

„Best Practice“ in der Zahnarztpraxis

Die Individualprophylaxe gewinnt immer mehr an Wichtigkeit. Entsprechend groß ist das professionelle Interesse an evidenzbasierten Handlungsempfehlungen und Strategien. Zu einer „Best Practice Prophylaxe“ gehört die detaillierte Anamnese ebenso wie die kompetente Beratung zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil und leitliniengerechte Instruktionen zum häuslichen mechanischen¹ und chemischen² Biofilmmanagement.

Die Anamnese als wichtige Voraussetzung

Eine lückenlose Anamnese sowie Dokumentation von Gesundheitsinformationen, Risikofaktoren und Lebensgewohnheiten rückt immer mehr in den Fokus. Gezielt erfragt werden sollten zum Beispiel Vor- und Begleiterkrankungen, die Karies, Gingivitis und Parodontitis begünstigen oder aus diesen resultieren können, da bei den Betroffenen engmaschigere Prophylaxetermine zweckmäßig sind. Dies gilt auch für Patienten, die häufig zu Alkohol, Tabakprodukten oder kariogenen Lebensmitteln greifen. Ihnen sollten nicht nur potenzielle Folgen dieser Konsumgewohnheiten aufgezeigt werden, sondern auch zahn- und mundgesunde Alternativen wie eine vollwertige Ernährung und die Verwendung von Zuckeraustauschstoffen. Abgerundet wird die Anamnese durch Fragen zu den persönlichen Zahn- und Mundpflegegewohnheiten sowie die Erhebung des intraoralen Befundes.

Komplettierung der 3-fach-Prophylaxe

Die mechanische Zahnreinigung, bestehend aus Zähneputzen und Interdentalreinigung, kann durch eine Mundspülung mit antibakterieller Wirkung leitliniengerecht ergänzt werden und damit einen wissenschaftlich bestätigten Zusatznutzen bringen.² Mit LISTERINE® können bedarfsgerechte Mundspülungen für die Plaquekontrolle, Kariesprävention und den Schutz vor Zahnfleischproblemen empfohlen werden, die sich durch eine einzigartige Kombination ätherischer Öle auszeichnen, in Studien umfassend auf die Probe gestellt wurden und auch für die Langzeitanwendung geeignet sind.^{2,3*}

* Studien über 6 Monate



NEU: LISTERINE® TOTAL CARE EXTRA MILD

Für alle, die wegen des als intensiv empfundenen Geschmacks bisher auf die Vorteile einer LISTERINE® Mundspülung zum Erhalt der Mundgesundheit verzichtet haben, gibt es seit April das neue LISTERINE® TOTAL CARE EXTRA MILD mit einer neuen Formulierung für einen noch milderen Geschmack – ohne Kompromisse bei der Wirksamkeit gegen Plaque.

GRATIS

Service material
+ Produktmuster

Hier anmelden



LISTERINE®

Infos zum Unternehmen



Literatur

