

Effiziente Interdentalreinigung bei Zahnfleischerkrankungen

Individuelle Patientenberatung mit Hilfsmitteln.

Vielen Patienten fällt es schwer, die Interdentalreinigung in ihrer täglichen Zahn- und Mundhygiene-Routine konsequent und korrekt umzusetzen. In der zahnmedizinischen Praxis gilt somit, Patienten hinsichtlich des hohen Stellenwerts der Prophylaxe, der richtigen Anwendungstechniken und vor allem der mittlerweile einfachen und effizienten Hilfsmittel zielführend zu beraten und zu motivieren. Mit den GUM® SOFT-PICKS® PRO von SUNSTAR ist Interdentalreinigung für die Patienten so effektiv und einfach wie nie: mit über 50 Prozent besserer Reinigungsleistung.*

Altbekannte Plaque-Herausforderungen – innovative Lösungen

Mit einer weltweiten Prävalenz von bis zu 90 Prozent ist die Anzahl an Gingivitis-Betroffenen beträchtlich – für die Parodontitis changieren die Werte je nach Altersgruppe von 51 Prozent (35- bis 44-Jährige) bis 64 Prozent (65- bis 74-Jährige).² Dass Zähneputzen mit einer Zahnbürste nicht ausreicht, ist hinlänglich bekannt: Vor allem im schwer zugänglichen Prämolaren- und Molarenbereich bleibt nach dem Zähneputzen interdental Plaque zurück.³ Als mögliche Folge ist die Gingivitis im Interdentalraum stärker ausgeprägt als an den leichter zugänglichen vestibulären und oralen Glattflächen.⁴ Um eine möglichst ausreichende Reinigung zu erreichen, wird daher ein geeignetes Hilfsmittel zur Interdentalreinigung empfohlen – zusätzlich zur Zahnbürste.⁵ Die Umsetzung der häuslichen mechanischen Interdentalreinigung weist jedoch einen deutlichen Verbesserungsbedarf auf.³ Umso wichtiger



ist daher, dass zahnärztliche Teams eine adäquate Beratung, Hilfestellung und eine korrekte Anleitung zur Anwendung der Hilfsmittel zur Interdentalreinigung geben.

Gut beraten – mit dem umfassenden Interdentalsortiment von GUM®

Das GUM® Interdentalsortiment bietet unzählige Lösungen. Bei der Auswahl eines entsprechenden Hilfsmittels sollte die persönliche Präferenz der Patienten nicht unterschätzt werden, denn sie beeinflusst die Compliance massgeblich.^{6,7} Aber auch die Effektivität und die Anwendbarkeit bestimmen über den Erfolg. Vor allem die richtige Anwendung von Zahnseide empfinden viele als schwierig.⁸ Mit leichteren und komfortableren Methoden zur Interdentalreinigung lassen sich Patienten eher motivieren und die Ergebnisse verbessern.^{9,10} Einen Weg, die Compliance zu fördern, bieten die GUM® SOFT-PICKS® MINTY.

Dass die zahlreichen technischen Optimierungen sich auch in einer erhöhten Effizienz der Anwendung niederschlagen, haben Studien bereits bewiesen: Die GUM® SOFT-PICKS® PRO gewährleisten eine mehr als 50 Prozent höhere Reinigungsleistung* gegenüber dem Vorgängerprodukt.¹¹ Zudem überzeugten Anwendungstests sowohl Dentalhygieniker als auch Anwender hinsichtlich der Kombination aus Komfort und Wirksamkeit.^{12,13} 

*Im Vergleich zu GUM® SOFT-PICKS® ADVANCED.



SUNSTAR Deutschland GmbH

Tel.: +49 7673 885-10855
service@de.sunstar.com
www.professional.sunstargum.com

FAQ rund um Mundhygiene

Hilfreiche Tipps für die Patientenberatung.

Im zahnmedizinischen Praxisalltag spielt die Individualprophylaxe eine wesentliche Rolle. Angesichts des steigenden Bewusstseins für Mund- und Zahngesundheit in der Bevölkerung ist zu erwarten, dass sowohl die Nachfrage danach als auch die Compliance der Patienten weiter zunehmen werden. Die Empfehlungen zur häuslichen Mundhygiene sind daher von entscheidender Bedeutung für den langfristigen Erhalt der Mundgesundheit. Zur Unterstützung eines optimalen Patientengesprächs finden sich im Folgenden häufig gestellte Fragen von Patienten sowie entsprechende Antworten.

Wie kann ich meine Mundhygiene zu Hause verbessern?

Für den Erhalt eines gesunden Mundraums hat sich die häusliche 3-fach-Prophylaxe bewährt. Diese besteht zum einen aus Zähneputzen und Reinigung der Zahnzwischenräume mit Interdentalbürsten oder Zahnseide.¹ Gemäss der deutschsprachigen S3-Leitlinie kann diese mechanische Mundraumreinigung zum anderen durch die Verwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung komplementiert werden.² Diese wirkt an Stellen, die Zahnbürste und Zahnseide nicht erreichen, und hilft, die bakterielle Belastung des Mundraums weiter zu minimieren und überdies die Plaqueneubildung zu hemmen.

Was ist der Biofilm und welche Rolle spielt er bei der Zahngesundheit?

Der bakterielle Biofilm, auch Plaque genannt, besteht unter anderem aus Bakterien und anderen Mikroorganismen, die sich auf den Zähnen ansiedeln. Diese bilden den Nährboden für Karies und Entzündungen von Zahnfleisch sowie dem Zahnhalteapparat – die Hauptursachen für Zahnverlust. Wenn dieser Biofilm nicht regelmässig und gründlich reduziert wird, können die Giftstoffe einiger Bakterienarten in das Zahnfleischgewebe eindringen, sodass eine Entzündungsreaktion des Immunsystems ausgelöst wird, um den bakteriellen Angriff abzuwehren.³ Einen entscheidenden Beitrag zur Entfernung des Biofilms leistet die profession-

nelle Zahnreinigung beziehungsweise mechanische Plaquereduktion durch die Prophylaxeexperten der Zahnarztpraxis.

Wie oft sollte ich zur Prophylaxe in die Zahnarztpraxis gehen?

Regelmässige Prophylaxe-Termine in der Zahnarztpraxis sind entscheidend, um Zahnbeläge zu entfernen und die Mundgesundheit zu überwachen.⁴ In der Regel ist es ausreichend, ein- bis zweimal jährlich eine professionelle mechanische Plaquereduktion vorzunehmen. Bei gesundheitlichen oder lebensstilbedingten Risikofaktoren sowie eingeschränkter Mundhygiene sind hingegen häufigere Interventionen zu erwägen.

Wie gut sind Mundspülungen für die Langzeitanwendung geeignet?

Mundspülungen sind dauerhaft eine sinnvolle Ergänzung zur Zahnbürste und Interdentalreinigung. Für den langfristigen Einsatz* im Rahmen der häuslichen 3-fach-Prophylaxe eignen sich besonders Mundspülungen von LISTERINE®, da sie bis zu vier ätherische Öle enthalten, die 99,9 Prozent der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien bekämpfen. Beim Spülen dringen sie in die schützende Matrix des Biofilms ein und entfalten dort ihre Wirkung, wodurch die Schädlichkeit des Biofilms verringert wird.⁵ Auch bei langfristiger Anwendung von LISTERINE® zeigen sich keine sig-

nifikanten mikrobiellen Verschiebungen und es sind keine Verfärbungen zu erwarten.^{2,6} Tägliches Spülen mit LISTERINE® ermöglicht eine 4,6-mal höhere interproximale Plaque-Prävention zusätzlich zum Zähneputzen im Vergleich zur Anwendung von Zahnseide + Zähneputzen.^{7,**}

Wie verträglich sind Mundspülungen mit Alkohol?

Die Verträglichkeit alkoholhaltiger Mundspülungen ist seit Jahrzehnten durch klinische Studien belegt. LISTERINE® ist die weltweit am umfassendsten getestete tägliche Mundspülung. In mehr als 30 klinischen Studien wurde ihre Sicherheit und Wirksamkeit untersucht.⁸⁻¹³ Innerhalb dieser zahlreichen Studien der letzten 40 Jahre konnten keine negativen Auswirkungen durch die Anwendung alkoholhaltiger Mundspülungen nachgewiesen werden.¹²⁻¹⁴

Gut, zu wissen: In einer sechsmonatigen Studie zeigte sich kein statistisch signifikanter Unterschied hinsichtlich der Wirksamkeit gegen Plaque zwischen alkoholhaltiger und alkoholfreier Variante.¹⁴

Welche Rolle spielt Fluorid für die Zahngesundheit?

Fluoridierungsmassnahmen spielen eine wichtige Rolle, um Zähne widerstandsfähiger zu machen und somit Karies vorzubeugen. Fluorid stärkt

Die „Prophylaxeformel“ für alle Patienten:

2 x täglich



BÜRSTEN
reingt die Zahnoberflächen.



INTERDENTALPFLEGE
reingt die Zahnzwischenräume.



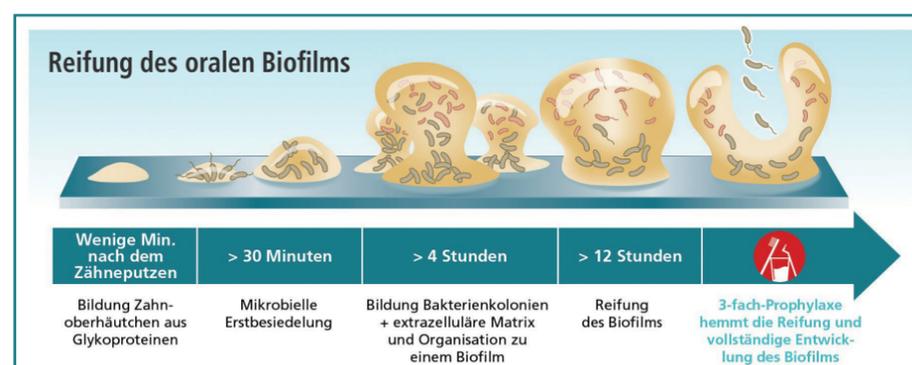
SPÜLEN
erreicht nahezu den gesamten Mundraum.

© Kenvue / Johnson & Johnson GmbH

den Zahnschmelz, der dann resistenter gegenüber Säureattacken ist. Die Demineralisierung der Zahnoberflächen wird gehemmt und die Remineralisierung wiederum gefördert. Einen entscheidenden Beitrag leistet hier die professionelle Zahnreinigung, bei welcher der supragingivale dentale Biofilm, hartnäckige kalzifizierte Ablagerungen und Verfärbungen entfernt und die Zähne poliert sowie auch fluoridiert werden. Zudem können im Rahmen der häuslichen 3-fach-Prophylaxe fluoridhaltige Zahnpasta und Mundspülungen genutzt werden. 

*Studien über sechs Monate.

** Anhaltende Plaque-Prävention über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung über zwölf Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung der Zahnseide wurde von einer Dentalhygienikerin durchgeführt.



© Kenvue / Johnson & Johnson GmbH

Kenvue/ Johnson & Johnson GmbH

LISTERINE®
Tel.: 00800 26026000 (kostenfrei)
www.listerine.ch

