

Happy Birthday: 75 Jahre Grundgesetz

1

Das im Mai 1949 verkündete Grundgesetz beginnt mit dem bis heute gültigen und prägenden Artikel 1: „Die Würde des Menschen ist unantastbar. Sie zu achten und zu schützen ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt.“ Bis zum Artikel 19 folgen weitere Grundrechte. Sie garantieren etwa Meinungs- und Pressefreiheit, Glaubensfreiheit oder Gleichberechtigung. In den insgesamt 146 Artikeln des Grundgesetzes finden sich zudem unter anderem allgemeine Regelungen zu Bund und Ländern, Vorgaben zu den einzelnen Verfassungsorganen wie Bundesregierung und Bundestag, zur Gesetzgebung, zur Verwaltung des Landes, zur Rechtsprechung und zum Finanzwesen. Alle Grundrechte stehen online auf: www.gesetze-im-internet.de

Quelle: www.bundesregierung.de

Period Positivity: Körper ohne Geheimniskrämerei

Bisher wird noch darüber geflüstert, bald, so sehen es die Trendforscher, wird es ein offener Diskurs sein: die – Achtung, tief Luft holen – Menstruation. Was bisher als Tabu galt, erhält eine neue positive Bewertung. Verantwortlich dafür ist eine neue Generation, die es leid ist, sich für etwas Natürliches wie ihre Menstruation zu schämen, und das Thema auf den Kopf stellt: Der Zyklus der Frau wird nicht mehr als Hindernis oder Defizit, sondern als Chance betrachtet, im Einklang mit den eigenen Bedürfnissen und Hormonen, ganzheitlich an Gesundheit und Wohlbefinden zu arbeiten.

Quelle: [Zukunftsinstitut GmbH](http://www.zukunftsinstitut.de)

2

No zur Tabakindustrie!

Anlässlich des Weltnichtrauchertages am 31. Mai haben sich die WHO und Gesundheitsexperten weltweit gegen den schädlichen Einfluss der Tabakindustrie auf Jugendliche ausgesprochen. Obwohl die Raucherzahlen in den letzten Jahren gesunken sind, werden Produkte wie elektronische Zigaretten und Nikotinbeutel bei Jugendlichen immer beliebter. Nach Daten aus dem Jahr 2022 konsumieren weltweit mindestens 37 Mio. junge Menschen im Alter von 13 bis 15 Jahren in irgendeiner Form Tabak.

Quelle: www.who.int

3