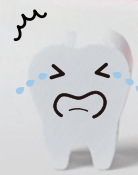


Verlorene intakte Zähne nach Trauma: Nicht trocken lagern!

Frontzahntraumata im Kinder- und Jugendalter sind leider keine Seltenheit. In Deutschland wird von einer Prävalenz dentaler Traumata in dieser Patientengruppe von sechs bis 38 Prozent ausgegangen. Neben Verletzungen der Zahnhartsubstanz, Zahnlockerungen und Stellungsveränderungen der Zähne ist der vollständig verloren gegangene Zahn die schwerste Zahnverletzung. Dieser kann jedoch wieder replantiert werden, vorausgesetzt, dass er nicht länger als 20 bis 30 Minuten trocken gelagert wurde. Am besten geeignet nach dem Auffinden eines Zahnes ist die Aufbewahrung in einem zellverträglichen Medium einer Zahnrettungsbox. Eigene Manipulationen am Zahn selbst (Reinigen) sollten unterlassen werden. Sofern keine Zahnrettungsbox zur Verfügung steht, sollte der Zahn feucht in H-Milch bzw. einer isotonischen Kochsalzlösung gelagert werden. Nicht geeignet ist eine trockene Aufbewahrung.

Quelle: BZÄK



Die BZÄK empfiehlt das Vorhandensein einer Zahnrettungsbox in allen Kindereinrichtungen, Schulen, Sportstätten, medizinischen Institutionen und Zahnarztpraxen.

© vallantsin - stock.adobe.com

No vegan für Säuglinge und Kleinkinder

Knapp zehn Prozent der Erwachsenen in Deutschland leben vegetarisch oder vegan und viele davon ernähren auch ihre Kinder in dieser Weise. Aus wissenschaftlicher Sicht wird jedoch von einer veganen Ernährung bei Säuglingen und Kleinkindern abgeraten. Zu keinem Zeitpunkt reagiert der kindliche Organismus empfindlicher auf Nährstoffmangel als im Kleinkind- und vor allem Säuglingsalter. Neben der reinen Kalorienzahl ist eine ausreichende Menge an einer Vielzahl von Stoffen notwendig, um ein gutes Körperwachstum und die gesunde Entwicklung aller Organe, insbesondere des Gehirns, zu ermöglichen. Kritisch ist bei veganer Ernährung die Versorgung mit Eiweiß und bestimmten Fettsäuren, Vitaminen, Mengen- und Spurenelementen. Schon kleinere Schwankungen und Unterversorgungen z. B. mit Vitamin B12 können die im Wachstum befindlichen und daher besonders empfindlichen Organe eines Säuglings schädigen, vor allem die neurologische Entwicklung und geistige Gesundheit massiv und auch dauerhaft gefährden.

Quelle: BVKJ-Landesverband Nordrhein

Ältere Kinder und Jugendliche können sich vegan ernähren, benötigen aber qualifizierte ökotrophologische und ärztliche Betreuung.



Ernährt sich eine stillende Mutter vegan, sollte sie unbedingt Vitamin B12-Präparate einnehmen und regelmäßig ihre Blutwerte ärztlich kontrollieren lassen.



Foto: © Tomsickova, Illustrationen: © Abundzu - stock.adobe.com

I LIKE IT!



Einfach nice zu allen Oberflächen.



**DÜRR
DENTAL**

**FD 366
sensitive**

Desinfektion empfindlicher Oberflächen
Disinfection of sensitive surfaces
Désinfection des surfaces délicates
Disinfezione di superfici delicate
Desinfección de superficies sensibles



2,5l

Chlorhexidindiglycol
Benzalkonium
PH 6,5-7,0
Präparat
Lösung für
Handhygiene

**DÜRR
DENTAL**

DAS BESTE HAT SYSTEM