



# #reingehört



INTERVIEWS MIT ZAHNÄRZTEN UND MENSCHEN AUS DER DENTALWELT.

„Zu einer funktionellen Störung kommt es durch eine Überlastung – das kann durch Stress, aber auch durch ein traumatisches Erlebnis sein – was sich dann in ganz verschiedenen Symptomen widerspiegeln kann. Meine Patienten haben oft jahrelange Beschwerden und sind verzweifelt. Daher ist es für den Therapieerfolg ideal, wenn die Patienten selbst mitarbeiten – nur so lassen sich langfristig die Ursachen abstellen.“

Dr. Hamdi Kent

In der aktuellen Folge von **#reingehört** sprechen wir mit Dr. Hamdi Kent über craniomandibuläre Dysfunktion (CMD). Der Bochumer Zahnarzt hat sich seit mehr als 20 Jahren auf die Behandlung von CMD-Patienten spezialisiert und mit internationalem Fachwissen ein ganzheitliches Behandlungskonzept entwickelt, welches heute die Grundlage seiner Praxis bildet. Die Symptome einer CMD sind vielfältig und können von Kiefer-, Kopf- und Nackenschmerzen bis hin zu Schwindel oder Hüftbeschwerden reichen. In seinem Buch stellt Dr. Kent sein innovatives Teams-Plus-Konzept ausführlich vor, es soll Betroffenen dabei helfen, ihre Beschwerden effektiv zu lindern. Dabei umfasst sein Konzept unter anderem die Integration von Achtsamkeits- und Atemübungen sowie Ernährungstipps, welche zur ganzheitlichen Genesung der Patienten beitragen können.



Hier geht's zur #reingehört-Folge  
mit dem CMD-Experten Dr. Hamdi Kent  
auf ZWP online.

Informationen zu Dr. Hamdi Kent und seinem Buch **CMD – Kiefer-, Kopf- und Nackenschmerzen: Das ganzheitliche Aktiv-Programm aus der Zahnarztpraxis** gibt es auf der Internetseite seiner Praxis.

