

# Immer einen Schritt voraus mit GBT, dem klinisch bewährten Prophylaxe-Protokoll

## Staying ahead of the game with GBT, a clinically proven prophylaxis protocol

Dr. Neha Dixit erörtert die Guided Biofilm Therapy. *Dr Neha Dixit discusses Guided Biofilm Therapy.*

■ Petersilka et al. kamen zu dem Schluss: „Wird die Integration einer neuen Therapie in die Standard-Parodontaltherapie erwogen, sollte diese in Resultaten überlegen sein oder zusätzliche relevante Aspekte wie Patienten- und Behandler-Zufriedenheit, Zeitersparnis oder Wirtschaftlichkeit aufweisen.“<sup>1</sup>

dontitis und Mukositis. Das Protokoll kann bei allen Patienten in der unterstützenden Parodontitis-Therapie angewendet werden und bildet die Basis bei der Behandlung von Patienten in der initialen, nichtoperativen Parodontaltherapie.

Das Protokoll hat sich als hoch-effizient, sicher und komfortabel erwie-

eine Parodontalsonde angelehnt, und es ist nicht nur supragingival effizient, sondern entfernt auch subgingival in Tiefen bis zu 10 mm sämtlichen hartnäckigen Zahnstein praktisch schmerzfrei. Eine saubere Mundhöhle ohne Verfärbungen, Biofilm oder Zahnstein unterstützt Zahnärzte durch die bessere Visualisierung und auf deutlich besser vorhersagbare Weise bei der Kontrolle auf Karies, White-Spot-Läsionen und Furkationen.

Die Bereitschaft der Patienten, in ein Recall-System mit regelmäßigen Kontrollterminen aufgenommen zu werden, hängt stark von ihren persönlichen Erfahrungen während der Behandlung ab. Bislang liegen über 200.000 Erfahrungsberichte von Patienten weltweit vor, die mit der GBT zufrieden sind.

Abschließend lässt sich feststellen, dass die Aussage von Petersilka et al. zur Anforderung eines überlegenen Therapieprotokolls, das eine Reihe von Vorteilen wie Patientenpräferenz und höherer Komfort für die Behandelnden in Relation zum Zeitmanagement sicherstellt, beim GBT-Protokoll gegeben ist. So ist es nicht verwunderlich, dass es weltweit in die Abläufe GBT-zertifizierter Praxen integriert ist. ◀

■ Petersilka et al. said: “If a new form of therapy is to be considered worth integrating into standard periodontal therapy, it either has to be superior in therapy outcome or has to show other relevant advantageous aspects such as patient preference or operator convenience or economy of time or other resources.”

The Guided Biofilm Therapy (GBT) protocol represents and follows the recommendations of the European Federation of Periodontology, stating that to have a successful treatment outcome, professional prophylaxis must be complemented by equally good oral hygiene at home.

GBT is part of a comprehensive preventive concept that aims not only to preserve patients' oral health but also to improve patient compliance and subsequent recall attendance. It is a modular, systematic, predictable and logical solution for oral biofilm management in prophylaxis using state-of-the-art technologies such as AIRFLOW MAX, PERIOFLOW with AIRFLOW PLUS powder and PIEZON PS.

The GBT protocol, which is supported by scientific evidence, was developed in 2016 by EMS, together with academics, researchers and clinicians across the globe, to overcome all the challenges related to prophylaxis that exist today. The protocol can be adapted to every clinical situation in the dental practice, from prevention of early caries and periodontal disease to maintenance and, in many cases, treatment of periodontitis and mu-

cositis. This protocol can be applied to all patients in supportive periodontal therapy and forms the basis of treatment for patients in initial, non-surgical periodontal therapy.

This protocol has been proved to be highly efficacious, safe and comfortable, not only for the clinician but also for the patient, when recommendations on correct usage are followed.

Following the patient thorough periodontal screening and recording of the results and using a disclosing agent to visualise biofilm not only guides the patient towards pursuing better oral hygiene but also aids the clinician in achieving more efficient, predictable supragingival biofilm removal. Disclosing the biofilm also enables the clinician to build trust and confidence with the patient, since it assures quality clinical outcomes. Additionally, it improves patient motivation and helps re-educate patients on efficacious tooth cleaning, especially in areas in the mouth that are often neglected or are difficult to access.

AIR-FLOWING with the Guided Laminair AIRFLOW MAX, PERIOFLOW und PLUS powder removes all supragingival and subgingival biofilm in the most minimally invasive and highly comfortable way. This helps to visualise all the supragingival calculus easily, avoiding over-instrumentation. If any hard calculus remains, use is made of piezoceramic ultrasonic technology by employing the PIEZON PS instrument.

This high-quality, Swiss-made instrument, designed like a periodontal probe, is not only efficient supragingivally but also removes all stubborn calculus up to 10 mm subgingivally. A clean oral cavity without stains, biofilm or calculus supports clinicians in better visualising and checking for any caries, white spot lesions and furcations in a much more predictable way.

Enrolling patients in a regular recall system is highly dependent on their personal experience during treatment. Today, GBT has over 200,000 testimonials from satisfied patients across the globe.

To conclude, Petersilka et al.'s assertion on the need for a superior therapy protocol that offers a number of advantages, including patient preference and operator convenience in relation to time management, is fulfilled through GBT, which has been integrated by GBT-certified practices globally. ◀

#### Reference

1 Petersilka G, et al. Retrospective analysis of the long-term effect of subgingival air polishing in supportive periodontal therapy. *J Clin Periodontol.* 2021 Feb;48(2):263-271.

#### EMS Electro Medical Systems, Switzerland

[www.ems-dental.com](http://www.ems-dental.com)

Hall 11.2  
Booth L010/M019



Das Guided Biofilm Therapy (GBT)-Protokoll repräsentiert und befolgt die Empfehlungen der European Federation of Periodontology, nach denen eine professionelle Prophylaxe durch eine gleichermaßen gute häusliche Mundhygiene ergänzt werden muss, damit ein erfolgreiches Behandlungsergebnis erzielt wird.

Die GBT ist Bestandteil eines umfassenden Präventionskonzepts, das nicht nur auf die Erhaltung der Mundgesundheit der Patienten, sondern auch eine Verbesserung der Compliance und der Einhaltung anschließender Recall-Termine zum Ziel hat. Die GBT ist eine modular aufgebaute, systematische, vorhersagbare und logisch konsequente Lösung für das Biofilm- und Zahnsteinmanagement bei der professionellen Prophylaxe mithilfe modernster Technologien wie AIRFLOW MAX, PERIOFLOW mit AIRFLOW PLUS Pulver sowie PIEZON PS.

Das evidenzbasierte GBT-Behandlungsprotokoll wurde 2016 von EMS zusammen mit Wissenschaftlern, Forschern und niedergelassenen Zahnmedizinern entwickelt, um die Herausforderungen zu bewältigen, die derzeit noch bei der Prophylaxe bestehen. Das Protokoll kann an jede klinische Situation in der zahnärztlichen Praxis angepasst werden, von der frühzeitigen Prävention von Karies und parodontalen Erkrankungen bis zum Erhalt der Zähne und, in vielen Fällen, zur Behandlung von Paro-

sen, nicht nur für die Behandelnden, sondern auch für Patienten, wenn die Empfehlungen zur korrekten Anwendung eingehalten werden.

Im Anschluss an das gründliche parodontale Screening beim Patienten, inklusive der Dokumentation der Ergebnisse, wird ein Anfärbemittel dazu verwendet, den Biofilm sichtbar zu machen, was die Patienten dazu motiviert, auf eine bessere Mundhygiene zu achten. So können die Behandelnden außerdem den supragingivalen Biofilm effizienter und gezielter entfernen. Das Anfärben des Biofilms ermöglicht den Zahnärzten zudem, Vertrauen bei den Patienten aufzubauen, da es qualitativ hochwertige klinische Behandlungsergebnisse sicherstellt. Zusätzlich verbessert es die Motivation der Patienten und trägt dazu bei, die häusliche Mundhygiene zu verbessern, vor allem an Stellen im Mund, die oft vernachlässigt werden oder schwer zugänglich sind.

AIR-FLOWING mit Guided Laminair AIRFLOW MAX, PERIOFLOW und PLUS Pulver entfernt den gesamten supra- und subgingivalen Biofilm auf minimalinvasive und höchst komfortable Weise. Dies hilft, den gesamten supragingivalen Zahnstein leicht sichtbar zu machen und eine Überinstrumentierung zu vermeiden. Sollte noch harter Zahnstein verblieben sein, kommt die piezokeramische Ultraschalltechnologie PIEZON PS zum Einsatz. Das Design dieses hochwertigen Swiss-Made-Instruments ist an



#### Über die Autorin

Dr. Neha Dixit, Global Lead of Clinical Affairs and Professional Education bei der Swiss Dental Academy (SDA), ist seit 2009 festes Mitglied der SDA und bei EMS tätig. Als ausgebildete Parodontologin ist sie eine leidenschaftliche und enthusiastische Zahnmedizinerin, die von der weltweiten Bereitstellung von auf wissenschaftlichen evidenzbasierten Schulungen für medizinisches Fachpersonal überzeugt ist.

#### About the author

Dr Neha Dixit, global lead of clinical affairs and professional education at the Swiss Dental Academy (SDA), has been an integral member of the SDA and EMS since 2009. A periodontist by training, she is a passionate and enthusiastic clinician who believes in providing education to clinicians globally that is backed by scientific evidence.



# ROOTS SUMMIT

ATHENS, 2024

register at [www.roots-summit.com](http://www.roots-summit.com)



# ROOTS SUMMIT IS COMING TO ATHENS

ADA C.E.R.P.<sup>®</sup> | Continuing Education  
Recognition Program

dti | Dental  
Tribune  
International

DENTAL TRIBUNE  
DT STUDY CLUB  
THE GLOBAL DENTAL CE COMMUNITY

 Tribune Group

Tribune Group GmbH is an ADA CERP Recognized Provider. ADA CERP is a service of the American Dental Association to assist dental professionals in identifying quality providers of continuing dental education. ADA CERP does not approve or endorse individual courses or instructors, nor does it imply acceptance of credit hours by boards of dentistry. Tribune Group GmbH designates this activity for **18.5 continuing education credits**. This continuing education activity has been planned and implemented in accordance with the standards of the ADA Continuing Education Recognition Program (ADA CERP) through joint efforts between Tribune Group GmbH and Dental Tribune International GmbH.