



MHU in der parodontalen Therapie – banal oder komplex?

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Zähneputzen ist fester Bestandteil der häuslichen Mundhygiene (MH), dennoch erkranken viele Menschen an Parodontitis. Dafür sind die Erklärungsversuche vielschichtig, angefangen bei der Antwort unserer Immunabwehr auf die oralen Mikroorganismen, über die Automatismen des täglichen Putzens bis hin zur fehlenden Motivation und Kontinuität bei der MH. Am Ende ist es ganz banal: Eine Ursache allein erklärt es nicht und ein Hilfsmittel allein reicht auch nicht immer aus, um in alle Ecken des oralen Mikrokosmos vorzudringen. Keine Zahnbürste kann wirklich effektiv die Plaque im Interdentalraum entfernen, weil die Borsten der Zahnbürsten hier nur unzureichend hinkommen. Abhilfe gibt es zahlreich: So reinigen größenadaptierte Interdentalraumbüsten (IDBs) hier effektiver; das gängigste Hilfsmittel „Zahnseide“ wird hingegen in aktuellen Leitlinien nicht als primäres Hilfsmittel bei Parodontitis empfohlen. Viele Menschen kommen jedoch aufgrund der Handhabung, Missempfindungen oder Traumatisierungen der interdentalen Weichgewebe nicht wirklich immer gut mit IDBs zurecht.

Deshalb, liebes Praxisteam, obliegt es uns, die richtigen Methoden und Hilfsmittel zu den Fertigkeiten und Präferenzen unserer Patienten auszuwählen bzw. zu kombinieren. Nur wenn eine hohe Akzeptanz seitens der Anwender vorhanden ist, wird eine Nutzung von längerer Dauer sein. Legitim ist deshalb, in der Mundhygieneunterweisung (MHU) einen Kompromiss einzugehen, aus einer eingeschränkten Anzahl von Hilfsmitteln vermeintlich niedrigerer Reinigungsleistung, aber höherer Akzeptanz, um das patientenindividuelle Optimum zu erreichen. Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Erfolg in der Mundhygieneunterweisung und auch beim Lesen der aktuellen Ausgabe des *Prophylaxe Journal*.

Ihr Prof. Dr. Christian Graetz

Prof. Dr. Christian Graetz

Klinik für Zahnerhaltung und Parodontologie im Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Funktionsbereich Parodontologie
Campus Kiel



Infos
zum Autor