



# LEBEN

NEWS

## Rent a Christmastree

Wer kennt sie nicht, die traurigen Entsorgungsberge von Tannenbäumen nach dem Weihnachtsfest. Wer hierzu eine Alternative sucht, wird deutschlandweit fündig: Anstelle gefällte Bäume zu kaufen, kann man lebende Tannenbäume im Topf mieten und so eines der wichtigsten Symbole der Weihnachtszeit nachhaltiger genießen. Viele Mietservices bringen den Baum im Topf nach Hause und holen ihn auch wieder ab. Je nach Region gibt es verschiedene Mietangebote. In Potsdam und Berlin bietet zum Beispiel WunderTree.co Weihnachtsbäume zur Miete, in Hamburg gibt es unter rent-a-plant nachhaltige Varianten.



Quelle: rent-a-plant.com

## Veganuary 2023

Lust auf einen gesunden und nachhaltigen Start ins neue Jahr? Der Begriff Veganuary ist ein Kofferwort aus vegan und January. Vor allem die gleichnamige Organisation sowie zahlreiche Unternehmen animieren zu Beginn des Jahres interessierte Menschen dazu, sich einen Monat lang vegan zu ernähren. Bereits seit 2014 schlägt die alljährliche Ernährungskampagne ihre Kreise und weitet sich über die sozialen Medien immer weiter aus. Unter dem entsprechenden Hashtag lässt sich neben einer Extraportion Motivation auch eine Vielzahl von Rezeptideen finden – und wer weiß, vielleicht findet man dauerhaft Gefallen an der veganen Ernährung. Übrigens: Durch den letzten Veganuary konnten 307 neue vegane Produkte auf dem deutschen Markt eingeführt werden.

Quelle: veganuary.com

