Guided Biofilm Therapy – ein Erfolgskonzept in der Prophylaxe und Erhaltungstherapie *Guided Biofilm Therapy—a successful concept in prevention and maintenance therapy*

▲Dentalhygienikerin Eva Hochmann arbeitet seit vielen Jahren nach dem Konzept der Guided Biofilm Therapy. ▲*Dental hygienist Eva Hochmann has used the Guided Biofilm Therapy concept for several years.*

■ Die Guided Biofilm Therapy (GBT) ist der Gamechanger in der Prophylaxe. Im Interview spricht Dentalhygienikerin Eva Hochmann, die auch Dental-Coach und GBT-Trainerin der Swiss Dental Academy (SDA) ist, über ihre Erfahrungen mit dem systematischen Konzept.

Frau Hochmann, Sie sind seit 30 Jahren in Zahnarzt-, MKG- sowie oralchirurgischen Praxen tätig. Wann und warum haben Sie begonnen nach der GBT zu arbeiten und mit welchen Hürden waren Sie konfrontiert?

In meiner ersten Weiterbildungsetappe zur zahnmedizinischen Fachassistentin wurde gelehrt, dass Biofilm nur bei Kindern und PAR-Patienten im Zusammenhang mit der häuslichen Mundhygieneberatung angefärbt wird. Anfärben bei Erwachsenen war für mich lange Zeit negativ belegt. Die Patienten fühlten sich vorgeführt, wollten die Praxis nicht mit Restfarbe im Mund verlassen. 2018 kam ich erstmals mit der GBT in Berührung. Da habe ich verstanden, dass die Visualisierung des Biofilms nicht nur für den Patienten wichtig ist, sondern vielfältige Vorteile bietet, auch für mich als Behandler. Im ersten Moment fiel es mir schwer, einzugestehen, dass ich eventuell über 20 Jahre lang nicht so gearbeitet habe, wie ich es hätte tun können. Also ging ich in den Selbstversuch: Ich färbte die Zähne eines Teils meiner Patienten vor und nach der Behandlung halbseitig an. Das Resultat war erschreckend und spiegelt auch die Ergebnisse von Stiftung Warentest wider. An schwer zugänglichen Stellen wurden 50 Prozent des Biofilms nicht entfernt.[1]

Was bedeutet GBT?

Das modulare und evidenzbasierte Acht-Schritte-Protokoll GBT ist eine systematische Lösung für das Biofilmmanagement im Rahmen der professionellen Zahnreinigung sowie in der unterstützenden Parodontitistherapie und postimplantologischen Therapie. Unter Anwendung der AIRFLOW-, PERIOFLOW- und PIEZON PS-Technologien ist eine schmerzfreie, zahn- sowie gewebeschonende Behandlung möglich. Damit eröffnet sich für Patienten aller Altersklassen eine bedarfsgerechte und risikoorientierte Behandlung. Die SDA bietet Praxistrainings zum Erlernen des GBT-Konzepts an.

Mit welchen Pulverarten arbeiten Sie nach der GBT-Methode?

Ich arbeite zu 100 Prozent mit dem AIRFLOW PLUS-Pulver auf Erythritol-Basis mit einer Partikelgröße von 14 µm und erziele damit seit Jahren beste Resultate. Das PLUS-Pulver ist für mich das Pulver zur supra- und subgingivalen Entfernung von Biofilm, Verfärbungen und schwach mineralisiertem Biofilm.

Was ist für Sie persönlich die GBT?

Für mich ist GBT nicht nur ein Behandlungskonzept, sondern eine Philosophie. Das Konzept ist eine angenehme und schonende Art, meine Patienten präventiv zu behandeln. Das Arbeiten mit diesen modernen und minimalinvasiven Technologien ist effizient, zeitsparend, wirtschaftlich und gelenkschonend.[2–6] ◀◀

■ *Guided Biofilm Therapy (GBT) is a game changer in prophylaxis. In this interview, dental hygienist Eva Hochmann, who is also a dental coach and GBT trainer at the Swiss Dental Academy (SDA) talks about her experiences with the systematic concept.*

Ms Hochmann, you have been working in dental, maxillofacial and oral surgery practices for 30 years. When and why did you start working according to the GBT concept and what were the hurdles you faced?

In my first stage of training to become a specialist dental assistant, I was taught that biofilm is only disclosed in children and periodontal patients in connection with home oral hygiene counselling. For a long time, disclosure in adults had a negative connotation for me. Patients felt they were being humiliated and did not want to leave the practice with residual colour in their mouths. In 2018, I encountered the GBT method for the first time. That was when I understood that visualising biofilm is not only important for the patient but offers multiple advantages for me as a practitioner too. At first, it was hard for me to admit that I may not have worked the way I could have for over 20 years. I started a self-experiment: I disclosed one half of the teeth of some of my patients before and after treatment. The result was quite disturbing and reflected the findings of the German consumer organisation Stiftung Warentest–50% of biofilm was not removed from inaccessible areas.[1]

What does GBT mean?

The modular and evidence-based eight-step GBT protocol is a systematic solution for biofilm management in professional mechanical plaque removal and supportive periodontal and implant therapy. Painless treatment that is gentle on teeth and tissues is possible using AIRFLOW, PERIOFLOW and PIEZON PS technologies. This allows for need-based and risk-oriented treatment for patients at all ages. SDA offers GBT practice trainings to educate dental professionals on the GBT concept.

Which types of powder do you work with according to the GBT method?

I work 100% with the erythritol-based AIRFLOW PLUS powder with a particle size of 14 µm and have achieved excellent results with it for years. For me, the PLUS powder is the powder for the supra- as well as subgingival removal of biofilm, discolouration and slightly mineralised biofilm.

What does GBT mean for you personally?

For me, GBT is not just a treatment concept; it is a philosophy. The concept is a pleasant and gentle way of treating my patients preventively. Working with these modern and minimally invasive technologies is efficient, time-saving, cost-effective and gentle on the joints.[2–6] ◀◀

Literature

EMS Electro Medical Systems, Switzerland
www.ems-dental.com
Hall 11.2
Booth L010/M019

ROOTS SUMMIT

ATHENS, 2024

register at www.roots-summit.com

ROOTS SUMMIT IS **COMING TO ATHENS**

ADA C·E·R·P® | Continuing Education Recognition Program

dti] Dental Tribune International

Dental Tribune DT STUDY CLUB THE GLOBAL DENTAL CE COMMUNITY

Tribune Group

Tribune Group GmbH is an ADA CERP Recognized Provider. ADA CERP is a service of the American Dental Association to assist dental professionals in identifying quality providers of continuing dental education. ADA CERP does not approve or endorse individual courses or instructors, nor does it imply acceptance of credit hours by boards of dentistry. Tribune Group GmbH designates this activity for **18.5 continuing education credits**. This continuing education activity has been planned and implemented in accordance with the standards of the ADA Continuing Education Recognition Program (ADA CERP) through joint efforts between Tribune Group GmbH and Dental Tribune International GmbH.