

**Dr. Alina Lazar**  
 Clear Aligner  
 Inman  
 Aligner Trainer  
 European Society  
 of Cosmetic  
 Dentistry (ESCD)  
 Pfinztal-  
 Wöschbach.



Infos zur Autorin



## Aligner in der Kosmetisch-Ästhetischen Zahnmedizin

**L**iebe Kolleginnen und Kollegen, ich möchte Ihre Neugier für die aktuelle Ausgabe der *cosmetic dentistry* wecken, indem ich einen ersten Einblick über meine persönliche Geschichte und meinen individuellen Weg zur Cosmetic Dentistry gebe.

### Was ist für uns Cosmetic Dentistry?

Diese Frage habe ich mir vor 20 Jahren oft gestellt. Ich war schon immer von der Kosmetischen Zahnmedizin begeistert, partizipierte als Teilnehmerin schon bei dem ersten und zweiten Kongress der Deutschen Gesellschaft für Kosmetische Zahnmedizin e.V. (DGKZ), suchend nach einem Konzept für meine Praxis, durch das ich meine Vision von Ästhetik und positiver Ausstrahlung realisieren kann.

## INHALT

### 03

#### Editorial

Dr. Alina Lazar

### 06

#### Rehabilitation der dentofazialen Ästhetik bei Klasse II-Dysgnathie mit offenem Biss

Prof. Dr. Nezar Watted, Backer Saad, Mohammad Asia, Aya Khaled, Ameen Ghanem, Mye Assaf, Dr. Samier Masarwa, Dr. Obeida Awadi, Dr. Faruk Watted, Dr. Dr. Ali Watted



### 12

#### Klasse II-Restauration mit thermoviskosem Komposit

Dr. Yassine Harichane, DDS, MSc, PhD



### 16

#### Facial Driven Smile Design: Lösungen, Möglichkeiten und Grenzen

Dr. Shayan Assadi



### 22

#### 20 Jahre DGKZ: Jubiläumskongress mit interdisziplinärem Fokus

Nadja Reichert



Den ersten Schritt in diese Richtung vollzog ich vor 15 Jahren: das Curriculum für die Ästhetische Zahnmedizin in Karlsruhe. Dort habe ich sehr viel über die Ästhetische Zahnmedizin erfahren, gelernt und praktisch geübt. Uns wurde gezeigt, wie wir am besten die Veneers präparieren. Schon damals wurde uns auch die CAD/CAM-Technik vorgestellt.

Ein weiteres Thema war die Dentalfotografie. Zurück in meiner Praxis hatte ich viele Patienten für Veneers, war aber nicht bereit, so viel Zahnschmelz zu entfernen, nur um ein gutes ästhetisches Ergebnis zu erreichen. Dies bedeutete für mich, weiter nach Lösungen zu suchen, nach dem letzten Puzzleteil für ein ästhetisches Gesamtkonzept, für das ich mit meinem Namen bürgen kann, das den Qualitätsstandard meiner Praxis erfüllt. Dieses Puzzleteil war die präprothetische und präästhetische Behandlung mit Alignern.

In vielen Fällen reichen Aligner als alleinige Behandlung aus. Es gibt aber auch Behandlungen, bei denen man kleine Korrekturen mit Komposit oder sogar Keramik-Veneers braucht. Wir können uns dann Platz schaffen oder die Position der Zähne ändern, sodass wir nach Alignern nur eine minimale Präparation brauchen, um ein ästhetisches Resultat zu erzielen. Weiterhin können außerdem Diastemas verkleinert oder geschlossen werden. Aber wir können die Aligner auch als präprothetische Behandlung benutzen und komplexere Situationen vereinfachen. Dies kann dann wiederum eine minimalinvasive Behandlung ermöglichen. Aligner als Behandlungsform erlauben es mir weiterhin, die Zähne leicht und so schön in einer Position zu bewegen, die es mir ermöglicht, minimalste Zahnschmelz zu opfern. Seitdem habe ich glückliche Patienten. Und warum? Weil ich selbst bei meinen Behandlungen enthusiastisch vorgehe und am Ende mit dem Ergebnis zufrieden bin.

Das ist für mich Cosmetic Dentistry.

Ihre  
 Dr. Alina Lazar  
 Clear Aligner Inman Aligner Trainer  
 European Society of Cosmetic Dentistry (ESCD)  
 Pfinztal-Wöschbach

ANZEIGE

**Dentale Schreibtalente gesucht!**

Sie können schreiben? Kontaktieren Sie uns.  
[dentalautoren.de](http://dentalautoren.de)

Holbeinstraße 29 · 04229 Leipzig · Deutschland  
 Tel.: +49 341 48474-0 · info@oemus-media.de

OEMUS MEDIA AG



## INHALT

**24**  
 Markt

**26**  
 Events

**28**  
**Die Praxis im Weltraum: Zahnmedizin auf einem anderen Stern**  
 Marlene Hartinger, Nadja Reichert



**32**  
**„Wir wollen das Bleaching in Europa fördern“**  
 Nadja Reichert



**36**  
**Nachhaltigkeit als USP in der Zahnarztpraxis**  
 Ana Pereira



**42**  
 Events + Impressum

Universal Submicron Hybridkomposit

# BRILLIANT EverGlow

Nehmen Sie einfach drei oder mehr –  
ganz nach Bedarf



- **Daily Business?**  
Drei Farben genügen für einfach gute Ergebnisse
- **Knifflige Frontzahnsituation?**  
Das modulare Farbsystem trifft immer den richtigen Ton
- **Tempo-Fans oder Farb-Künstler?**  
Mit BRILLIANT EverGlow gelingen immer effiziente und ästhetische Restaurationen



[everglow.coltene.com](http://everglow.coltene.com)

 **COLTENE**