens entwickelte Tubenmaterial erfüllt dennoch alle Ansprüche an Produktqualität und Sicherheit. Damit stehen auch die drei neuen Sorten der Traditionsmarke mentadent aus dem Hause Unilever für hochwirksamen Schutz für Zähne, Zahnschmelz und Zahnfleisch sowie unkomplizierte Pflege, Tag für Tag – weil jedes Lächeln zählt. 

#### Unilever Deutschland GmbH

Tel.: 0800 0846585 · www.unilever.de · www.mentadent.at

<sup>1</sup> Fatima T. et al. Zinc : A precious trace element for oral health care? J Pak Med Assoc 2016; 66: 1019–1023 | Unilever data | Creeth JE, et al. A randomized in situ clinical study of fluoride dentifrices on enamel remineralization and resistance to demineralization: Effects of zinc. Caries Res 2018;52:129–138.

<sup>2</sup> Wirksamkeit im Auftrag von Unilever klinisch getestet in einer In-vivo-Studie zur Reduzierung von Bakterien an Zähnen, Zahnfleisch, Wangen und Zunge nach 14- und 28-tägiger Anwendung des Produkts.

# VENUS BULK FLOW ONE

Ohne  
zusätzliche  
Deckschicht!



+++ WELTNEUHEIT VON KULZER +++ NEUE GENERATION BULK FILL KOMPOSIT +++ MADE IN GERMANY +++

## Venus® Bulk Flow ONE.

Abrasionsstabiles, einfarbiges Bulk Flow Komposit für 4 mm Schichten.  
Ohne zusätzliche Deckschicht. In einer Universalfarbe (Spektrum A1 – D4).



Weitere Informationen, Studien  
und das 3+1 Kennenlernangebot unter  
[kulzer.at/venus-bulk-flow-one](https://kulzer.at/venus-bulk-flow-one)

Mundgesundheit in besten Händen.



**KULZER**  
MITSUI CHEMICALS GROUP