

# Wenn Parodontitis zur Gefahr für die Allgemein- gesundheit wird

Parodontitis in der Praxis ist Alltag. Die Aufklärung über Auswirkungen, die die Erkrankung des Zahnhalteapparats auf die gesamte Gesundheit haben kann, verschafft Praxisteams einen echten Mehrwert im Behandlungsgespräch. Aufklärung und Bewusstmachen sind das A und O, sowohl in der Prophylaxe und Behandlung als auch bei der optimalen Patientenversorgung. Der folgende Beitrag gibt einen Überblick und Praxistipps, die den Patienten bei der Selbstdiagnose unterstützen.

*Autoren: Dr. med. dent. Christian Rath, Caroline Burkart*



Dr. Christian Rath  
[Infos zum Autor]

Illustration: © Seishinskaja/Shutterstock.com

Es gibt wichtige Zusammenhänge zwischen Parodontitis und Allgemeinerkrankungen. Wenn Bakterien Eiweiß verstoffwechseln, entstehen stinkende Abbauprodukte, sogenannte VSCs (Volatile Sulfur Compounds). Foetor ex ore (Mundgeruch) entsteht allgemein durch eine Vielzahl an verstoffwechselten Nahrungsbestandteilen, insbesondere auch über die Verstoffwechslung extern zugeführter eiweißhaltiger Nahrung. Eiweiße, die unter Luftabschluss gären können, riechen äußerst unangenehm und das Zahnfleisch kann zu „Gammelfleisch“ werden. Dies geschieht vor allem in blutenden Zahnfleischtaschen, die nach und nach in Richtung Eiter und Parodontolyse „umkippen“. Bei Parodontitis wird aus dem Zahnfleisch und Zahnhalteapparat also im wahrsten Sinn „Gammelfleisch“.

Eine Parodontitis kann die Entstehung zahlreicher weiterer Krankheiten begünstigen: Diabetes, Schlaganfall, Herzinfarkt, erektile Dysfunktion, Schlafapnoe, Alzheimer oder Frühgeburten bei Schwangeren werden im Zusammenhang mit einer chronischen Parodontitis seit Jahrzehnten in der Wissenschaft diskutiert. Zahnverlust ist die maximal dentale Auswirkung im Mund – die Folgen für den Gesamtorganismus können aber noch viel weitreichender sein. Die folgenden Tipps können im Behandlungsgespräch eine gute Unterstützung sein:

## Blutiger Schaum beim Zähneputzen

Wenn es beim Zähneputzen mit einer mittelharten Zahnbürste blutet, besteht immer ein Problem. Die Wundfläche bei einer ausgeprägten Parodontitis kann bis zu einem Handteller groß sein. Wer diese offene Wunde beispielsweise am Knie hätte, würde sofort handeln. Da eine Parodontitis jedoch bis zu einem gewissen Grad schmerzfrei verläuft, wird die entsprechende Wunde leicht ignoriert und bleibt häufig unbehandelt. Zudem findet dies im Bereich der Mundhöhle statt, die an sich schon sehr keimbelastet ist. So gelangen Mundhöhlenkeime in die Blutbahn, was für die Allgemeingesundheit weitreichende Folgen haben kann. Diese Aspekte dem Patienten zu vergegenwärtigen, erzeugt in der Regel eine eindrucksvolle Reaktion.

## Mundgeruch

Foetor ex ore, der wirklich in der Mundhöhle entsteht, ist häufig mit Parodontitis assoziiert. Von *Actinomyces comitans* verstoffwechseltes Eiweiß hat einen Geruch, der sich schon Studierenden eindrucksvoll einprägt (Demmer 2008). Parodontologisch tätige Teams können mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit schon während des Patientengesprächs über den Ausatemgeruch die Verdachtsdiagnose Parodontitis stellen.

ANZEIGE

### Privatpatient beim Zahnarzt – ohne Wartezeit – ohne Gesundheitsfragen



#### Professionelle Zahnreinigung

**100% Kostenübernahme OHNE Begrenzung in Häufigkeit und Rechnungshöhe garantiert!**  
Das sogar bis zu den Höchstätzen der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ 3,5 fach).



#### 250 € Bleaching-Bonus

Davon direkt 100 € in den ersten beiden Versicherungsjahren.  
Dann 250 € alle 2 Versicherungsjahre.



#### Inklusive 100% Kostenübernahme außer bei Vertragsabschluss bereits angereiteter Behandlungen

Kunststofffüllungen  
Wurzelbehandlungen  
Parodontosebehandlungen  
Knirscherschienen

sogar bis  
GOZ 5,0 fach  
inklusive FAL  
(Funktions-  
analyse)

**Persönliche Beratung:**  
08121 / 76 09 500  
service@privadent.de

EIN SERVICE  
DER PRIVADENT GMBH

## JETZT KOSTENFREI PATIENTEN-FLYER BESTELLEN



[www.zahn-direkt.de](http://www.zahn-direkt.de)



EIN SERVICE  
DER PRIVADENT GMBH

#### SOFORT 100% Kostenübernahme

- ✓ alle Zahnreinigungen
- ✓ inkl. Zahnfüllungen
- ✓ 250 € Bleaching-Bonus alle 2 Versicherungsjahre

nur 15,80 € / Monat  
für alle ab 21 Jahren

Online  
abschließen  
[www.zahn-direkt.de](http://www.zahn-direkt.de)

**WWW.ZAHN-DIREKT.DE**

## Zahnseide-Trick



Im Rahmen der allgemeinen zahnärztlichen Untersuchung oder im Rahmen der Mundhygieneaufklärung in der Prophylaxesitzung führt man eine kurze Zahnseideninstruktion durch. Nachdem man die Zahnseide im Zahnzwischenraum hatte, hält man diesen Abschnitt der Zahnseide sehr knapp unter die Nase des Patienten. Wichtig dabei ist es, zu kommentieren, dass dies der Geruch des Zahnbelags im Zahnzwischenraum sei. Das wirkt.

## Sichtbarer Zahnbelag



Sichtbarer Zahnbelag deutet fast immer auf eine Gingivitis hin. Patienten kommen meist mit „frisch geputzten Zähnen“ in die Praxis. Sollte dann initial Plaque sichtbar sein, kann dies ein Hinweis auf nicht ausreichende Mundhygienepflege sein. Patienten selbst können sogenannte Färbetabletten auf Erythrosin-Basis(Check) verwenden. Diese färben den nicht sichtbaren Zahnbelag an und können eine sinnvolle Unterstützung für die häusliche Zahnhygiene sein.

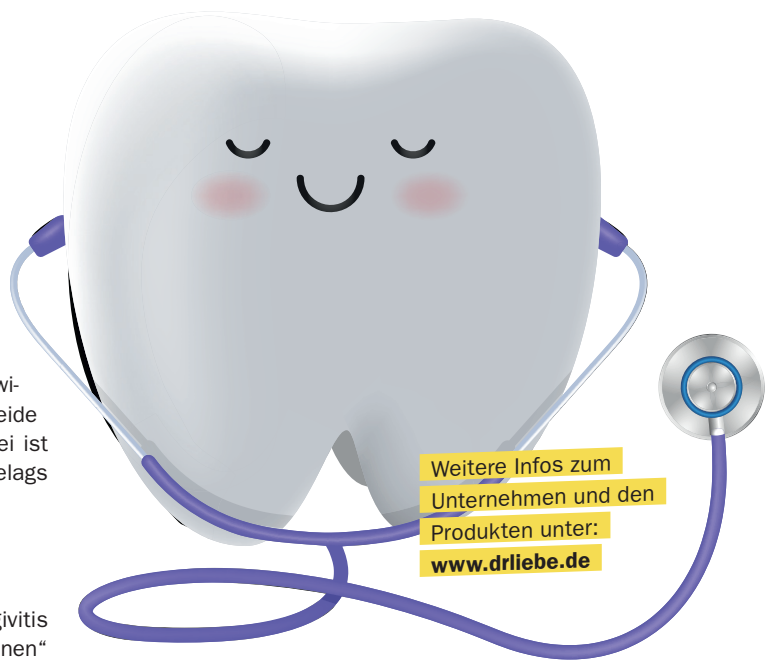


**Aminomed** ist bundesweit in allen Apotheken bestellbar und in ausgewählten Drogerien und im Lebensmitteleinzelhandel erhältlich.

## Pferdezähne



Die zu lang wirkenden Frontzähne sind ein weiterer Hinweis für eine fortgeschrittene Parodontitis. Für die zu Behandelnden ist dies ebenso oft eine eindrucksvolle Einsicht. Wenn der Zahnhalte- und der Knochenapparat sich soweit zurückgezogen haben, dass die Zähne zu lang erscheinen, ist definitiv eine zahnärztliche Behandlung vonnöten.



Weitere Infos zum Unternehmen und den Produkten unter: [www.drliebe.de](http://www.drliebe.de)

## Zahnlockerung



Bemerken Patienten, dass sich Zähne schon gelockert haben, sich bewegen oder lose sind, so ist das das letzte Kardinalsymptom für die Parodontitis in der Selbstdiagnose. Die Möglichkeit eines Zahnerhalts ist bei bestehender, spürbarer Lockerung von Zähnen bereits stark eingeschränkt. Der Verlust eines Zahns ist die drastischste primäre Folge einer nicht behandelten Parodontitis. In diesem Fall müssen die Patienten umfangreich aufgeklärt werden. Dazu gehört es auch, ihnen zu erklären, welche Auswirkungen ein Zahnverlust möglicherweise auf ihre Gesamtgesundheit haben kann. Dies ist oft ein sehr emotionaler Einschnitt.

## Kamillenblüten-Zahncreme für gesundes Zahnfleisch



Natürliche Parodontitisprophylaxe leistet Aminomed, die medizinische Kamillenblüten-Zahncreme von Dr. Liebe mit antibakteriellen Inhaltsstoffe wie Alpha-Bisabolol, Panthenol und dem Blütenextrakt der Echten Kamille. Um 68,5 Prozent reduziert sie die Tiefe der Zahnfleischtaschen,<sup>1</sup> in denen Parodontitis auslösende Keime siedeln können. Damit leistet sie einen wesentlichen Beitrag dazu, dass Entzündungen und Parodontitis gar nicht erst entstehen können. Das spezielle Doppel-Fluorid-System aus Aminfluorid und Natriumfluorid (insgesamt 1.450 ppm Fluorid) härtet den Zahnschmelz, beugt Karies vor und zeichnet sich durch eine sehr gute Bioverfügbarkeit aus.<sup>2</sup> Das enthaltene Aminfluorid sorgt bei zwei Mal täglicher Anwendung für die Reduktion des Schmerzempfindens. Durch die Anwendung der Kamillenblüten-Zahncreme Aminomed reduziert sich unter anderem das Schmerzempfinden an den Zähnen deutlich: Schon nach sieben Tagen ist es um 54,1 Prozent gesunken. Der RDA-Wert liegt bei sehr sanften 31.<sup>3</sup> In einer Anwendungsstudie erhielt sie klinisch-dermatologisch und zahnmedizinisch das Testergebnis „sehr gut“.

### Quellen:

- 1 dermatec Research Institute for reliable Results, Dr. med. G. Schlippe, Dr. med. W. Voss, „Klinische Anwendungsstudie unter dermatologischer und dentalmedizinischer Kontrolle“, Münster, 19.01.2021
- 2 E. Kramer, „Das Konzept einer Amin- und Natriumfluorid enthaltenden Zahnpasta“, Pharmazeut Rundschau 8/1995
- 3 RDA-Wert gemessen nach Messmethode „Züricher Modell“ (2021)

NEU!

LUNOS®  
VOR FREUDE STRAHLEN

# MULTITALENT

Jetzt Einführungs-  
angebote sichern!  
[duerrdental.com/mylunosduo](http://duerrdental.com/mylunosduo)

Flexibilität  
während der  
Behandlung

Zuverlässiger  
Service

Düsen kompatibel  
mit MyLunos®



## Das neue MyLunos Duo® Kombigerät

- Supra- und subgingivale Prophylaxebehandlung mit Ultraschall und Pulverstrahl
  - Permanenter Luftstrom zum Schutz vor Verblockung
  - Schneller Pulverwechsel durch zwei Kammern
  - Düsen kompatibel mit dem MyLunos® Pulver-Wasserstrahl-Handstück
- Mehr unter [www.lunos-dental.com](http://www.lunos-dental.com)



Video  
MyLunos Duo®

DÜRR  
DENTAL  
DAS BESTE HAT SYSTEM