



# Energiespartipps für das Zahntechniklabor – So können Sie Ihre Kosten nachhaltig reduzieren

Ein Beitrag von Dr. Amelie Ackemann

In den letzten Jahren sind die Energiekosten in Deutschland permanent gestiegen. Auch die politisch initiierte Energiewende wird in den nächsten Jahren wohl wenig finanzielle Entlastungen bringen. Deswegen lohnt es sich, den Stromverbrauch dort zu senken, wo es möglich ist. Mit wenigen einfachen Tipps können Sie Kosten sparen, ohne dabei auf Komfort oder Qualität verzichten zu müssen.

## 1. Raumtemperatur anpassen

Temperaturregler an den Thermostaten von Heizungen und Klimaanlage sollten im Zahntechniklabor auf eine vorher festgelegte Temperatur fest eingestellt sein. Beachten Sie dabei, dass auch geringes Absenken der Wunschttemperatur die jährlichen Energiekosten bereits massiv senken kann. Programmierbare Thermostate sorgen für die richtige Temperatur zum gewünschten Zeitpunkt.

## 2. Lüftungsregeln beachten

Klare Lüftungsregeln für das ganze Team sorgen für weniger Energieverlust, ohne auf frische Luft zu verzichten. Dabei sollte lieber auf Stoßlüften zurückgegriffen werden, als die Fenster für längere Zeit zu kippen. Wird im Sommer eine Klimaanlage verwendet, gelten dieselben Regeln. Ist die Klimaanlage eingeschaltet, sollten Fenster und Türen geschlossen bleiben. Klimaanlagen und Heizungen sind außerhalb der Betriebszeiten auszuschalten.

## 3. Beleuchtung anpassen

Die Beleuchtung Ihres Labors macht einen großen Teil der Energiekosten aus. Achten Sie darauf, Energiespar- oder LED-Leuchten einzusetzen. In weniger frequentierten Bereichen helfen Bewegungsmelder dabei, diese nicht dauerhaft beleuchten zu müssen.

## 4. Zeitschaltuhren installieren

Zeitschaltuhren können beim Thema Geräte und Beleuchtung für Einsparungen sorgen. So wird besonders außerhalb der Betriebszeiten ein möglichst geringer Energieverbrauch erreicht, auch wenn das ein oder andere Mal das Ausschalten vergessen wird.

## 5. Laborgeräte effizient betreiben

Geräte, wie zum Beispiel Brenn- und Keramiköfen, haben einen extrem hohen Energiebedarf. Achten Sie darauf, dass die Laborgeräte bei Nichtbenutzung ausgeschaltet werden, soweit dies möglich ist.

## 6. Stand-by-Modus vermeiden

Alle Computer und Bildschirme sollten immer so schnell wie möglich in den Schlafmodus versinken und keinen Bildschirmschoner anzeigen. Abschaltbare Steckerleisten helfen – nicht nur im Büro – dabei, auf den Stand-by-Modus zu verzichten und die Geräte zum Feierabend recht einfach abzuschalten.

## 7. Gemeinsam nachhaltig denken

Besprechen Sie diese Tipps auch mit Ihrem Team und überlegen Sie zusammen, was Sie wie umsetzen möchten und welche Teamregeln aktualisiert werden sollten. Checklisten zum Feierabend, Lüftungsregeln und die Anwendung automatisierter Abläufe (wie beispielsweise die Benutzung von Temperaturreglern) helfen dabei, dauerhaft Energie zu sparen.



# 52. INTERNATIONALER JAHRESKONGRESS DER DGZI



## IMPLANTOLOGIE IM TEAM IMPLANTOLOGIE IST TEAM

6./7. OKTOBER 2023  
HAMBURG

Premium Partner: **straumann**group

### FREITAG, 6. OKTOBER 2023

#### IMPLANTOLOGIE IM TEAM

- 09.00 – 09.15 Uhr Begrüßung und Kongresseröffnung  
**Dr. Georg Bach/DE**
- 09.15 – 09.45 Uhr Künstliche Intelligenz in der Zahnmedizin – Nutzen für das gesamte Team?  
**Prof. Dr. Falk Schwendicke/DE**
- 09.45 – 10.45 Uhr Zusammenarbeit 2.0 – ein Konzept für den Erfolg im Praxis- und Laboralltag  
**Dr. Malin Stranding/CH**  
**ZTM Vincent Fehmer/CH**
- 10.45 – 11.15 Uhr **Referententalk/Podiumsdiskussion**  
Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, aktiv an der Diskussion teilzunehmen.
- 11.15 – 11.45 Uhr Pause/Besuch der Industrieausstellung

#### OP-TUTORIALS

- 11.45 – 12.45 Uhr **OP-TUTORIAL**  
**straumann**group  
Update Augmentation – Ist autologer Knochen noch der Goldstandard?  
**Priv.-Doz. Dr. Dr. Markus Schlee/DE**
- 12.45 – 13.15 Uhr **Auszeichnung der Preisträger „Implant Dentistry Award“ und Präsentation der Siegerposter im Plenum**
- 13.15 – 14.15 Uhr **OP-TUTORIAL**  
Digitale Disruption. Planung – OP – Restauration – alles digital möglich?  
**Dr. Paul Schuh/DE**  
**ZTM Bastian Wagner/DE**  
Mit freundlicher Unterstützung von: **MEGAGEN**
- 14.15 – 15.15 Uhr Pause/Besuch der Industrieausstellung

#### TABLE CLINICS

- ABLAUF**
- 15.15 – 16.00 Uhr 1. Staffel  
16.15 – 17.00 Uhr 2. Staffel  
17.15 – 18.00 Uhr 3. Staffel
- zum vollständigen Programm ▶▶
- 



#### ABRECHNUNGSLOUNGE

Aufgrund der guten Resonanz in den vergangenen zwei Jahren wird auch beim diesjährigen DGZI-Jahreskongress die Abrechnungslounge als fester Bestandteil in das Programm integriert und bietet so zusätzliche Informationsmöglichkeiten rund um das Thema Finanzdienstleistungen.

Im Foyer vor dem Tagungssaal wird es hierfür einen separaten Ausstellungs- und Informationsbereich geben. So haben Teilnehmer während des Kongresses am Freitag die Gelegenheit, sich kompetent über Finanzdienstleistungen, Abrechnungsfragen und steuerliche Aspekte zu informieren.

In den Kongresspausen am Freitag finden in der Lounge Vorträge rund um die genannten Themen statt.

**Health AG**  
11.20 – 11.40 Uhr  
Honorarpotenzial steigern – Umsatzhebel in der Zahnarztpraxis  
**Melanie Langmaack/DE**

**solutio**  
14.30 – 14.50 Uhr  
Muss Zahnmedizin wirtschaftlich denken?  
**Anne Thalinger/DE, Fabian Jain/DE**

### SAMSTAG, 7. OKTOBER 2023

#### WISSENSCHAFTLICHE VORTRÄGE

- 09.00 – 09.10 Uhr Begrüßung und Vorstellung der Referenten und des wissenschaftlichen Programms  
**Dr. Georg Bach/DE**
- SESSION 1**
- 09.10 – 09.40 Uhr Knochen weg, nicht verzagen!  
**Prof. Dr. Dr. Peer Kämmerer, MA/DE**
- 09.40 – 10.10 Uhr Blöcke, Schalen, Granulat: Was macht wann Sinn bei der Kieferaugmentation?  
**Prof. Dr. Dr. Daniel Rothamel/DE**
- 10.10 – 10.40 Uhr Blutkonzentrate als Mediator zur Förderung der Wundheilung in der Oralen Medizin: Welche Rolle übernimmt PRF?  
**Prof. Dr. Dr. Shahram Ghanaati/DE**  
**Dr. Torsten Conrad/DE**
- 10.40 – 11.00 Uhr **Referententalk/Podiumsdiskussion**  
11.00 – 11.45 Uhr Pause/Besuch der Industrieausstellung

#### SESSION 2

- 11.45 – 12.15 Uhr Maximale Sicherheit bei minimalem Aufwand: Wie viel Implantatprothetik ist wirklich nötig?  
**Priv.-Doz. Dr. Peter Gehrke/DE**
- 12.15 – 12.45 Uhr Schablonengeführte Knochenkammreduktion und simultane schablonengeführte Insertion von Implantaten im zahnlosen Unterkiefer  
**ZT Oliver Beckmann/DE, ZA Stefan Friedrich/DE**
- 12.45 – 13.15 Uhr Biologische Konzepte zur vorhersagbaren Sofortimplantation in der ästhetischen Zone – Möglichkeiten und Grenzen  
**Dr. Peter Randelzhofer/DE**
- 13.15 – 13.30 Uhr **Referententalk/Podiumsdiskussion**  
13.30 – 14.15 Uhr Pause/Besuch der Industrieausstellung

#### SESSION 3

- 14.15 – 14.45 Uhr Update Weichgewebe um Implantate  
**Dr. Alexander Müller-Busch, M.Sc./DE**
- 14.45 – 15.15 Uhr Knochen- und Weichgewebeverhalten an Keramikimplantaten – neueste wissenschaftliche Auswertungen einer Metaanalyse  
**Priv.-Doz. Dr. Dr. Michael Gahlert/DE**
- 15.15 – 15.45 Uhr Immunologische Effekte bei Implantaten aus Titan und Zirkonoxid  
**Dr. Elisabeth Jacobi-Gresser/DE**
- 15.45 – 16.00 Uhr **Referententalk/Abschlussdiskussion**

### ORGANISATORISCHES

#### Veranstaltungsort

**Grand Elysée Hotel**  
Rothenbaumchaussee 10 | 20148 Hamburg  
Tel.: +49 40 41412-0 | www.grand-elysee.com

#### Veranstalter

**DGZI e.V.**  
Paulusstraße 1 | 40237 Düsseldorf  
Tel.: +49 211 16970-77 | Fax: +49 211 16970-66  
sekretariat@dgzi-info.de | www.dgzi.de

#### Organisation/Anmeldung

#### OEMUS MEDIA AG

Holbeinstraße 29 | 04229 Leipzig  
Tel.: +49 341 48474-308 | Fax: +49 341 48474-290  
event@oemus-media.de | www.oemus.com  
[www.dgzi-jahreskongress.de](http://www.dgzi-jahreskongress.de)

#### Kongressgebühren

##### PROGRAMM ZAHNÄRZTE/ZAHNTECHNIKER

Freitag, 6. und Samstag, 7. Oktober 2023

Zahnarzt/Zahntechniker DGZI/BDZA-Mitglied	295,- €*
Zahnarzt/Zahntechniker Nichtmitglied	345,- €*
Assistent (mit Nachweis) DGZI/BDZA-Mitglied	120,- €*
Assistent (mit Nachweis) Nichtmitglied	135,- €*
Student (mit Nachweis)	nur Tagungspauschale
Tagungspauschale**	118,- € zzgl. MwSt.

##### TEAMPREISE

Zahnarzt + Zahntechniker DGZI/BDZA-Mitglied	395,- €*
Zahnarzt + Zahntechniker Nichtmitglied	475,- €*
Zahnarzt + Assistent DGZI/BDZA-Mitglied	375,- €*
Zahnarzt + Assistent Nichtmitglied	400,- €*
Tagungspauschale pro Person**	118,- € zzgl. MwSt.

##### GET-TOGETHER

Freitag, 6. Oktober 2023, ab 18.00 Uhr

Für Kongressteilnehmer und Aussteller kostenfrei.  
Preis pro Begleitperson 35,- € zzgl. MwSt.

**Frühbucherrabatt: 10% auf die Kongressgebühr für alle Anmeldungen bis zum 20. August 2023.**

\* Die Buchung erfolgt inkl. 7% MwSt. im Namen und auf Rechnung der DGZI e.V.

\*\* Die Tagungspauschale beinhaltet unter anderem Kaffeepausen, Tagungsgetränke, Imbissversorgung und ist für jeden Teilnehmer verbindlich zu entrichten.

Die Veranstaltung entspricht den Leitsätzen zur zahnärztlichen Fortbildung der DGZMK, BZÄK und KZBV aus dem Jahre 2005 in der aktualisierten Fassung von 2019. Bis zu 16 Fortbildungspunkte.

### 52. Internationaler Jahreskongress der DGZI

Anmeldeformular per Fax an  
**+49 341 48474-290**  
oder per Post an

OEMUS MEDIA AG  
Holbeinstraße 29  
04229 Leipzig  
Deutschland

Für den 52. Internationalen Jahreskongress der DGZI am 6. und 7. Oktober 2023 in Hamburg melde ich folgende Personen verbindlich an (Zutreffendes bitte ausfüllen bzw. ankreuzen):

DGZI/BDZA-Mitglied:  ja  nein  
 Freitag  
 Samstag  
Table Clinics (Bitte Nr. eintragen)  
Staffel: ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_

Titel, Name, Vorname, Tätigkeit

Programm Zahnärzte/Zahntechniker

Get-together (Freitag, 6. Oktober 2023) \_\_\_\_\_ (Bitte Personenzahl eintragen!)

Stempel

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen erkenne ich an (abrufbar unter [www.oemus.com/page/agb-dgzi-jahreskongress](http://www.oemus.com/page/agb-dgzi-jahreskongress)).

Datum, Unterschrift

E-Mail  
(Bitte angeben! Sie erhalten Rechnung und Zertifikat per E-Mail.)