

Wie glücklich sind Sie?

Hallo 2023! In diesem Jahr werde ich mich insbesondere mit der Evidenz zu den Auswirkungen von Kommunikation, Empathie, mentaler Gesundheit und Haltung im (zahn)medizinischen Kontext auseinandersetzen. Hierzu werde ich Ihnen in jeder ZWP-Ausgabe eine wissenschaftliche Untersuchung vorstellen und deren Mehrwert für Ihren ganz persönlichen klinischen Praxisalltag herausarbeiten.

Starten wir mit einer multinationalen Untersuchung zu Glück unter Zahnärzten, die 2020 unter dem Titel *Happiness among dentists: a multi-scale, multi-national study from 21 countries* im *International Dental Journal* veröffentlicht wurde. Die Stichprobe der Studie umfasste 2.200 niedergelassene Zahnärzte aus 21 Ländern. Die Teilnehmenden wurden im März 2018 anhand verschiedener psychologischer Skalen zu ihrem subjektiven Glück, ihrer Lebenszufriedenheit sowie zu ihrem negativen und positiven emotionalen Befinden befragt. Außerdem wurden demografische und soziale Merkmale erhoben. Diese Merkmale haben innerhalb dieser Untersuchung eine besondere Bedeutung, da signifikante Unterschiede zwischen den Ländern festgestellt werden konnten. Zahnärzte, die in Kroatien, Peru und Serbien arbeiten, verzeichnen die höchsten Zufriedenheitswerte, wohingegen Zahnärzte, die im Jemen, in Syrien und im Irak arbeiten, die niedrigsten Werte aufweisen. Leider waren unter den Befragten keine mitteleuropäischen Zahnärzte.

Obwohl keine deutschen Zahnärzte an der Untersuchung teilnahmen, können wir wertvolle Rückschlüsse im Hinblick auf unseren beruflichen Alltag ziehen.

Der erste und vermutlich wichtigste: Wir leben in einem Land mit vergleichsweise hohen und stabilen Lebensstandards. Dies allein sollte ein Grund sein, sich glücklich zu schätzen! Die Autoren des Artikels können einen Hinweis darauf geben, welche katastrophalen Auswirkungen Kriege, politische Unfreiheit und soziale Ungleichheit auf die sub-

jektive Zufriedenheit haben. Während gesellschaftlicher Konflikte nehmen die Standards einer angemessenen Gesundheitsleistung und -versorgung erheblich ab, was wiederum einen negativen Einfluss auf das Wohlbefinden einer Bevölkerung hat.

Natürlich überrascht dies nicht, jedoch ist es wichtig, dass sich die Wissenschaft mit diesen Themen auseinandersetzt. Erstaunlicherweise ist die Untersuchung der Zufriedenheit von Zahnärzten mit ihrem Beruf und ihrem Leben bis heute kaum erfolgt.

Dies ist bedauerlich, denn aus den vergangenen pandemischen Jahren hat die Politik ihre Lehren gezogen und wird sich zukünftig wohl mehr auf wissenschaftliche Einschätzungen und Empfehlungen verlassen. Hier kommen Sie ins Spiel: Werden Sie in Zukunft um Ihre Teilnahme an einer wissenschaftlichen Befragung gebeten, nehmen Sie teil! Je höher die Zahl der Probanden und je hochwertiger die Methodik der Studie, umso mehr werden die Ergebnisse auch politisch Beachtung finden. Somit ergibt sich eine zusätzliche Möglichkeit, uns Gehör zu verschaffen und auf einen erforderlichen Handlungsbedarf hinzuweisen.

Ihre Teilnahme an Befragungen kann ein Beitrag zu positiver Veränderung sein. Es handelt sich dabei meist um aufwendige und langwierige Projekte, die sich zukünftig aber als entscheidend sowohl für unsere berufliche Zufriedenheit als auch die nachfolgender Generationen erweisen können.

Dr. med. dent. Carla Benz

Zahnärztin • Fakultätsmitglied der Fakultät Gesundheit
Department Zahnmedizin • Universität Witten/Herdecke
info@tigertanz.com

Infos zur Autorin





Planmeca Viso®

Einzigartige DVT-Bildgebung

- Zwei Modelle für alle Anforderungen der DVT-Bildgebung: Flexible Volumengrößen von 3x3 bis 20x17 cm (Viso G5) bzw. von 3x3 bis 30x30 cm (Viso G7), Multischicht SmartPan™ sowie One-Shot Ceph als Option
- Virtuelle Live-FOV-Positionierung: Kameraunterstützte Patientenpositionierung direkt über das Bedienpanel und/oder am Monitor der Workstation
- 120-kV-Röhrenspannung: Optimale Bildqualität durch Reduzierung von Artefakten und Gewährleistung kontrastreicher Aufnahmen
- Intelligente Positionierungshilfe: Stabilität ohne Einschränkung des Patientenkomforts durch eine Hinterkopfstütze

CE 0598 MD Planmeca Viso

     www.planmeca.de

PLANMECA

Plandent

PLANMECA ist in Deutschland erhältlich bei: Plandent GmbH und Co. KG
Schuckertstraße 21, 48153 Münster, Tel.: 0251/7607-550, Freefax: 0800/78015-17, Einrichtung@plandent.de, plandent.de/Planmeca