Prophylaxe statt Bohren

Die Säulen gesunder Kinderzähne.

Bei Kindern zahlt sich eine gute Kariesprophylaxe auch im weiteren Leben aus, denn wenn die Milchzähne frei von Karies bleiben, besteht auch ein geringeres Risiko für eine Kariesbelastung bei den bleibenden Zähnen.[1, 2] Eine effektive Kariesvorbeugung basiert grundsätzlich auf den folgenden vier Säulen:[1]

- Der Anwendung der richtigen Menge an Fluorid und Vitamin D,
- einer gewissenhaften und altersgemässen Zahnreinigung durch die Eltern ab dem ersten Milchzahn (mind. unterstützend bis zum 7. Lebensjahr),
- einer gesunden, kindgerechten und zahnschonenden Ernährung sowie
- dem regelmässigen Besuch zur zahnmedizinischen Vorsorgeuntersuchung.

Für Kinder und Jugendliche ist es wichtig, die Zähne zweimal täglich mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta zu putzen und die Zahnzwischenräume gründlich zu reinigen. Vor allem junge Menschen mit einer festen Zahnspange sollten auf eine sehr gute Mundhygiene achten und können zusätzlich zum Putzen Zahnseide oder Interdentalbürstchen und eine alkoholfreie Mundspülung mit bakterienbekämpfender Wirkung wie z. B. LISTERINE® NATURALS ZAHNFLEISCH-SCHUTZ verwenden.

Zusatznutzen von bakterienbekämpfenden Mundspülungen

Zusätzlich zu Zähneputzen und Interdentalraumreinigung ist das Spülen mit einer Mundspülung mit ätherischen Ölen eine sinnvolle und leicht anwendbare Methode, die tägliche Mundhygiene-Routine zu verbessern. Dies belegen auch zwei aktuelle klinische Studien:

Studie 1: Klinische Wirksamkeit von Mundspülung auf Plaque im Vergleich zu Zahnseide[3]

Ergebnis: Das 2-mal tägliche Spülen des Mundraums mit LISTERINE® bietet eine 4,6-mal höhere interproximale Plaque-Prävention als die tägliche Anwendung von Zahnseide durch Dentalhygieniker.*

Studie 2: Die Effekte von Mundspülungen mit ätherischen Ölen als Teil der Mundhygiene-Routine[4]

Ergebnis: Die Ergänzung von LISTERINE® als dritten Schritt zur Kombination aus Zähneputzen und Zahnseide-Anwendung führt zu 28,4 Prozent mehr interproximaler Plaque-Reduktion gegenüber dem 2-mal täglichen Zähneputzen in Kombination mit einer täglichen Zahnseide-Anwendung.** DT

© Karramba Production/shutterstock.com

* Anhaltende Plaque-Prävention über dem Zahnfleischrand bei kontinuierlicher, 2-mal täglicher Anwendung über 12 Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde von einem Dentalhygieniker durchgeführt.

** Anhaltende Plaque-Reduzierung über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung für 12 Wochen nach einer Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde unter Aufsicht durchgeführt. Verwenden Sie LISTERINE® in Ergänzung zur mechanischen Reinigung (3-fach-Prophylaxe).

[1] Berg B et al. Kariesprävention im Säuglings- und frühen Kindesalter. Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben. Monatsschrift Kinderheilkunde. 2021; 169: 550–558.

[2] Netzwerk Gesund ins Leben. Wie werden Milchzähne von Anfang an geschützt? https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-fachkreise/bestens-unterstuetzt-durchs-1-lebensjahr/nachgefragt/wie-werden-die-milchzaehne-von-anfang-an-bestmoeglich-geschuetzt/#:~:text=Vorteile%20von%20kariesfreien%20Milchz%C3%A4hnen&text=Insbesondere%20Kinder%20 au. 2022.

[3] Bosma ML, et al. Efficacy of Flossing and Mouthrinsing Regimens on Plaque and Gingivitis: A randomized clinical trial. J Dent Hyg. 2022; 96(3):8–20.

[4] Milleman J, et al. Comparative Effectiveness of Toothbrushing, Flossing and Mouthrinse Regimens on Plaque and Gingivitis: A 12-week virtually supervised clinical trial. J Dent Hyg. 2022; 96(3):21–34.

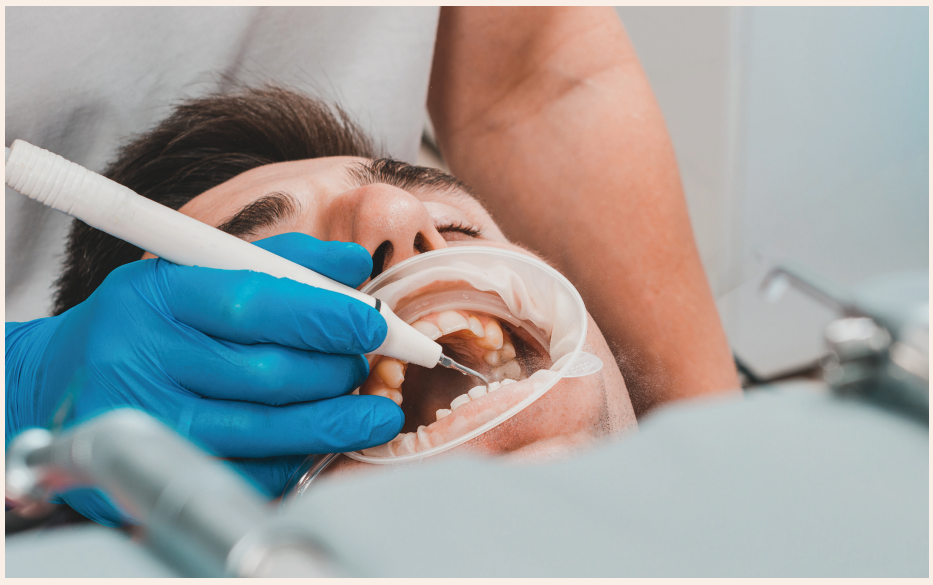
Johnson & Johnson GmbH
Listerine®
Tel.: 00800 26026000 (kostenfrei)
www.listerine.ch

Parodontitis einfach behandeln

abc dental bietet eine breite Auswahl an Produkten.

Parodontitis ist eine weitverbreitete Volkskrankheit, deren frühzeitige Therapie aufgrund der weitgehend irreversiblen Schäden, welche am Parodont entstehen können, unerlässlich ist. Je nach Stadium und Grad der Erkrankung sind unterschiedliche Therapien, welche differierendes Instrumentarium voraussetzen, notwendig.

Marken wie EMS und NSK, sondern auch ein grosses Sortiment an passendem Zubehör werden angeboten. Ist die Parodontalerkrankung jedoch schon weiter fortgeschritten, reicht eine einfache Therapie nicht mehr aus. Eine Deep Scaling in Form eines chirurgischen Eingriffs ist nötig, um die Parodontitis bestmöglich behandeln zu können.



Mit abc dental sind die Zahnärzte jederzeit bestens ausgestattet. Dort findet man für jede Parodontitistherapie die perfekten Instrumente, Kleingeräte und Einwegartikel. Für die subgingivale Instrumentierung bietet der Webshop eine breite Auswahl an verschiedenen Scalern und Küretten von qualitativ hochwertigen Marken. Diejenigen, die lieber mit dem Ultraschallscaler arbeiten, werden im Webshop auch fündig: nicht nur hochwertige Ultraschallgeräte von namhaften Mit Aesculap und Co. hat abc dental starke Partner an der Seite, welche den Behandler mit den nötigen chirurgischen Materialien und Instrumenten ausstatten. Vom Raspatorium bis zum Retraktor – im Webshop ist alles zu finden. DT

abc dental
Tel.: +41 44 755 51 00 · www.abcdental.ch

Cleverer Schachzug: Effizient Kofferdam legen

Die neue bedruckte Black Edition von COLTENE.

So wie im Schach jeder Zug vorausschauend und strategisch geplant wird, empfiehlt es sich auch in der Zahnmedizin, sein Spielfeld von Beginn an richtig aufzusetzen, um in wenigen Schritten effizient ans Ziel zu kommen. In diesem Sinne spielt der Einsatz von Kofferdam eine wichtige Rolle im Behandlungsprotokoll. COLTENE bringt einen schwarzen Kofferdam auf den Markt, der das Zahnschema zur Lochmarkierung aufgedruckt hat. Das erspart das Markieren von Hand und Zahnärzte kommen einen Schritt schneller ans Ziel. Die schwarze Farbe des Kofferdams sorgt für den ultimativen Kontrast zum Arbeitsfeld und ist deshalb zum Fotografieren während der Diagnose und der Dokumentation ideal geeignet. Mit puderfreier Latexqualität optimiert der internationale Dentalspezialist COLTENE seine weltweit beliebte Kofferdam-Produktfamilie weiter. HySolate Latex Dental Dam besteht aus reinem Naturkautschuklatex, ist puderfrei und proteinarm. Die Belastung mit allergieauslösenden Partikeln wird dadurch deutlich verringert und das Risiko, eine Latexallergie zu entwickeln, reduziert. Der Latex-Kofferdam besticht dabei weiterhin durch seine gewohnt hohe Widerstandsfähigkeit, Reissfestigkeit und auf die Behandlungssituation abgestimmten variabel wählbaren Retraktionsstärken. Die neuen HySolate Kofferdamvarianten sind in einer Vielzahl an Farben, Grössen, Stärken und in der Fiesta Variante mit Geschmack im Dentalfachhandel erhältlich. Ergänzt wird das praktische Produktangebot durch entsprechendes Schulungsmaterial und Online-Fortbildungsmodule der COLTENE Dental Management Academy. So engagiert sich der internationale Innovationsführer stetig für eine effizientere, sicherere Zahnmedizin. Bei konkreten Fragen hilft das Expertenteam per Mail (service@coltene.com) jederzeit gerne weiter. Zusätzlich gibt es auf den COLTENE Social-Media-Kanälen viele Fallbeispiele und Diskussionen zum konkreten Einsatz der Dentalmaterialien und Arbeitshilfen. DT

Coltène/Whaledent GmbH + Co. KG
Tel.: +41 71 757 53 00
www.coltene.com

Infos zum Unternehmen