

# „Best Practice“ in der Zahnarztpraxis

Das professionelle Interesse an evidenzbasierten Handlungsempfehlungen und Strategien wächst stetig. Zu einer „Best Practice Prophylaxe“ gehört die detaillierte Anamnese ebenso wie die kompetente Beratung zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil und der häuslichen Prophylaxe, die durch die Anwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung wie z. B. LISTERINE® optimiert wird.

## Redaktion

### Anamnese zur Ermittlung relevanter Gesundheits- und Lebensstilfaktoren

Eine lückenlose Anamnese rückt immer mehr in den Fokus. Gezielt erfragt werden sollten zum Beispiel Vor- und Begleiterkrankungen, die Karies, Gingivitis und Parodontitis begünstigen oder aus diesen resultieren können, da bei den Betroffenen engmaschigere Prophylaxetermine zweckmäßig sind. Patient/-innen, die häufig zu Alkohol, Tabakprodukten oder kariogenen Lebensmitteln wie Süßigkeiten greifen, sollten nicht nur potenzielle Folgen dieser Konsumgewohnheiten aufgezeigt werden, sondern auch zahn- und mundgesunde Alternativen wie eine vollwertige Ernährung und die Verwendung von Zuckeraustauschstoffen. Abgerundet wird die Anamnese durch Fragen zu den persönlichen Zahn- und Mundpflegegewohnheiten sowie die Erhebung des intraoralen Befundes.

### Die häusliche Prophylaxe mit LISTERINE® optimieren

Leitliniengerecht komplettiert werden kann die mechanische Zahnreinigung, bestehend aus Zähneputzen und Interdentalraumreinigung, durch eine Mundspülung mit antibakterieller Wirkung. Die größten Effekte auf Plaque und Gingivitis konnten laut der S3-Leitlinie Mundspüllösungen erzielen, die ätherische Öle oder Chlorhexidin enthielten.<sup>1</sup> Durch die Kombination von bis zu vier ätherischen Ölen kann LISTERINE® 99,9 Prozent der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien bekämpfen – sogar an Stellen, die mit Zahnbürste oder -seide schwer erreichbar sind.

\* Studien über 6 Monate.

<sup>1</sup> S3-Leitlinie: Häusliches chemisches Biofilmmangement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. AWMF-Registernummer: 083-016, Stand: November 2018, Amendment: Dezember 2020.



### NEU: LISTERINE® TOTAL CARE EXTRA MILD

Seit April gibt es das neue LISTERINE® TOTAL CARE EXTRA MILD mit einer neuen Formulierung für einen noch milderen Geschmack – ohne Kompromisse bei der Wirksamkeit gegen Plaque. Die Formel mit vier ätherischen Ölen in Kombination mit Zinkchlorid und Fluorid schützt zusätzlich gegen Karies und stärkt die Zähne.



## kontakt.

### Listerine

Kenvue/Johnson & Johnson GmbH  
Johnson & Johnson Platz 2  
41470 Neuss  
Tel.: 00800 260260-00  
www.listerineprofessional.de

Infos zum Unternehmen

