

# #reingehört

# GOES:

# DENTALE FRAUENPOWER

In unserer Audio-reihe #reingehört goes dentale frauenpower stellen wir erfolgreiche Frauen der Zahnmedizin vor. In der aktuellen Folge steht uns **Dr. Dr. Lena-Katharina Müller-Heupt** Rede und Antwort.

... mit Ärztin, Zahnärztin, Sidepreneur und Mutter

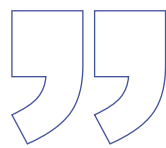
## Dr. Dr. Lena-Katharina Müller-Heupt



Infos zum Person

**Wie schafft man es, hauptberuflich angestellte Zahnärztin, nebenberuflich Gründerin des Start-ups Biontia UG und außerdem – rund um die Uhr – Mutter einer sieben Monate alten Tochter zu sein?** Indem man das Leben als dynamisches Geschehen lebt, immer wieder an Stellschrauben dreht, auf die eigene innere Stimme hört und – in Summe – der ganzen Sache vertraut! Genau das macht Dr. Dr. Lena-Katharina Müller-Heupt, unsere neue Gesprächspartnerin in der ZWP-Audioreihe zur dentalen Frauenpower.

Im Audio-Interview spricht die junge Human- und Zahnmedizinerin über die Kunst des weiblichen Multitaskings, über Vorbilder, junges Unternehmertum im Freelancer-Style und das Label „Muttersein“ (über das, gefühlt, jeder eine Meinung hat und diese auch äußert).



„Das Thema ‚berufstätige Mutter‘ hat enorme gesellschaftliche Relevanz: **Jeder darf darüber urteilen – und tut es eben auch. Mit dem**

**Druck, der daraus entsteht, umzugehen, ist keine leichte Aufgabe.** Die Erwartungen sind groß: Ich soll eine liebevolle Mutter sein, im Beruf erfolgreich, das Drumherum managen, gut aussehen und, wenn möglich, auch noch Yoga machen. Von diesen Vorgaben musste ich mich erstmal befreien.“



Hier geht's zur Audioreihe **#reingehört goes dentale Frauenpower**

Portrait: © Dr. Dr. Lena-Katharina Müller-Heupt





**Verlieb dich neu  
in Klasse II.  
Mit Dentsply Sirona.**

Vereinfachen Sie Ihre Klasse II Restaurationen und machen Sie es sich einfach, sie zu lieben!

Der Klasse II Ansatz von Dentsply Sirona mit seinen Produkten, die nahtlos ineinander greifen. Meistern Sie die häufigsten Herausforderungen wie bspw. Wiederherstellung des Kontaktpunktes und Vermeidung postoperativer Sensibilität – für Behandlungen, die mit Leichtigkeit gelingen.



Jetzt mehr erfahren:  
[www.dentsplysirona.com/class-II-solution](http://www.dentsplysirona.com/class-II-solution)

©2023 Dentsply Sirona Inc. All rights reserved.

 **Dentsply  
Sirona**