

# Geriatrische Medizin

Länger gesund statt länger krank.



Die Lebenserwartung hat sich in der Schweiz wie in den meisten Industrieländern seit über 100 Jahren kontinuierlich verlängert und liegt unterdessen bei 85,7 Jahren für Frauen und 81,6 Jahren für Männer (Stand 2021). Mit der rekordhohen Lebenserwartung ist zwar auch der Anteil gesunder Lebensjahre gestiegen, wie die Golden Agers schön zeigen, denn noch vor einer Generation waren die gesunden Senioren über 70 eher die Ausnahme als die Regel.

Aber die altersbezogenen Krankheiten schlagen trotzdem zu, einfach später. Aufgrund der stark gestiegenen Lebenserwartung hat sich der Anteil der Jahre gar vergrössert, während deren wir mit Gebrechen und Krankheiten konfrontiert sind. Gemäss Statistiken verbringen Schweizer Senioren im Schnitt 12 Jahre und Seniorinnen 14 Jahre ihres Lebens mit «eingeschränkter Gesundheit». Verstärkend hinzu kommt die Alterung der Gesellschaft. Bereits heute machen die über 60-Jährigen einen Anteil von 20 Prozent aus, Tendenz steigend. Die grosse Herausforderung der Altersmedizin liegt also darin, die gesunde Lebenszeit einer steigenden Zahl von Senioren zu verlängern: «Ziel ist es, mehr Menschen zu ermöglichen, länger gesund und aktiv zu bleiben», sagt die Altersforscherin Heike Bischoff-Ferrari.

## Mehrfacherkrankungen sind die Regel

Die Fortschritte der Medizin haben dazu geführt, dass viele Betroffene einst gefährliche Krankheiten überleben und mit den Störungen oder Beeinträchtigungen alt werden. Mit der verlängerten Lebensspanne kommen weitere Krankheiten

**Ziel ist es, mehr Menschen zu ermöglichen, länger gesund und aktiv zu bleiben.**

hinzu, die sich erst spät im Leben manifestieren. Die medizinischen Erfolge führen zur paradoxen Situation, dass die Menschen gleichzeitig älter werden und an mehr Leiden erkranken als früher.

Ärzte sprechen von Mehrfacherkrankungen oder Multimorbidität, wenn zwei oder mehr chronische Erkrankungen oder Störungen vorliegen. «Multimorbidität ist bei älteren Menschen die Regel», sagt Edouard Battégay vom UFSP «Dynamik Gesunden Alterns». Gemäss einer neueren Studie bei Hausärzten leidet die Hälfte der über 65-jährigen Schweizer an drei leichten bis mittleren Krankheiten, wobei 80 Prozent mindestens ein Medikament zu sich nehmen. Bei den notfallmässig hospitalisierten Patienten der Inneren Medizin des USZ sind 70 bis 90 Prozent «schwer multimorbid».

Für die Ärzte sind Mehrfacherkrankungen eine grosse Herausforderung, denn sie können zu Zielkonflikten bei den Behandlungen führen, weil sich die Massnahmen gegen die Einzelerkrankungen gegenseitig stören. **DT**

Quelle: Universität Zürich

# Verlässliche Partnerschaft vertieft

Wichtige Kundeninformation für unsere geschätzte Schweizer Kundschaft.

Seit Oktober 2023 wurde die Partnerschaft zwischen Ustomed und der dabamed AG in der Schweiz vertieft, um unseren Service und Ihre Erfahrung auf ein neues Niveau zu heben.

Die stetig wachsenden Logistikaufwendungen haben Ustomed dazu veranlasst, ein eigenes Instrumentenlager in der Schweiz zu etablieren. Wir, dabamed, als bewährter und kompetenter Partner, werden diese Rolle mit unserem umfassenden Fachwissen in Instrumentenaufbereitung und Tray-Systemen übernehmen. Über die vergangenen fünf Jahre hinweg haben wir gemeinsam eine feste Grundlage für eine starke und verlässliche Partnerschaft geschaffen.



© dabamed

**Ustomed Instrumente**  
jetzt bei dabamed

**NEU**

Diese Veränderungen bedeuten für Sie einen wahren Mehrwert und werden dafür sorgen, dass Sie von einer optimierten Marktsituation profitieren, die Ihnen Zeit, Geld und Mühe erspart.

Es ist wichtig zu betonen, dass alle anderen Aspekte unserer Zusammenarbeit unverändert bleiben. Sie können weiterhin wie gewohnt per E-Mail, Onlineshop oder Telefon bestellen.

## Ihre Vorteile

### 1. Unschlagbare Effizienz

Mit unserem eigenen Lager in der Schweiz können wir Ihnen Bestellungen schneller und reibungsloser zukommen lassen – für eine nahtlose Erfahrung.

### 2. Kosteneinsparungen

Durch den Wegfall von Verzollungsgebühren und teuren Frachtkosten entlasten wir Ihren Geldbeutel und bieten Ihnen ein unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis.

### 3. Verstärkte Nähe

Unsere engere Partnerschaft ermöglicht uns, Ihnen noch persönlichere Beratung und Unterstützung anzubieten, um sicherzustellen, dass Ihre individuellen Bedürfnisse stets erfüllt werden.

### 4. Einfache Handhabung

Bei etwaigen Falschbestellungen oder Retouren setzen wir alles daran, Ihnen schnell und unkompliziert zu helfen, denn Ihre Zufriedenheit ist unsere oberste Priorität.

Wir freuen uns, Ihnen dieses erweiterte Leistungsspektrum bieten zu können und auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit.

Vielen Dank für Ihre Treue und Ihr Vertrauen. **DT**

**dabamed AG**

Tel.: +41 44 942 01 01 · info@dabamed.ch  
www.dabamed.ch · www.ustomed.ch

100  
years  
of preparation  
for tomorrow



**DIAO**

**Überzeugende  
Performance –  
spürbare Kontrolle.**

DIAO: für mehr Effizienz  
im Praxisalltag.

Die innovative Diamantierung mit integrierten  
Keramikperlen: konzentrierte Schneide-  
leistung für optimale Kontrolle bei dauerhaft  
effektivem Abtrag.

[kometstore.de/diao](http://kometstore.de/diao)