

LEBEN

2022-Wörter:

Zeitenwende, 9-Euro-Ticket, Waschlappentipps

Zum Wort des Jahres 2022 wurde Zeitenwende gewählt. Diese Entscheidung traf die Jury der Gesellschaft für deutsche Sprache (GfdS). Das keineswegs neue Wort, das speziell für den Beginn der christlichen Zeitrechnung, in allgemeinerer Bedeutung auch für jeden beliebigen Übergang in eine neue Ära steht, wurde in diesem zweiten Sinne prominent von Bundeskanzler Scholz verwendet. Der russische Überfall auf die Ukraine am 24. Februar 2022 markierte eine „Zeitenwende in der Geschichte unseres Kontinentes“. Bundespräsident Steinmeier sprach im gleichen Zusammenhang von einem „Epochenbruch“. Die deutsche Wirtschafts- und Energiepolitik musste sich völlig neu ausrichten. Verhältnisse zu anderen internationalen Partnern wie China wurden gleichfalls kritisch beleuchtet. Bei vielen Menschen fand auch eine emotionale Wende statt. Angst und Sorge vor einem Atomkrieg in Europa, gar vor einem Dritten Weltkrieg waren und sind nach wie vor vielfach zu spüren. Weitere prägende Wörter des Jahres 2022 sind unter anderem Gaspreisbremse, Inflationsschmerz, neue Normalität, 9-Euro-Ticket, Glühwein-WM und Waschlappentipps.

Quelle: : www.gfds.de/wort-des-jahres-2022

Neue Fitnessmischung Barre Workout

Beim Barre Workout kommen Yoga, Pilates und Tanz zu einem effektiven Ganzkörper-Training zusammen. Dabei basiert der neue Trend auf Bewegungen aus dem klassischen Ballett und Gymnastik. Spoiler Alert: Beim Barre Workout kommt es zu Muskelkater an bislang unbekanntenen Körperstellen!

Quelle: www.fitforfun.de

