

elmex In Kooperation mit der dgpzm



### Fluoridrechner

Mit unserem Fluoridrechner können Sie sich einen schnellen Überblick verschaffen, ob Ihre Zähne und die Zähne Ihres Kindes durch Fluorid optimal von Karies geschützt sind oder ob Sie mehr tun können. Sie können aber auch schnell erkennen, ob Sie vielleicht schon zu viel tun und ob ein erhöhtes Fluoroserisiko besteht.

**Machen Sie diesen Test für sich oder für Ihr Kind.**



[www.elmex.de/fluoridrechner](http://www.elmex.de/fluoridrechner)

elmex meridol  PROFESSIONAL ORAL HEALTH

# Webbasierter Fluoridrechner für alle Altersgruppen

Die Deutsche Gesellschaft für Präventivzahnmedizin (DGPZM) hat in Zusammenarbeit mit ihrem Kooperationspartner aus der Industrie, CP GABA, einen innovativen webbasierten Fluoridrechner entwickelt.

Dieses neue Tool bietet Patientinnen und Patienten aller Altersgruppen die Möglichkeit, ihre individuelle Fluoridzufuhr zu überprüfen und zielt darauf ab, die Oralprävention mit Fluoriden in Deutschland nachhaltig zu stärken. Der Fluoridrechner kann sehr einfach online ausgefüllt werden und ermöglicht es Patientinnen und Patienten,

ihre täglichen Gewohnheiten zu erfassen und individuelle Empfehlungen zur optimalen Fluoridzufuhr für eine effektive Kariesprävention zu erhalten. Das Tool berücksichtigt verschiedene Faktoren wie die Nutzung von fluoridierter Zahnpasta, Menge der Zahnpasta, die Nutzung von Mundspüllösungen und Fluoridgel sowie die Verwendung von fluoridiertem Speisesalz zum Kochen. Dabei wird auch die Fluoriddosis der Mundhygienepräparate erfragt und in die abschließende Auswertung und individuelle Empfehlung miteinbezogen.

Ein weiterer wesentlicher Vorteil des Fluoridrechners ist daher die Möglichkeit zur kontinuierlichen Überwachung und Anpassung der individuellen Fluoridzufuhr insbesondere bei heranwachsenden Kindern und Jugendlichen. Änderungen in der häuslichen Mundhygiene können in den Fluoridrechner eingegeben werden und dieser gibt bei Bedarf Vorschläge zur Anpassung, um stets die optimale Menge an Fluorid zur Kariesprävention zu erhalten. Zudem kann es dem gesamten Praxisteam die Kommunikation mit kritischen Patientinnen und Patienten im Hinblick

auf Nutzen und Sicherheit von Fluoriden zur Kariesprävention erleichtern.

Nach der Einführung des Erosionsrechners durch die DGPZM und CP GABA im Jahr 2021 stellt der Fluoridrechner einen weiteren wichtigen Baustein für die Patientinnen und Patienten in der präventiven Zahnmedizin dar und zeigt das Engagement der DGPZM und CP GABA, innovative Lösungen zur Verbesserung der Mundgesundheit für die Bevölkerung zu entwickeln. Der Fluoridrechner ist ab sofort online verfügbar: [www.elmex.de/fluoridrechner](http://www.elmex.de/fluoridrechner).

Quelle: DGPZM

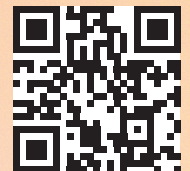


Präsentation des DGPZM-CP GABA Fluoridrechners. Von links: Prof. Dr. Cornelia Frese (Präsidentin der DGPZM) und Dr. Anna Maria Schmidt (CP GABA) stellen den neuen webbasierten Fluoridrechner auf der gemeinsamen Jahrestagung der DGZ und DGPro in Leipzig vor.

Anzeige

Hol dir dein  
**BOOSTER-  
UPDATE**

mit dem **wöchentlichen Newsletter**  
für die *Zahnärztliche Assistenz*.



Die aktuellen Newsletter sind auch online einsehbar – ganz ohne Anmeldung und Verpflichtung.

Einfach den QR-Code scannen, Newsletter auswählen und selbst überzeugen.