



**Dr. (UK)  
James Belcher**  
BDS Hons  
Zahnarzt,  
Co-Founder des  
European Dental  
Bleaching Institute  
(rechts).

und

**Ilkan Apaydin B.Sc.**  
Dentalhygieniker  
und Präventions-  
manager,  
Co-Founder des  
European Dental  
Bleaching Institute.

## Bleaching: von immensem Wert in der Ästhetischen Zahnmedizin

**L**iebe Kolleginnen und Kollegen, im Bereich der Ästhetischen Zahnmedizin wächst die Nachfrage nach ästhetischen Behandlungen rapide. Patienten wünschen sich heutzutage mehr denn je, ihr Lächeln zu verschönern, und suchen nach Optionen, die ihnen mehr Selbstvertrauen und ein optisch ansprechenderes Aussehen verleihen können. Als Zahnmediziner ist es jedoch essenziell, die Auswirkungen invasiver Verfahren zu berücksichtigen, bei denen Zahnhartsubstanz entfernt wird. Während keramische Restaurationen wie Veneers und andere invasive Techniken in den letzten Jahren an Popularität gewonnen haben, ist es wichtig, die langfristigen Auswirkungen auf die natürliche Zahnhartsubstanz des Patienten zu bedenken.

Wir sollten zusätzliche Wege erkunden, um den ästhetischen Erwartungen der Patienten gerecht zu werden und gleichzeitig potenzielle Schäden an den Zähnen zu minimieren. Eine oft übersehene Methode ist hierbei das Bleaching – ein Ansatz mit bemerkenswerten Vorteilen, der uns die Möglichkeit bietet, ausgezeichnete ästhetische Verbesserungen zu erzielen, ohne dabei die Integrität der Zähne zu beeinträchtigen.

### INHALT

#### 03

##### Editorial

Dr. (UK) James Belcher, Ilkan Apaydin B.Sc.

#### 06

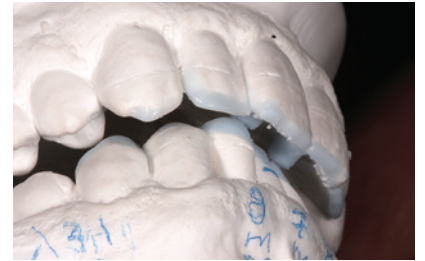
##### Moderne defektbezogene Frontzahnästhetik

ZA Felix Knoch, Dr. Marcus Striegel

#### 10

##### Vier-Quadranten-Rehabilitation nach parafunktioneller und kariöser Schädigung

Dr. Sven Egger, M.Sc., M.Sc.; Prof. Dr. med. dent. Markus Greven, M.Sc., MDS, PhD; ZTM Christian Berg



#### 16

##### Gemeinsam zum ästhetisch funktionellen Ergebnis

Dr. Michael Visse, Dr. Alexander Dietzel



#### 21

##### Poetische Transformation am Bosphorus

#### 22

##### Markt

#### 24

##### Events



Eine der wirkungsvollsten Möglichkeiten, das ästhetische Erscheinungsbild eines Patienten zu verbessern, besteht darin, die Farbe der Zähne zu kontrollieren, um sie weißer und heller zu machen. Allerdings wird das Bleaching in einigen Lehrplänen der Zahnmedizin nicht ausreichend behandelt und sein Potenzial unterschätzt. Es ist wahr, dass die Ergebnisse von Bleaching-Behandlungen unvorhersehbar oder schlecht ausfallen können, wenn sie nicht richtig verstanden oder durchgeführt werden. Das führt dazu, dass viele Zahnmediziner diese Option vermeiden und als bedeutungslose Ergänzung oder alleinstehende ästhetische Behandlung abtun. Wenn es jedoch korrekt ausgeführt und verstanden wird, bietet das Bleaching vorhersehbare und äußerst effektive Ergebnisse für nahezu alle Patienten – selbst bei z. B. schweren Tetracyclin-Flecken oder Fluorose. Darüber hinaus wird die Langlebigkeit von Bleaching-Ergebnissen oft unterschätzt. Boushell et al. (2012) zeigten, dass die Patientenzufriedenheit mit Home-Bleaching im Durchschnitt bis zu 12,3 Jahre (Spanne 10–17 Jahre) nach der Behandlung anhalten kann.<sup>1</sup>

Bleaching sollte als wichtiges Werkzeug im Repertoire des ästhetisch tätigen Zahnarztes anerkannt werden. Es kann bestehende ästhetische Behandlungen ergänzen und neue spannende Möglichkeiten schaffen, um ein schönes Lächeln zu gestalten und gleichzeitig wertvolle Zahnsubstanz zu erhalten. Bleaching kann eine ausgezeichnete ergänzende Behandlung in Kombination mit Alignern, Resin-Infiltrationen, Komposit-Bonding und sogar minimalinvasiven oder präparationsfreien Veneers sein. Durch das Aufhellen der natürlichen Zahnfarbe verringert das Bleaching die Notwendigkeit einer starken Maskierung des natürlichen Zahns und fördert somit konservativere Behandlungspläne.

In der Vergangenheit wurde Bleaching durch eine begrenzte Anzahl von Bildungsmaterialien, Produkten und Protokollen behindert. In den letzten Jahren wurden jedoch signifikante Fortschritte in diesen Bereichen erzielt, die sowohl Zahnmedizinern als auch Patienten große Vorteile bieten. Zahnmediziner haben jetzt Zugang zu verbesserter Ausbildung über Bleaching-Techniken, einer Vielzahl hochwertiger Produkte und verfeinerter Protokolle, die sichere und effektive Ergebnisse gewährleisten. Das macht Bleaching inzwischen zu einem nichtinvasiven Ansatz von immensem Wert im Bereich der Ästhetischen Zahnmedizin. Angesichts der steigenden Nachfrage nach ästhetischen Behandlungen ist es ratsam, Bleaching häufiger in unsere Behandlungspläne einzubeziehen. Dadurch können wir die ästhetischen Erwartungen der Patienten effektiv erfüllen, ihr Lächeln verbessern und ihre natürliche Zahnhartsubstanz erhalten.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und hilfreiche Erkenntnisse beim Lesen der aktuellen *cosmetic dentistry*.

Dr. (UK) James Belcher, BDS Hons  
Zahnarzt, Co-Founder des European Dental Bleaching Institute

Ilkan Apaydin B.Sc.  
Dentalhygieniker und Präventionsmanager,  
Co-Founder des European Dental Bleaching Institute

<sup>1</sup> Boushell LW, Ritter AV, Garland GE, Tiwana KK, Smith LR, Broome A, Leonard RH. Nightguard vital bleaching: side effects and patient satisfaction 10 to 17 years post-treatment. *J Esthet Restor Dent*, 2012. 24:211–219



## INHALT

**26**  
News

**28**  
Zahnarztpraxis mit Wohlfühlfaktor  
Anja Baran



**32**  
„Die Funktion ist das Entscheidende für mich bei allen Behandlungen“  
Redaktion

**36**  
Schwierigen Diskussionen den Zahn ziehen –  
Kommunikation in dentalen Berufen  
Petra Motte



**42**  
Events + Impressum



**NATURAL+™**

Die natürliche Zahnaufhellung

Jetzt kostenlosen  
**DEMO-TERMIN**  
vereinbaren!  
0521 - 80 16 800

**Entdecken Sie die ökologische Lösung für eine  
medizinische Zahnaufhellung auch für Ihre Praxis!**

Erfahre mehr



Das umweltfreundliche und vegane 33%-ige Wasserstoffperoxidgel von NATURAL+ ist mit natürlichen Mineralien angereichert. Kalzium, Natriumfluorid und Mineralien aus dem Toten Meer haben schmerzlindernde und zahnschützende Eigenschaften. Empfindlichkeiten und einer Demineralisierung der Zähne werden entgegengewirkt.

**bisico®**