

# Stopp! Du schrubbst deine Zähne zu stark!

## Dichte und weiche Curaprox Zahnbürsten.

Den Menschen wird gesagt, sie sollen ihre Zähne gründlich putzen. Leider wird ihnen nicht beigebracht, wie das geht. Viele neigen dazu zu glauben, dass starker Druck und schnelle Bewegungen der richtige Weg sind. Je härter, desto besser, wie beim Schrubben eines Kochtopfs mit einem Scheuerschwamm. Leider sind unsere Zähne und unser Zahnfleisch nicht wie rostfreier Stahl. Um Rezessionen oder unansehnliche Abschürfungen zu vermeiden, ist Sanftheit der Schlüssel.

Die Sache ist die: Die meisten Zahnbürsten sind einfach zu hart. Die Borsten sind in der Regel dick und locker angeordnet – und beschädigen bei falscher Anwendung eher den Zahnschmelz, als dass sie den Plaque-Biofilm entfernen.

Eine gute Bürste ist dicht und weich, um die Plaque gründlich zu entfernen. Die Borsten der CS 5460-Bürsten von Curaprox sind ein extremes Beispiel für Sanftheit: Sie sind besonders dicht, passen sich der Zahnform an und sind flexibel genug, um auch in die unzugänglichsten Winkel und Ritzen zu gelangen.



### Wählen Sie Weichheit

Seit über 40 Jahren empfehlen Zahnärzte und andere Fachleute des Gesundheitswesens die Curaprox-Bürsten. Sie sind an die menschliche Anatomie angepasst und ergänzen unsere menschlichen Verhaltensgewohnheiten. Hier sind die Geheimnisse ihres Designs:

- **Dichter und kleiner Kopf**

Wie der Name schon sagt, verfügt die Bürste über 5.460 dünne Filamente, die auf 39 Löcher verteilt sind. Das ist etwa dreimal so dicht wie bei einer normalen Bürste. Mit dieser Dichte wird der Zahnbelag gleichmäßig und schonend entfernt.

- **Ergonomischer Griff**

Der achteckige Griff sorgt dafür, dass die Patienten die Bürste in einem optimalen Winkel von 45 Grad halten. Dies ist der perfekte Winkel, um den Sulkus zu erreichen, in dem sich der Biofilm ansammelt.

- **Die richtige Bürste für die richtige Technik**

Am wichtigsten ist, dass die CS 5460 weich genug ist, um die zirkuläre Bürstentechnik überhaupt anwenden zu können. Um den Biofilm am effektivsten zu entfernen, sollten die Patienten den Bürstenkopf schräg zum Sulkus neigen und ihn halb auf das Zahnfleisch und halb auf die Zähne setzen, bevor sie mit kreisenden Bewegungen putzen. **DT**

### Curaden AG

Tel.: +41 44 7444646  
contact@curaprox.ch  
www.curaden.ch



# Probiotika als Baustein der Prophylaxe und Therapie

## Gingivitis, Parodontitis und Mukositis zielführend therapieren.

Gingivitis, Parodontitis und periimplantäre Mukositis sind gefürchtet – gerade unter Menschen, die um ihre Prädisposition wissen. Eine ausbalancierte orale Mikrobiota kann das Risiko vermindern und Beschwerden verbessern.<sup>1,2</sup> Das Probiotikum *Limosilactobacillus reuteri* Prodentis®, enthalten in GUM® PerioBalance®, unterstützt diesen Prozess.<sup>6-12</sup>

Bis zu 90 Prozent aller Erwachsenen weltweit hatten Schätzungen zufolge bereits mindestens einmal eine Gingivitis.<sup>3</sup> Diese schreitet häufig zur chronischen Entzündung des Zahnhalteapparats voran. Mit einer moderaten bis schweren Parodontitis lebt mehr als die Hälfte aller älteren Erwachsenen in Deutschland.<sup>3</sup> Zudem werden immer mehr Implantate bei Zahnverlust gesetzt. Vier von zehn entwickeln eine periimplantäre Mukositis, die in einer Periimplantitis münden kann.<sup>4</sup>

Doch diese Entzündungen sind zum Glück kein unabwendbares Schicksal. Patienten sollten wissen, dass die mangelnde Plaquekontrolle der Hauptrisikofaktor sowohl für Gingivitis und Parodontitis als auch für periimplantäre Mukositis darstellt.<sup>3,4</sup> Daher sollte eine Beratung und Schulung zur häuslichen Mundhygiene – vom Zähneputzen über die Interdentalreinigung bis hin zu Mundspülungen – direkt nach der Implantatsetzung erfolgen. So kann das Risiko für entzündliche Erkrankungen reduziert werden. Vereinbaren Sie mit Ihren Patienten regelmäßige Vor- und Nachsorgetermine und führen Sie zudem professionelle Zahnreinigungen durch.

### Besonders gefährdete Personen im Fokus

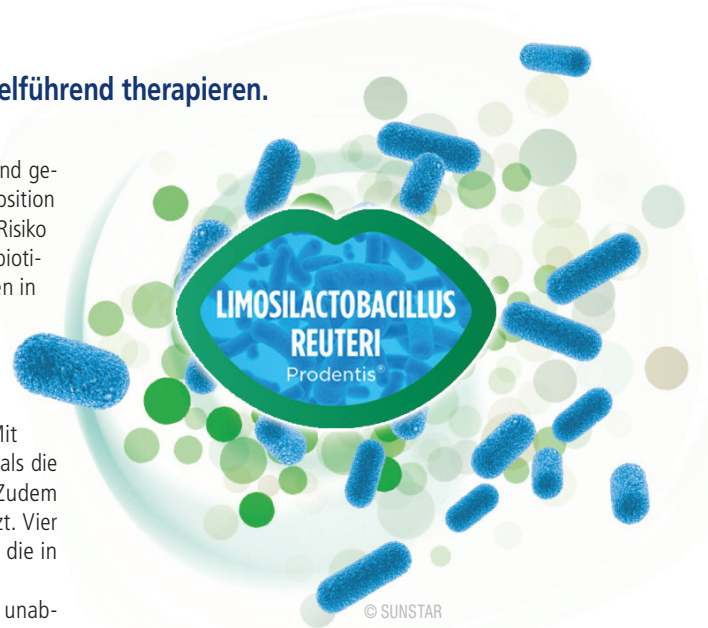
Patienten mit kognitiven oder körperlichen Einschränkungen tun sich allerdings oft schwer damit, ihre Zähne und ihr Zahnfleisch effektiv zu pflegen. Hier können ein Wechsel der Zahnbürste sowie Interdentalreiniger, eine angepasste Reinigungstechnik, die Verwendung antimikrobieller Mundspülungen und vermehrte Kontroll- bzw. Nachsorgetermine die Plaquekontrolle verbessern.<sup>3,4</sup>

Das Rauchen sowie Diabetes mellitus erhöhen Studien zufolge sowohl das Risiko für die periimplantäre Mukositis als auch für das Voranschreiten einer Gingivitis zur Parodontitis.<sup>3,4</sup> Raucher sollten darum zu den Vorteilen des nikotinfreien Lebens speziell in Bezug auf die Mundgesundheit beraten werden. Bei Implantaten haben ehemalige Raucher weniger Komplikationen zu erwarten als aktive Raucher – auch diese Information kann zum Aufhören motivieren.<sup>4</sup> Menschen mit Diabetes mellitus sollten auf eine gute glykämische Kontrolle und eine angepasste Mundhygiene achten.<sup>3</sup>

Eine besondere Risikogruppe für Gingivitis sind Schwangere, da die hormonellen Veränderungen zu einer schlechteren Durchblutung der Mundschleimhaut und mehr Entzündungsneigung führen. Den Verlauf der Schwangerschaft hindurch kommt es also besonders auf eine gute und gründliche Mundhygiene an.<sup>5</sup>

### Studienergebnisse: Wie Probiotika die Mundgesundheit unterstützen

Patienten können zudem von Probiotika profitieren, die die Zusammensetzung der Mundmikrobiota positiv beeinflussen.



Das Probiotikum *Limosilactobacillus reuteri* Prodentis® zum Beispiel, enthalten in GUM® PerioBalance®, hat erwiesenermaßen antiinflammatorische Eigenschaften und kann pathogene Bakterien zurückdrängen. Studien arbeiteten vor allem für Risikopatienten wie Schwangere oder Menschen mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen signifikante Vorteile durch dessen Einnahme heraus.<sup>6,7</sup>

Bei Gingivitis zeigen placebokontrollierte Studien, dass *L. reuteri* Prodentis® sowohl prophylaktisch als auch therapeutisch wirken kann. Eine placebokontrollierte Studie mit Seeleuten im Einsatz (davon 94 Prozent männlich) zeigte eine Verbesserung der klinischen Parameter Sondierungstiefe, Bleeding on Probing, Attachmentlevel und Plaque-Index. Auch Studienteilnehmer, die bereits an Gingivitis und Parodontitis litten, profitierten von den Lutschtabletten mit *L. reuteri* Prodentis®.<sup>8</sup>

In Studien, die ausschließlich Menschen mit chronischer Parodontitis einschlossen, zeigte *L. reuteri* Prodentis® Potenzial als Behandlungsbaustein. Ergänzend zu Maßnahmen wie Scaling and Root Planing eingesetzt, beeinflusste die Einnahme des Probiotikums klinische Parameter wie Plaque-Index, Bleeding on Probing oder Taschentiefe positiv. Darüber hinaus sank das Risiko einer Krankheitsprogression.<sup>9,10</sup>

Vielversprechende Ergebnisse gab es auch in zwei placebokontrollierten Studien zur periimplantären Mukositis. Eine schloss Patienten mit Mukositis sowie Gesunde mit ein,<sup>11</sup> die zweite ausschließlich Menschen mit periimplantärer Mukositis.<sup>12</sup> Die klinischen Parameter Sondierungstiefe, Bleeding on Probing, Plaque-Index<sup>11,12</sup> sowie das Volumen periimplantärer Sulkusflüssigkeit<sup>11</sup> verbesserten sich bei Erkrankten wie Gesunden, die Tabletten mit *L. reuteri* Prodentis® lutschten, nicht aber in den Kontrollgruppen. Ebenso verminderten sich in den Verum-Gruppen die Entzündungsparameter. Die 2023 veröffentlichte S3-Leitlinie zur Prävention und Therapie periimplantärer Erkrankungen erwähnt die Einnahme von Probiotika darum als mögliche Ergänzung der Therapie einer periimplantären Mukositis.<sup>4</sup>

### Wissenswertes zu GUM® PerioBalance®

GUM® PerioBalance® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit *Limosilactobacillus reuteri* Prodentis®, das pro Lutschtablette mindestens 200 Millionen aktive Bakterien enthält. Dosis und Einnahmedauer hängen vom Gesundheitszustand und den Therapiezielen ab. Eine Einnahme während der Schwangerschaft ist unbedenklich.<sup>5</sup> Mit GUM® PerioBalance® kann das Gleichgewicht der oralen Mikrobiota auch nach einer Parodontaltherapie oder einer professionellen Zahnreinigung wiederhergestellt und langfristig erhalten werden. **DT**



### SUNSTAR Deutschland GmbH

Tel.: +49 7673 885-10855  
service@de.sunstar.com  
www.professional.sunstargum.com





# dabamed-Hygienepaket

**Sichere Desinfektion, optimale Reinigung, dokumentierte Aufbereitung – alles aus einer Hand.**

**«Hygiene muss nicht teuer sein – Unvorsichtigkeit kann teuer werden!»**

**Zur Wiederaufbereitung von Medizinprodukten ist ein fachspezifisches Wissen Voraussetzung, um die Funktionsfähigkeit des Produktes wie auch die korrekten Aufbereitungsmassnahmen beurteilen zu können.**

Immer strenger werdende Hygienevorschriften fordern ein vertieftes spezifisches Fachwissen im Bereich der hygienischen Aufbereitung. Sichere Desinfektion, optimale Reinigung und dokumentierte Sterilisation sind die Grundpfeiler eines funktionierenden Praxis-Hygiene-Konzeptes. Die Verantwortung liegt beim Praxisinhaber.

Genau an dieser Stelle setzt dabamed an. Regelmässige Besuche und stetige Ausbildung werden immer mehr nachgefragt. Individuelle Schwachstellen in der Praxishygiene gilt es während einer Beratung gemeinsam aufzuspüren.

Auf Basis dieser Analyse wird im Anschluss zielgerichtet und nachhaltig unterstützt. Ziel ist ein individuelles Hygienekonzept auf Basis der jeweiligen Gegebenheiten und Rahmenbedingungen vor Ort. Wer seine Hygieneabläufe von Anfang an optimal organisiert, erreicht mehr Sicherheit und eine längere Lebensdauer der Instrumente und Geräte. Barbara Fontão und Dany Badstuber unterstützen gemeinsam und bieten auf Sie abgestimmte Lösungen und Hilfestellungen in allen Belangen der Hygiene, Qualitätssicherung, Sterilisation und Instrumentenaufbereitung.

## Leistungen

- Hygiene-Check vor Ort: Begutachtung der Räume / Beurteilung der Ist-Situation und mögliche Optimierung
- Kontrolle der Arbeitsabläufe und Prüfung der Hygienekette
- Kontrolle aller Geräte und deren Einsatz- und Anwendungsgebiet
- Kontrolle aller Protokolle zur Instandhaltungspflicht
- Erstellen von sämtlichen Protokollen und deren geforderten Arbeitsabläufen
- Mikrobiologische Nachweise inkl. Schulung und Auswertung der Ergebnisse
- Regelmässige Ausbildung des Personals vor Ort in Hygiene und Instrumentenaufbereitung
- Pflegetipps in der Aufbereitung der Instrumente
- Anwendung und Schulung aller Indikatoren und Prüfkörper
- Erarbeitung eines Qualitäts-Sicherungs-Systems (auch digital erhältlich)
- Regelmässige Aktualisierung aller behördlichen Dokumente und Neuheiten
- Sämtliche Indikatoren und Prüfkörper bis hin zum Schutzmaterial sind in diesem Paket enthalten
- Anschaffungen der von uns empfohlenen Neugeräten zu Sonderkonditionen
- Sämtliche Schulungen und Besuche können als Fortbildungsstunden verwendet werden

**Für weitere Informationen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf: 044 942 01 01**

**NEU**  
auch digital



Dany Badstuber  
Hygienespezialist  
badstuber@dabamed.ch  
079 740 84 84

Dany Badstuber beschäftigt sich seit Jahren mit der Wichtigkeit der optimalen Instrumenten-Aufbereitung. Mit seinem ausgezeichneten Fachwissen werden sämtliche Arbeitsschritte optimiert. Er berät kompetent in allen Fragen der Praxishygiene.

Barbara Fontão  
Fachberatung Hygiene  
barbara.fontao@dabamed.ch  
078 714 92 00

Barbara Fontão ist ausgebildete Dental-Assistentin und kennt die Nöte und Pflichten in den Praxen bestens. Durch ihre langjährige Erfahrung und ihrem umfassenden Wissen in der Hygiene und Desinfektion weiss sie genau, worauf zu achten ist. Sie vermittelt das Know-how kompetent und unterstützt bei der Optimierung der Arbeitsabläufe.

## dabamed-Schulungen

dabamed



### Fortbildung «Sterilgut-Kurs»

Die Swissmedic fordert: «Zur Wiederaufbereitung von Medizinprodukten ist ein fachspezifisches Wissen Voraussetzung, um die Funktionsfähigkeit des Produktes, wie auch die korrekten Aufbereitungsmassnahmen beurteilen zu können.»

#### Schulungsdaten

Mittwoch	6.3.2024	13 – 19 Uhr	Donnerstag	15.8.2024	9 – 15 Uhr
Dienstag	26.3.2024	9 – 15 Uhr	Dienstag	27.8.2024	9 – 15 Uhr
Freitag	12.4.2024	9 – 15 Uhr	Mittwoch	11.9.2024	13 – 19 Uhr
Samstag	27.4.2024	9 – 15 Uhr	Freitag	27.9.2024	9 – 15 Uhr
Montag	13.5.2024	13 – 19 Uhr	Samstag	5.10.2024	9 – 15 Uhr
Donnerstag	30.5.2024	9 – 15 Uhr	Donnerstag	24.10.2024	13 – 19 Uhr
Dienstag	11.6.2024	13 – 19 Uhr	Samstag	9.11.2024	9 – 15 Uhr
Mittwoch	26.6.2024	9 – 15 Uhr	Mittwoch	20.11.2024	9 – 15 Uhr
Freitag	12.7.2024	9 – 15 Uhr	Samstag	7.12.2024	9 – 15 Uhr

### Schulung «Hygiene Check»

Wir zeigen Ihnen den optimalen Weg mit Ihrer bestehenden Einrichtung. Analyse und Beratung zum Thema Instrumentenaufbereitung in der Praxis, gemäss den Richtlinien der Swissmedic.

Persönliche Beratung vor Ort. Dauer: 2 Stunden



#### Anmeldung und weitere Informationen:

Scannen Sie ganz einfach den QR-Code oder füllen Sie das Formular aus unter [dabamed.ch/schulung](https://dabamed.ch/schulung).

**Kontaktieren Sie uns für weitere Infos oder allfällige Fragen:**  
+41 44 942 01 01 · [info@dabamed.ch](mailto:info@dabamed.ch) · [dabamed.ch](https://dabamed.ch)

dabamed