



# Zahngesundheit, Hygiene und Prävention

## Kongress Zahnärztliches Personal beim Bayerischen Zahnärztetag

„Herausforderungen im Praxisalltag – moderne Lösungen“ – unter diesem Leitmotiv steht der Kongress für das Praxisteam beim 65. Bayerischen Zahnärztetag. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm am Freitag, 25. Oktober, freuen.

### Faktor Ernährung für Zähne und Gesundheit

Der Kongress Zahnärztliches Personal startet mit einer Problematik, die den beruflichen und den privaten Bereich betrifft: „Vom Apfel zur Karies – vom Smoothie zum Diabetes“. Hintergrund ist eine Frage, die vor allem während der professionellen Zahnreinigung (PZR) aufkommt: Ist gesunde Ernährung gleichzeitig zahngesunde Ernährung? Diese Überlegung ist ein guter Ansatzpunkt für die Prävention, denn bereits kleine Umstellungen der Essgewohnheiten können Vitalität und Lebensqualität verbessern. In ihrem Vortrag gibt Tatjana Herold aus Coburg Tipps für alle, die ihre

Patienten umfassend betreuen oder selbst davon profitieren wollen. Die Expertin ist Zahnmedizinische Fachassistentin (ZMF), Dentalhygienikerin (DH) und Ernährungsberaterin. Zudem lehrt sie bei der eazf und an den Akademien der Landes Zahnärztekammern Hessen und Sachsen.

### Strategien gegen das Tabuthema Mundgeruch

Petra Natter, BA, aus Lochau in Österreich arbeitet als DH in drei Praxen. Als freie Referentin bietet sie Seminare und Coachings an – unter anderem zu Zungenbelag und Halitosis. Beim Bayerischen Zahnärztetag spricht sie über „Meine Strategie – ein Update zum Tabuthema Mundgeruch“. Ihr Credo: Das gesamte Team ist gefordert, sich eingehend mit den Methoden der Mundgeruchsanalyse und den daraus folgenden Therapieformen auseinanderzusetzen. Petra Natter vermittelt wertvolle Hinweise und Erfahrungen, um Betroffene kompetent zu unterstützen.

### Safety first – auch in der Praxis

Regina Kraus, selbstständige Zahnmedizinische Verwaltungsassistentin (ZMV) aus Greding, beschäftigt sich mit speziellen Anforderungen im betrieblichen Ablauf. In ihrem Beitrag „Arbeitssicherheit und Hygienemanagement – Basics für die tägliche Praxis“ frischt sie Grundlagen auf und fasst die maßgeblichen Vorschriften zusammen. Denn auch unabhängig von den Kontrollen der Gewerbeaufsichtsämter sind stetige Aktualisierungen und Schulungen Pflicht. Änderungen in Gesetzestexten und Verordnungen sind im Interesse der Patienten und Mitarbeitenden zeitnah umzusetzen.

### Neue Wege beginnen im Kopf

Nach der Mittagspause wird es beim Vortrag „Do it your way – zwei Frauen, zwei Wege – eine Leidenschaft“ sehr persön-