

# Multitechnologie-Plattform Harmony von Alma: Praxiserfahrung – Praxiserfolg

Im März 2012 gründete Livia Zanardo ihre Dermatologische Privatpraxis in Fürth – von Anfang an dabei: die Multitechnologie-Plattform Harmony XL Pro von Alma. Damit zählt sie zugleich zu den ersten Kunden der 2012 neu gegründeten Alma Lasers GmbH, die aus dem Zusammenschluss der Quantel Derma GmbH – ehemals Wavelight Aesthetics GmbH – und der Alma Lasers Ltd. entstand und in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen feiert.



**01**  
Behandlung von Akne und Aknenarben mit dem Er:Glass-Laser-Applikator ClearSkin Pro – vorher.



**02**  
Aknebehandlung – nach zwei Behandlungen.  
*Mit freundlicher Genehmigung von Prof. Moshe Lapidot & Dr. Yael Polity, Herzelia, Israel.*



**03**  
Narbenbehandlung mit Harmony XL Pro – vorher.



**04**  
Narbenbehandlung – Nach sechs Behandlungen.

## Frau Zanardo, Sie haben sich bei Ihrer Praxisgründung für die Multitechnologie-Plattform Harmony von Alma entschieden – Warum?

**Livia Zanardo:** Als Existenzgründerin mit reiner Privatpraxis musste ich mir etwas einfallen lassen, um mich erfolgreich zu etablieren und meinen Patienten mehr zu bieten als die „üblichen“ Praxisleistungen. Zu einer modernen Praxis gehören Licht- und Lasersysteme selbstverständlich dazu, und ich habe dafür ganz bewusst auf ein Plattform-System gesetzt. Ich wollte verschiedene Behandlungen anbieten, aber kein Multifunktionsgerät anschaffen, das mit einem Handstück viele Behandlungsmöglichkeiten abdecken soll und am Ende oft doch nicht den gewünschten Effekt hat. Mir war eine Plattform-Lösung da wesentlich sympathischer, denn sie liefert verschiedene spezialisierte Handstücke für die unterschiedlichen Indikationen.

Das System bietet mir somit ein breites Behandlungsspektrum, ist dabei aber sehr platzsparend. An der Wand meines Behandlungsraums hängen aufgereiht die verschiedenen Handstücke – ein Bild, das meine Patienten immer wieder beeindruckt. Die Handstücke sind so schnell griffbereit und lassen sich mit wenigen Handgriffen austauschen. Die Harmony bietet mir eine enorme Flexibilität und ist nachrüst-

bar – ich konnte mein Portfolio also mit den Jahren stetig ausbauen – mit jeweils überschaubarem Investitionsaufwand.

## Welche Behandlungen werden bei Ihnen am stärksten nachgefragt?

Einer der ästhetischen Schwerpunkte ist die fraktionierte Hautverjüngung – hier biete ich je nach Indikation und akzeptierter Ausfallzeit Behandlungen mit dem Erbium-Laser, dem Er:Glass-Laser ClearSkin Pro mit 1.540nm Wellenlänge, oder dem gütegeschalteten, nicht ablativen Nd:YAG-Laser ClearLift 4D, der in vier Tiefen eingestellt werden kann.

Im Kommen ist die Aknetherapie mit meinem neuesten Handstück, dem fraktionierten Er:Glass-Laser: Hier sehen wir von Sitzung zu Sitzung eine starke Verbesserungen der Läsionen. Meine Patienten sind begeistert, und die privaten Kassen übernehmen die Behandlungskosten in der Regel ohne Probleme.

Medizinisch-dermatologisch am häufigsten nachgefragt sind nach wie vor die klassischen ablativen Behandlungen mit dem Erbium-Laser zur Entfernung von gutartigen Läsionen sowie die Behandlung von Rosazea mit der Dye-VL-Licht-technologie, die ebenfalls von den Kassen übernommen

wird. Die Patienten sind sehr zufrieden mit der deutlich sichtbaren Reduktion ihrer Rötungen und kommen in der Regel jährlich wieder zur Vorbeugung.

Die Entfernung von Tattoos und Permanent-Make-up biete ich ebenfalls an, wobei mich hier die Nachfrage überrascht hat: Statt Jugendsünden komplett verschwinden zu lassen, wünschen sich meine Patienten häufig nur kleine Korrekturen oder ein Aufhellen des Tattoos für ein Cover-up. Hier erwarte ich durch die neue NiSV-Regulierung auch ein Anziehen der Nachfrage, da die Behandlung jetzt nur noch von Ärzten durchgeführt werden darf.

#### Lassen sich die einzelnen Behandlungen auch kombinieren?

Ja unbedingt! Ich kombiniere sehr gerne verschiedene Handstücke, um die bestmöglichen Resultate zu erzielen. Die Aknebehandlung optimiere ich beispielsweise mit Dye-VL, um Rötungen und Entzündungen zu reduzieren und zugleich durch den thermischen Effekt eine gewisse Kollagen-Neosynthese zu stimulieren. Dies beugt dem Entstehen von Aknenarben vor.

Diese Kombination ist auch bei der Hautverjüngung und allgemeinen Hautbildverbesserung sehr sinnvoll, da unerwünschte Pigment- und Gefäßveränderungen flächig mitbehandelt werden können, was die Hautverjüngung durch den fraktionierten Laser unterstützt. Hier wähle ich je nach akzeptierter Ausfallzeit und Indikation den sanfteren, nicht ablativen Laser ClearLift oder den intensiveren Er:Glass-Laser.

Ebenso unterstützt die Dye-Behandlung die Entfernung von Pigmentflecken mit dem gütegeschalteten Nd:YAG-Laser, da die Läsionen oft noch mit kleinen Gefäßveränderungen unterlegt sind. Genau diese Kombinationsmöglichkeiten hin zum idealen Ergebnis für meine Patienten schätze ich so sehr an meinem flexiblen Plattformsystem.

#### Zehn Jahre Harmony von Alma – Was hat sich in diesen Jahren verändert?

Die Patienten sind heute aus meiner Sicht den Laser- und Lichtbehandlungen gegenüber noch aufgeschlossener als vor zehn Jahren. Sie haben einen großen Wunsch nach modernen Behandlungsmethoden. Wie zu Beginn geplant, konnte ich mein Angebot daher mit den Jahren durch neue Applikatoren und Aufsätze erweitern, so dass ich heute wirklich perfekt ausgestattet bin.

#### Was ist aus Ihrer Sicht das größte Plus der Harmony?

Sie bietet mir vielfältige Behandlungsmöglichkeiten und ich bleibe immer am Puls der Zeit, denn neue technische Entwicklungen können meist

schnell nachgerüstet werden. Insbesondere bietet mir die Plattform durch unterschiedliche Technologien stets eine Lösung für verschiedene Gewebetiefen, wenn es beispielsweise um die Hautverjüngung, Gefäß- oder Pigmentveränderungen geht. Ich kann also in allen Schichten arbeiten und erziele dadurch besonders gründliche Resultate. Die Applikatoren sind gut aufeinander abgestimmt, lassen sich perfekt kombinieren und decken das komplette Spektrum ab, das ich mir für die Dermatologie wünschen kann – übrigens auch mit Optionen für den Sommer wie der SHR Haarentfernung und dem nicht ablativen fraktionierten Laser.



#### Licht- und Laser-Applikatoren für Harmony XL Pro – Auswahl

- **ClearSkin Pro:** Er:Glass-Laser mit 1.540 nm zur fraktionierten Hautverjüngung, Narben- und Aknetherapie
- **ClearLift:** QS Nd:YAG-Laser mit 1.064/532 nm – bei gutartigen pigmentierten Läsionen, zur Tattoo-Entfernung sowie zur nicht ablativen fraktionierten Hautverjüngung
- **iPixel Er:YAG-Laser** mit 2.940 nm zur fraktioniert-ablativen Hautverjüngung sowie zum Abtragen von Hautveränderungen
- **LP Nd:YAG-Laser** mit 1.064 nm für vaskuläre Läsionen wie Besenreiser, zur Haarentfernung und bei Nagelpilz
- **Dye-VL Pro** Lichttechnologie mit 450–600 nm für vaskuläre und pigmentierte Läsionen
- **Dye-VL** Lichttechnologie mit 500–600 nm für vaskuläre und pigmentierte Läsionen
- **Dye-SR** Lichttechnologie mit 550–650 nm für pigmentierte Läsionen
- **Speed AFT SHR Pro** Lichttechnologie mit 700–950 nm zur dauerhaften Haarentfernung
- **NIR Face/Body** Lichttechnologie mit 1.300 nm zur sanften Hautstraffung



**Livia Zanardo**

Dermatologische Privatpraxis

Dermatologisches Institut und Haarzentrum

im Facharzt Forum Fürth

Bahnhofplatz 6, 90762 Fürth

Tel.: +49 911 50720-340

[www.zanardo.de](http://www.zanardo.de)