

Sattelsitz für ergonomische **Arbeitshaltung**

Die höchste Belastung stellt Sitzen mit häufig gebeugtem Rücken und extremen Verdrehungen dar. Besonders betroffen ist, wer beruflich einseitigen Belastungen ausgesetzt ist, vor allem in sitzender Position. Das ist extrem ausgeprägt bei der Beschäftigung am zahnärztlichen Behandlungsstuhl. Bedingt durch einen sehr kleinen Arbeitsbereich, der zudem einen sehr begrenzten Einblickswinkel erzwingt, werden Behandler/-innen oft in ungünstige Sitzpositionen gezwungen, die über einen längeren Zeitraum beibehalten werden müssen. Tatsächlich verursacht ein vorgebeugtes Sitzen denselben Bandscheibendruck wie das Heben schwerer Gewichte. Diese über viele Jahre wiederholten beruflichen Routinen führen häufig zunächst zu lokalen Problemen und Schmerzen, dann zu funktionellen Beschwerden und schließlich zu dauerhaften Schäden am Skelett- und Muskelsystem. Diese können die berufliche und private körperliche Leistungs- und Belastungsfähigkeit deutlich beeinträchtigen.

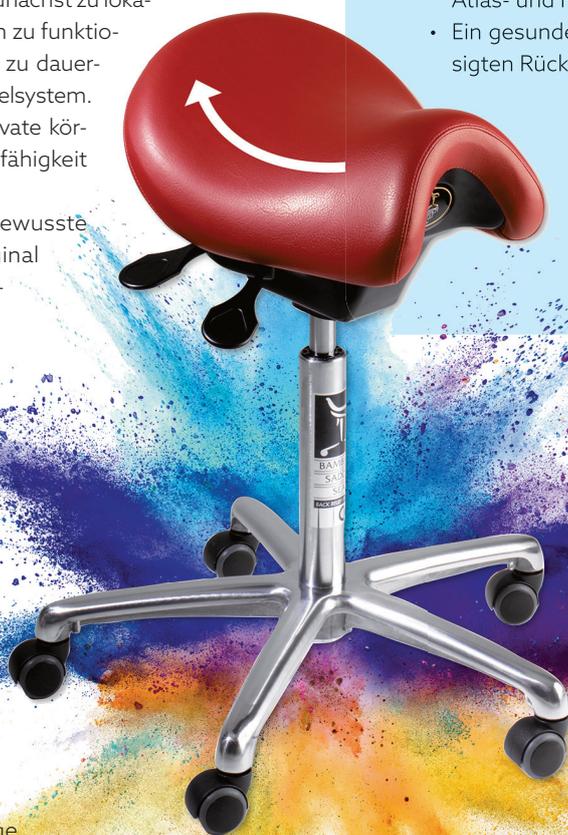
Ohne zusätzliche Übungen oder bewusste Umstellungen ermöglicht der original Bambach® Sattelsitz hier eine ergonomische Haltungsumstellung. Diese reduziert bereits nach kurzer Zeit vorhandene Rückenschmerzen und erhöht die Vitalität sowie die Lebensqualität. Bereits seit 1996 erfreuen sich Verwender/-innen in Arzt- und Zahnarztpraxen an seinen rückschonenden Eigenschaften und haben zahlreiche positive Rezensionen hinterlassen.

Ein „normaler“ Stuhl zwingt unsere Wirbelsäule in eine ungesunde Haltung. Diese erhöht den Druck auf die Bandscheiben enorm. Die Folge können vielfältige Probleme, meist in Verbindung mit Rücken-, Nacken-, Arm-, Hand- oder Schulterschmerzen sein. Der Bambach® Sattelsitz ist mit einem normalen Stuhl nicht zu vergleichen. Dank seiner patentierten hinteren Sitzwölbung unterstützt er das Becken optimal und ermöglicht es der Wirbelsäule, ihre natürliche und gesunde „S“-Form einzunehmen. Der ergotherapeutische Bambach® Sattelsitz verhindert somit aktiv eine ungesunde (falsche) Sitzhaltung. Wer eine ergonomisch richtige Haltung einnimmt, wird schon nach einigen Tagen feststellen, dass sich Nacken- und Schulterschmerzen erheblich reduzieren bzw. komplett verschwinden. Diese verbesserte Haltung reduziert erheblich den Druck auf die Wirbelsäule und die Bandscheiben. Das wirkt sich nicht nur positiv auf die Gesundheit aus, sondern erhöht auch nachweislich die Qualität und Produktivität der Arbeit.

Ergotherapeutische Vorteile des original Bambach® Sattelstuhls:

- Man sitzt in einer aufrechten und stabilen Position, die für die Hüftgelenke vorteilhaft ist.
- Die Durchblutung der Beine wird nicht behindert und die Zwerchfellatmung sowie die Verdauungsfunktionen verbessert.
- Eine gesunde Kopfhaltung wird gefördert sowie Atlas- und Nackenbeschwerden reduziert.
- Ein gesunder Muskelaufbau wird in vernachlässigten Rückenregionen unterstützt.

Über 80 Prozent
der Menschen leiden
gelegentlich an Rückenschmerzen,
mehr als ein
Drittel davon chronisch.



Gerne mal probieren?

Bei Interesse kann der Bambach® Sattelsitz gerne kostenlos zum Probesitzen für eine Woche zur Verfügung gestellt werden.

Hager & Werken GmbH & Co. KG
Tel.: +49 203 99269-0
www.hagerwerken.de

Infos zum
Unternehmen

