

# Jung und Alt in der Zahnarztpraxis

Patientengerechte Prophylaxe für Kinder und Senioren.

«Den Wert einer Gesellschaft erkennt man daran, wie sie mit den schwächsten ihrer Glieder verfährt» – Gustav Heinemann. Das Zitat beschreibt gut, worum es bei der (Mund-)Gesundheit von Kindern und häufig auch älteren Menschen geht: Als neuer Erdenbewohner wie auch als Mensch mit grossem Lebenshorizont sind wir auf Unterstützung angewiesen. Insbesondere wenn es um unsere Gesundheitsversorgung geht, die bei den einen noch nicht und bei den anderen oft nicht mehr ohne Hilfe erbracht werden kann. Als generationenübergreifende Anlaufstelle profitiert Ihre Zahnarztpraxis nicht nur von einer grösseren Attraktivität für Familien, sondern fördert auch den langfristigen Erhalt der Mundgesundheit der Bevölkerung. Nachfolgend erhalten Sie Ansatzpunkte für eine optimierte Prophylaxe bei Kindern und Senioren.

Mit dem ersten Zahnarztbesuch sollte nicht zu lange gewartet werden.

Der Durchbruch des ersten Zahns ist ein guter Zeitpunkt für einen Kennenlernbesuch in der Zahnarztpraxis.<sup>1</sup> Im ers-



ten Gespräch können Mundhygieneinstruktionen erläutert und Fragen geklärt werden. Neben Untersuchungen von Zähnen und Zahnfleisch sind einige Punkte besonders wichtig.

## 5 Aspekte, auf die es zum Erhalt der Mundgesundheit von Kindern ankommt

- 1. Wahrnehmung regelmässiger Vorsorgeuntersuchungen:**<sup>2</sup> Früh sollte das Bewusstsein bei Eltern und Kindern geschaffen werden: Der Zahnarztbesuch ist kein «Reparaturservice», sondern dient der Vorbeugung.<sup>2</sup> Kinder bis zum Alter von sechs Jahren haben Anspruch auf insgesamt sechs Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung.<sup>3</sup>
- 2. Frühe Gewöhnung an eine effektive, regelmässige Zahn- und Mundraumreinigung:** Dies gelingt besonders gut durch das spielerische Heranführen. Eltern sind die wichtigste Bezugsperson und damit Vorbild, was eine konsequente Mundhygieneroutine der Kinder angeht.<sup>2</sup>
- 3. Unterstützende Zahnreinigung durch die Eltern mindestens bis zum 6. Lebensjahr:**<sup>4</sup> Kleinkinder müssen die richtige Technik erst er-

lernen und benötigen Hilfestellungen. Eine gute Merkformel ist K-A-I: Erst Kauflächen, dann Aussenflächen, zuletzt die Innenflächen reinigen.

## 4. Altersgerechte Unterstützung der Mundhygiene durch geeignete Hilfsmittel:

- Spezielle (Lern-)Zahnbürsten für Kinder<sup>5</sup>
- Ab ca. vier Jahren kann bei eng stehenden Backenzähnen der zusätzliche Einsatz von Zahnseide sinnvoll sein.<sup>6</sup>



**4. Sicherstellung der Mundraumreinigung:** Zu den häufigen körperlichen Einschränkungen zählt eine eingeschränkte Feinmotorik, unter der die Fähigkeit zur mechanischen Mundreinigung leiden kann. Etwa 30 Prozent der Menschen mit Pflegebedarf können nicht mehr selbstständig ihre Zähne oder Prothese reinigen.<sup>1</sup> Angehörige und Pflegekräfte gilt es daher, entsprechend anzuleiten.

**5. Speziell geschulte Mitarbeiter:** Auf die Bedürfnisse pflegebedürftiger Menschen zugeschnittene Fort- und Weiterbildungen bietet unter anderem die Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin.

## Die Nr. 1 in der Empfehlung bei Zahnärzten: LISTERINE® Mundspülungen<sup>10</sup>

Die LISTERINE®-Formel mit der einzigartigen Kombination aus bis zu vier ätherischen Ölen – Eukalyptol, Thymol, Menthol sowie Methylsalicylat – bekämpft bis zu 99,9 Prozent der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien. Zwei aktuelle Studien aus 2022 belegen ihren Zusatznutzen zur mechanischen Reinigung:

### Studie 1: Klinische Wirksamkeit von Mundspülungen und Anwendung von Zahnseide auf Plaque<sup>11</sup>

**Ergebnis:** Das Spülen des Mundraums mit LISTERINE® zusätzlich zum Zähneputzen bietet bei zweimal täglicher Anwendung eine 4,6-mal höhere interproximale Plaque-Prävention als Zähneputzen und die tägliche Anwendung von Zahnseide durch Dentalhygieniker.\*

### Studie 2: Die Effekte von Mundspülungen mit ätherischen Ölen als Teil der Mundhygiene-Routine<sup>12</sup>

**Ergebnis:** Die Ergänzung von LISTERINE® als dritten Schritt zur Kombination aus Zähneputzen und Zahnseide-Anwendung führt zu einer Reduktion der interproximalen Plaque um 28,4 Prozent gegenüber dem zweimal täglichen Zähneputzen in Kombination mit einer täglichen Zahnseide-Anwendung.\*\*

DTI



\* Anhaltende Plaque-Prävention über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung über 12 Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung der Zahnseide wurde von einem Dentalhygieniker durchgeführt.

\*\* Anhaltende Plaque-Reduzierung über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung für 12 Wochen nach einer Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde unter Aufsicht durchgeführt. Verwenden Sie LISTERINE® immer in Ergänzung zur mechanischen Reinigung (3-fach-Phygiene).

Quelle: Johnson & Johnson LISTERINE®

ANZEIGE

## LM EcoExchange™ Instrumenten Austauschaktion!



Profitieren Sie von unserer Instrumenten Austauschaktion:

ab 6 Stück 15 % Rabatt  
ab 13 Stück 20 % Rabatt  
ab 27 Stück 25 % Rabatt

Aktion gültig vom 01.10.2023 bis 30.11.2023.  
LM Sharp Diamond™ Instrumente ausgenommen.

1. Senden Sie Ihre alten, abgenutzten Handinstrumente – herstellerunabhängig und aufbereitet – einfach in der grünen Öko-Box zu.



2. Bestellbeispiel: Beim Kauf von 15 neuen LM-Handinstrumenten (assortiert) erhalten Sie einen Promotionsrabatt von 20%.



Rodent AG  
Dorfstrasse 60  
CH - 9462 Montlingen

Tel. +41 (0)7 1763 9060  
Fax +41 (0)7 1763 9068  
dental@rodent.ch  
www.rodent.ch

# INNOVATIVE LÖSUNGEN FÜR ZAHNARZTPRAXEN



## Ressourcenentlastung und Know-How

Mit MF Health's Expertise übernehmen wir Debitorenmanagement und Rechnungsstellung für Zahnarztpraxen, entlasten Sie und optimieren Abläufe durch Outsourcing.



## Liquidität und Service für Zahnarztpraxen

MF Health ermöglicht Zahnarztpraxen garantierte Liquidität und reibungslose Rechnungsabwicklung durch Vorfinanzierung und innovative Software-Integration für effiziente Abläufe und nachhaltige Entwicklung.



## Teilzahlungen für Patienten

Dank MF Health's flexibler Teil- und Ratenzahlungsoptionen profitieren Patienten direkt von erstklassiger zahnmedizinischer Versorgung.



MF Health  
partner@mfgroup.ch  
+41 58 806 06 31

