

# Unterkieferprotrusionsschiene: Ein Therapieangebot bei obstruktiver Schlafapnoe und habituellem Schnarchen

Ein Beitrag von Christine Pfeiffer

## [SCHLAFAPNOE-THERAPIE]

Die Aufnahme der Zweitlinientherapie mittels Unterkieferprotrusionsschiene (UKPS) in den Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen bietet eine wertvolle Alternative für Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe (OSA), die nicht mit PAP (Positive Airway Pressure) behandelt werden können.

**D**ie UKPS Narval™ CC von ResMed ist seit 2009 eine etablierte Alternative zur PAP-Behandlung. Sie wird individuell für jeden Patienten in einer vollständig digitalen Produktionskette maßgefertigt, von der intraoralen Abformung, sowohl physisch als auch digital, bis zur CAD/CAM-Fertigung, was hohe Präzision und Qualität gewährleistet. Viele Patienten verzeichnen eine signifikante Reduktion des Apnoe-Hypopnoe-Index (AHI) um 50 Prozent, was auf eine wirksame Behandlung hinweist.<sup>1</sup> Die Narval CC überzeugt durch Passgenauigkeit und hohen Tragekomfort, was zu einer gesteigerten Patientenzufriedenheit und -compliance und somit zu sehr guten Therapieergebnissen führt.<sup>1</sup> Die Schiene besteht aus zwei Komponenten für Ober- und Unterkiefer, die durch austauschbare Stege auf den nötigen Protrusionsgrad justiert werden können. Dank des biokompatiblen Polyamids, das bei der Herstellung genutzt wird, minimiert sich das Allergierisiko und es ermöglicht eine gleichzeitig robuste und grazile Schiene.



Die Narval™ CC ist eine bewährte Methode gegen nächtliches Schnarchen und Schlafapnoe. Sie hält den Unterkiefer in leicht nach vorne verlagert Position, wodurch der Raum für die Zunge vergrößert wird, während Muskulatur und Gewebe stabilisiert werden.

### Produktionsstandort Bremen

Um die steigende Nachfrage in Deutschland zu decken, hat ResMed seit September 2024 einen neuen Produktionsstandort für die Narval in Bremen eröffnet. Diese Erweiterung stellt einen wichtigen Meilenstein dar und sichert die nachhaltige Versorgung der Patienten in Deutschland. Das Team in Bremen, unter der Leitung von Zahntechnikermeisterin Olga Marbach und Operations Manager Maik Aberle, freut sich darauf, Bestellungen und Unterlagen effizienter bearbeiten zu können. Kürzere Wege ermöglichen eine raschere Klärung von Rückfragen, was zu einem optimierten Service führt. Die enge Zusammenarbeit mit den zahnärztlichen Kunden wird durch ein kompetentes Innendienstteam unterstützt.

<sup>1</sup> Sleep Med. 2016 Mar; 19: 131–40. doi: 10,1016. A custom-made mandibular repositioning device for obstructive sleep apnoea-hypopnoea syndrome: the ORCADES study. Vecchierini MF et al.

### Therapiealternative für Patienten

Eine erfolgreiche Behandlung erfordert umfassende Aufklärung und Betreuung der Patienten. Eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen qualifizierten Fachärzten ist dabei wichtig. Gut vernetzte Strukturen zwischen Zahn- und Schlafmediziner tragen erheblich zu einer effektiven Betreuung bei.

Wenn Schlaflabore qualifizierte Zahnärzte in der Umgebung empfehlen, können Patienten zügig mit einer UKPS versorgt werden. Nach der Überweisung an einen zahnärztlichen Partner und der Anfertigung der Schiene ist eine schlafmedizinische Untersuchung notwendig, um die Qualität der Versorgung zu sichern.

Die Wahl der richtigen UKPS und die exakte Einstellung der Protrusion sind entscheidend für den Therapieerfolg. Bei einem ersten Kontrolltermin in der zahnärztlichen Praxis kann bereits beurteilt werden, ob die gewählte Einstellung wirksam ist. Dies sollte durch eine Schlafmessung bestätigt werden. Eine gegebenenfalls notwendige Nachjustierung kann in der Zahnarztpraxis erfolgen.



Der Firmen- und Produktionsstandort des Unternehmens in Bremen.

Für weitere Infos scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie: [1.ead.me/narval-za](https://1.ead.me/narval-za)



### Hilfsmittel für Schnarcher

Die Narval™ CC kann auch bei einfachem Schnarchen hilfreich sein. Zwar ist habituelles Schnarchen nicht so gefährlich wie unbehandelte OSA, dennoch kann es die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen, insbesondere für den Bettpartner. Oft führt die nächtliche Ruhestörung dazu, dass Betroffene auf die Couch ausweichen oder getrennte Schlafzimmer bevorzugen.

Da die Kosten für die Narval™ CC bei der Behandlung von Schnarchen nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden, ist diese Investition für Patienten, die ihre Lebensqualität verbessern möchten, besonders wertvoll.

Weitere Informationen zum Produktportfolio von ResMed auf: [www.resmed.de](https://www.resmed.de)

ANZEIGE



30.10.2024  
OLDENBURG

13.11.2024  
GÖTTINGEN

**BATTLE DAY**  
**INTRAORALSCANNER**



[www.multident.de/battleday/](https://www.multident.de/battleday/)



ICH BIN DABEI.

