

Das interdentale Biofilmmmanagement

Für die sorgfältige Reinigung aller Zahnflächen reicht eine Zahnbürste nicht aus. Welche Maßnahmen zur Zahnzwischenraumreinigung können die häusliche Zahnpflege optimal ergänzen? Und warum? Hier unsere drei Facts zur Optimierung.

Fact 1

Zähneputzen allein reicht nicht aus.

Um kariöse Läsionen und parodontale Erkrankungen zu verhindern, erfordert es eine gute häusliche Prophylaxe – im besten Fall eine 3-Fach-Prophylaxe. Mit der Zahnbürste können nur etwa 70 Prozent der Zahnflächen gereinigt werden.¹ Daher sind für die übrigen Oberflächen in den Interdentalräumen ergänzende Maßnahmen erforderlich.

☞ Die 3-Fach-Prophylaxe ist der Grundstein guter Mundgesundheit. Sie besteht aus Zähneputzen, Interdentalreinigung und Mundspülung.

Fact 2

Mundspüllösungen mit ätherischen Ölen reduzieren Plaque besser als Zahnseide.

Zwei aktuelle Studien bringen weitere wichtige Erkenntnisse. In der ersten Studie wurde die klinische Wirksamkeit von Mundspülungen mit ätherischen Ölen (LISTERINE®) oder Zahnseide zusätzlich zum Zähneputzen auf die Plaquebildung untersucht. Die Ergebnisse sprechen für sich: Das Spülen des Mundraums mit LISTERINE® bietet bei zweimal täglicher Anwendung über zwölf Wochen eine 4,6 Mal höhere interproximale Plaque-Prävention als die tägliche Anwendung von Zahnseide durchgeführt von einer zahnmedizinischen Fachkraft.*

☞ LISTERINE® bewirkt eine 4,6 Mal höhere interproximale Plaque-Prävention als Zahnseide.*,²



Quellen

GRATIS

Servicematerial +
Produktmuster

☞ Hier anmelden



Fact 3

Als ergänzende Maßnahme zur Zahnseide können Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung die interproximale Plaque mehr reduzieren.

Mundspülungen mit ätherischen Ölen, wie z. B. die Produkte von LISTERINE®, wirken antibakteriell. In einer weiteren Studie wurde der Effekt einer täglichen 3-Fach-Prophylaxe bestehend aus Zähneputzen, Zwischenraumreinigung mit Zahnseide und Anwendung der LISTERINE® Cool Mint untersucht. Durch die ergänzende Verwendung von LISTERINE® konnte gegenüber der alleinigen mechanischen Zahnreinigung eine Reduktion der interproximalen Plaque um 28,4 Prozent mehr erreicht werden.**,³

☞ Optimierung auch für Zahnseide-Fans: Studie belegt eine Reduktion der interproximalen Plaque um 28,4 Prozent mehr durch die zusätzliche Verwendung von LISTERINE®.**,³

Für eine perfekte häusliche Mundpflege kann, unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen eines jeden Patienten, die 3-Fach-Prophylaxe empfohlen werden.

Dies beinhaltet:

1. Zähneputzen: Zwei Mal pro Tag, zwei Minuten lang, idealerweise mit einer elektrischen Zahnbürste und einer fluoridierten Zahncreme
2. Zahnzwischenraumreinigung: Ein Mal pro Tag, vorzugsweise mit Interdentalraumbürsten, ggf. Ergänzung durch Zahnseide
3. Mundspülung: Zwei Mal pro Tag, 30 Sekunden, z. B. mit LISTERINE®

* Anhaltende Plaque-Prävention über dem Zahnfleischrand bei kontinuierlicher, zweimal täglicher Anwendung über 12 Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde von einer Dentalhygienikerin durchgeführt.

** Anhaltende Plaque-Reduzierung über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung für 12 Wochen nach einer Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde unter Aufsicht durchgeführt. Verwenden Sie LISTERINE® in Ergänzung zur mechanischen Reinigung (3-Fach-Prophylaxe).