

# Vorsorge ist besser als Nachsorge

Prävention als Chance für Praxis, Mitarbeitende und Patienten

**Prävention und Prophylaxe zählen zu den wichtigsten Aufgabenbereichen, die eine Zahnarztpraxis abzudecken hat. Eine gute Mundgesundheit trägt wesentlich zur Lebensqualität bei – und in ihrer Wechselwirkung zum Gesamtorganismus beeinflusst sie die Allgemeingesundheit positiv. Folglich nehmen auch das Wissen und die Expertise im Bereich Prävention eine immer wichtigere Rolle im Praxisalltag ein. Die Investition in gut ausgebildetes Prophylaxe-Fachpersonal kann somit eine entscheidende Stellschraube sein, um die Zukunftsfähigkeit Ihrer Praxis zu sichern.**



## Der Nutzen von Prävention

Prophylaxe ist das Fundament lebenslanger Mundgesundheit. Um eine moderne, qualitativ hochwertige zahnmedizinische Versorgung zu gewährleisten, ist der Einsatz von Prophylaxeexperten – wie ZMF, ZMP oder DHs – in den Praxen von entscheidender Bedeutung. Fundierte Expertise auf dem Gebiet der Prävention und ein ausgereiftes Prophylaxe-Konzept bringen eine Reihe von Vorteilen für die Praxis, Mitarbeitende und nicht zuletzt Patienten mit sich. Beispielhaft hierfür steht das Erkennen von Wechselwirkungen zwischen Allgemeinerkrankungen und der Erkrankung des Zahnhalteapparates, die Bindung von Patienten an die Praxis sowie eine attraktive berufliche Perspektive durch Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und sinnhafte Tätigkeitsfelder in zahnmedizinischen Fachberufen.

## Mechanische Reinigung allein häufig nicht ausreichend

Studien wie die Fünfte Deutsche Mundgesundheitsstudie<sup>1</sup> und der kürzlich erschienene *BARMER Zahnreport*<sup>2</sup> machen auf Defizite bei der Mundgesundheit von Patienten und den damit einhergehenden Kosten aufmerksam. Neben der re-

gelmäßigen Vorsorgeuntersuchung und der professionellen Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis ist die tägliche mechanische Reinigung durch die Patienten unerlässliche Grundlage für die Plaque-Entfernung. Als Hilfsmittel kommt im Alltag vor allem die Zahnbürste zum Einsatz, Hilfsmittel zur Interdentalraumreinigung erfreuen sich jedoch keiner großen Beliebtheit: Wie eine Umfrage zeigt, verwenden nur 33 Prozent der Befragten regelmäßig Zahnseide, bei Interdentalbürsten sind es nur 8 Prozent.<sup>3</sup>

## Optimierung der häuslichen Mundpflege durch Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung

Die aktuelle S3-Leitlinie<sup>4</sup> bestätigt den Zusatznutzen einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung als Ergänzung zur mechanischen Mundraumreinigung, da diese Plaque reduziert und somit Zahnfleisch- und anderen oralen Erkrankungen vorbeugen kann. Evidenz zur Wirksamkeit von Mundspülungen mit ätherischen Ölen liefern mehr als 30 Langzeitstudien. Als tägliche Mundspülung bietet LISTERINE® eine sehr gute Kontrolle des dentalen Biofilms. Die LISTERINE®-Formel mit der einzigartigen Kombination aus bis zu vier ätherischen Ölen – Eukalyptol, Thymol, Menthol sowie Methylsali-cylat – bekämpft bis zu 99,9% der nach dem Zähneputzen

Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Herstellern bzw. Vertreibern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.



verbliebenen Bakterien. Auch im Langzeitgebrauch sind keine Verfärbungen der Zähne zu erwarten.<sup>4</sup> Zwei aktuelle Studien aus 2022<sup>5,6</sup> belegen ihren Zusatznutzen zur mechanischen Reinigung.

Dieser besteht in:

- einer 4,6x höheren interproximalen Plaque-Prävention zusätzlich zum Zähneputzen im Vergleich zu Zahnseide<sup>5</sup>
- 28% mehr interproximale Plaque-Reduktion bei Ergänzung von LISTERINE® als dritten Schritt versus der Kombination aus Zähneputzen und Anwendung von Zahnseide allein<sup>\*\*6</sup>

\* Anhaltende Plaque-Prävention über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung über 12 Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung der Zahnseide wurde von einem Dentalhygieniker durchgeführt.

\*\* Anhaltende Plaque-Reduzierung über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung für 12 Wochen nach einer Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde unter Aufsicht durchgeführt. Verwenden Sie LISTERINE® immer in Ergänzung zur mechanischen Reinigung (3-fach Prophylaxe).

**GRATIS**  
 Servicematerial  
 + Produktmuster

[← Hier anmelden](#)



**LISTERINE®**

## kontakt.

**Listerine**  
 Kenvue / Johnson & Johnson GmbH  
 Johnson & Johnson Platz 2  
 41470 Neuss  
 Tel.: 00800 26026000  
[www.listerineprofessional.de](http://www.listerineprofessional.de)

Infos zum Unternehmen



Literatur

