

# Effektive Diabeteskontrolle schließt Mundgesundheit mit ein

Typ-2-Diabetes macht auch vor dem Mundraum nicht halt. Ganz im Gegenteil: Es handelt sich vielmehr um ein gesamtgesundheitliches Problem, was damit auch einen großen Einfluss auf die Mundgesundheit der Betroffenen hat. Ein besonderer Fokus auf die Mundgesundheit ist daher unerlässlich.

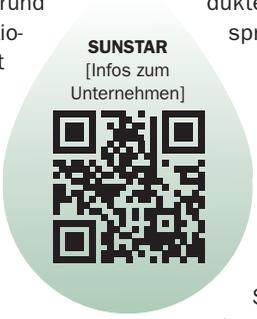
**Autorin: Benedikta Springer**

Diabetes Typ 2 erhöht als chronisch systemische Entzündung das Risiko für Zahnfleischerkrankungen.<sup>1</sup> Gerade eine Parodontitis führt bei an Diabetes erkrankten Patienten vermehrt zu schwerwiegenden Folgeerkrankungen.<sup>1,2</sup> Die doppelte Entzündungslast kann zu einem erhöhten Schlaganfallrisiko, einem höheren Schweregrad einer Retinopathie, einem fast 7-fach erhöhten Risiko für ein diabetisches Fußsyndrom und einem deutlich erhöhten Mortalitätsrisiko aufgrund kardiologischer oder nephrologischer Komplikationen führen.<sup>1,3,4</sup> Daher fällt der Mundgesundheit von Patienten mit Typ-2-Diabetes eine besondere Bedeutung zu.

## Verstärkte Plaque-Prävention für optimale Ergebnisse

Um den Teufelskreis von Parodontitis und Diabetes gar nicht erst entstehen zu lassen, sollte besonderer Wert auf die Plaque-Prävention gelegt werden. Neben einer besonders gründlichen Plaque-Entfernung mit der Zahnbürste sollten die Zahnzwischenräume regelmäßig gereinigt und eine geeignete Mundspü-

lung mit plaquehemmender Wirkung angewendet werden.<sup>5,6</sup> Hierfür stehen je nach Bedarf Produkte zur Langzeit- oder Intensivpflege des Zahnfleisches zur Verfügung. Viele Betroffene leiden zudem unter Xerostomie (Mundtrockenheit). Auch hier können speziell auf die Bedürfnisse zugeschnittene Zahnpflegeprodukte Linderung verschaffen. In der Prophylaxe bei Patienten mit Diabetes sollten verstärkt Produktempfehlungen zur richtigen Mundhygiene ausgesprochen werden.



## 30 Jahre Erfahrung für eine individuelle Mundhygiene

Ein verlässlicher Partner ist dafür die Firma SUNSTAR, die seit über 30 Jahren die Forschung und Wissensvermittlung zur Beziehung zwischen der Mundgesundheit und Diabetes unterstützt. Der SUNSTAR-Gründer Kunio Kaneda litt selbst an Diabetes und verstarb schließlich in relativ jungem Alter an einer diabetischen Komplikation. Kunios Sohn Hiroo sah Jahre später einen direkten Zusammenhang zwischen der Mundgesundheit und Diabetes.

Mit der Marke GUM bietet das Unternehmen ein umfangreiches Sortiment für eine optimale Mundpflege bei Diabetes. Das GUM PAROEX-Sortiment mit einer innovativen Formulierung aus Chlorhexidin und Cetylpyridiniumchlorid wirkt plaquehemmend, antibakteriell und entzündungsneutralisierend. Durch beruhigendes Aloe vera ist die Produktreihe vor allem für sensibles Zahnfleisch geeignet. Pro-Vitamin B5 revitalisiert zusätzlich die Mundschleimhaut und Fluorid schützt vor Karies und stärkt den Zahnschmelz.

### Antibakterielle Stoffe zur prophylaktischen Anwendung

Für eine regelmäßige prophylaktische Anwendung steht GUM PAROEX 0,06% CHX zur Verfügung. Sowohl die Zahnpaste als auch die Mundspülung enthalten das bewährte Antiseptikum Chlorhexidin (0,06% CHX) sowie Cetylpyridiniumchlorid (0,05% CPC). Dieses neutralisiert die Stoffwechsel- und Abfallprodukte der Mikroorganismen und verstärkt die Wirkung des CHX. Durch die Kombination dieser beiden Wirkstoffe wird Plaque reduziert, dessen Neubildung verhindert und damit entzündlichen Zahnfleisch-erkrankungen zuverlässig vorgebeugt.

### Höhere Wirkstoffdosierung für akute Entzündungen

PAROEX 1,2mg/ml Mundwasser dient der unterstützenden Behandlung bei bereits bestehenden Mundschleimhautinfektionen von Erwachsenen und Kindern ab sechs Jahren. Dank seiner starken und zuverlässigen Wirkung empfiehlt sich die Anwendung des frei verkäuflichen Arzneimittels vor und nach dentalchirurgischen Eingriffen. Gedacht ist das Produkt nur zur kurzfristigen Anwendung. Ohne zahnärztliche Empfehlung sollte die Behandlungsdauer fünf Tage nicht überschreiten. Ergänzend hierzu kann auch das GUM PAROEX Zahngel 0,12% CHX mit 0,05% CPC angewendet werden, das zur kurzzeitigen Intensivpflege bei Zahnfleischproblemen entwickelt wurde.

### Xerostomie schnell und lang anhaltend lindern

Die Produktreihe GUM HYDRAL ist speziell auf das häufig bei Diabetikern auftretende Problem der Mundtrockenheit abgestimmt. Der reduzierte Speichelfluss kann zu Schädigungen der Mundschleimhaut, Schwierigkeiten beim Tragen von Zahnersatz, erhöhtem Kariesrisiko, Mundinfektionen, Mukositis und parodontalen Krankheiten führen. Diese Faktoren können die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Das Sortiment GUM HYDRAL mit Feuchtig-

keitsspray, Feuchtigkeitsgel, Mundspülung und Zahnpaste bietet Betroffenen unmittelbar nach der ersten Anwendung eine signifikante Verbesserung der Symptome und führt zu einer Steigerung der Lebensqualität.<sup>7</sup> Die aktiven Inhaltsstoffe Betain, Taurin, Hyaluronsäure und Natriumcitrat bilden einen Schutzfilm, der die Mundschleimhaut benetzt und befeuchtet, vor Irritationen und Reizungen schützt, die Symptome der Mundtrockenheit lindert und die Regeneration des oralen Weichgewebes fördert.

### Umfangreiches Sortiment zur Interdentalreinigung

Die Reinigung der Zahnzwischenräume ist gerade bei Patienten mit Diabetes noch wichtiger, um Zahnfleischartzündungen zu vermeiden. Leider wird die Interdentalreinigung aber oftmals als zeitraubend und kompliziert angesehen und daher nicht regelmäßig durchgeführt. Hier bietet GUM mit einem breiten Sortiment an Zahnseiden, Interdentalreinigern (GUM SOFT-PICKS) und Interdentalbürsten für jeden das passende Produkt.

*Die Produktreihe GUM PAROEX 0,06% ist speziell auf das häufig bei Diabetikern auftretende Problem von Zahnfleischentzündungen abgestimmt.*



Abbildungen: © SUNSTAR Deutschland GmbH

## KONTAKT

**SUNSTAR Deutschland GmbH**

Tel.: +49 7673 885-10855

[www.professional.sunstargum.com/de/](http://www.professional.sunstargum.com/de/)

Literatur

