

# Gute Mundhygiene bei Implantaten

## Effektive Plaquekontrolle mit der 3-fach-Propylaxe.

Daten des Bundesamtes für Statistik (BFS) belegen, dass sich die Schweizer immer mehr um ihre Zahngesundheit kümmern. Mehr als die Hälfte aller Befragten gab an, zweimal am Tag ihre Zähne zu putzen.<sup>1</sup> Damit werden sie den Leitlinienempfehlungen zur häuslichen Mundhygiene in Bezug auf die Zahnputzhäufigkeit zwar gerecht, aber bei der häuslichen Mundhygiene gibt es noch Optimierungsbedarf. Vor allem bei Implantaten ist es wichtig, auf eine gute Mundhygiene zu achten.

Die Umgebung rund um ein Implantat stellt einen Angriffspunkt für Bakterien dar. Die Plaquebildung beginnt bereits 30 Minuten nach dem Zähneputzen mit der mikrobiellen Erstbesiedelung des Mundraums, und nach etwa zwölf Stunden organisieren sich die Bakterien zu einem Biofilm. Der Mundraum sollte daher besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden. Laut der deutschen S3-Leitlinie hat sich ein zweimal tägliches, häusliches Biofilmmangement bewährt, bei dem Zähneputzen und Zahnzwischenraumpflege durch die Anwendung von Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung ergänzt werden.<sup>2,3</sup>

### Die wichtigsten Aussagen der S3-Leitlinie<sup>3</sup>

- Die regelmässige und vollständige Entfernung des dentalen Biofilms ist die effektivste Prophylaxemassnahme.
- Mechanische Mundhygiene alleine ermöglicht oft nur eine ungenügende Plaqueentfernung: Daher wird ergänzend der Einsatz antibakterieller Mundspülungen empfohlen.
- Nur für Mundspülungen mit spezieller Zusammensetzung ätherischer Öle (wie in LISTERINE®) und für jene mit Chlorhexidin (CHX) liegt eine hervorragende Datenlage vor: Beide Inhaltsstoffe weisen die grössten Effekte auf Plaque und Gingivitis auf.

### Wissenschaftliche Evidenz zum effektiven häuslichen Biofilmmangement

Als wirksamste Methode zur Prophylaxe parodontaler Erkrankungen gilt die regelmässige Entfernung des Biofilms. Als Wegbereiter einer fortschrittlichen Mundpflege unterstützt LISTERINE® dabei bereits seit 145 Jahren und hat sich mit zahlreichen wissenschaftlichen Studien zur Wirksamkeit einen festen Stellenwert in der Dentalhygiene gesichert.

Laut einer Metaanalyse, in die Daten von über 5'000 Probanden aus fast 30 Langzeitstudien\* eingeflossen sind, verachtacht die zwei-


mal tägliche zusätzliche Anwendung einer Mundspülung wie LISTERINE® mit ätherischen Ölen die Chance (Odds Ratio) auf plaquefreie Zähne im Vergleich zur rein mechanischen Zahnreinigung.<sup>4</sup> Laut einer weiteren Studie ermöglicht die Mundspülung eine 4,6-mal höhere interproximale



Plaueprävention zusätzlich zum Zähneputzen im Vergleich zu Zähneputzen + tägliche Anwendung von Zahnseide durch Dentalhygieniker.<sup>5,\*\*</sup> Einer anderen Arbeit zufolge führt die Ergänzung von LISTERINE® als dritter Schritt des häuslichen Biofilmmagements zu 28 Prozent mehr interproximaler Plauevermeidung verglichen mit der Kombination aus Zähneputzen und dem Gebrauch von Zahnseide.<sup>6,\*\*\*</sup>

### LISTERINE® mit ätherischen Ölen bekämpft Bakterien im gesamten Mundraum

Eine wissenschaftlich fundierte Empfehlung, die auch Zahnärzte überzeugt,<sup>7</sup> ist die meisterforschte und -verkaufte tägliche Mundspülung LISTERINE®. Durch Kombination von bis zu vier verschiedenen ätherischen Ölen (Eukalyptol, Thymol, Menthol und Methylsalicylat), denen antibakterielle und antiinflammatorische Eigenschaften zugeschrieben werden, können 99,9 Prozent der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien bekämpft werden. Der hydrophobe Charakter der ätherischen Öle erschwert eine erneute Bak-

terien- und somit Plaqueakkumulation. Für den Dauereinsatz\* im Rahmen der zweimal täglichen häuslichen 3-fach-Propylaxe geeignet sind vor allem Produkte, die phenolische Substanzen und deren Abkömmlinge wie beispielsweise ätherische Öle enthalten, da bei diesen keine Verfärbungen zu erwarten sind<sup>2</sup> und es zu keiner signifikanten mikrobiellen Verschiebung kommt.<sup>8</sup> 

\* Studien über sechs Monate.

\*\* Anhaltende Plaqueprävention über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung über zwölf Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung der Zahnseide wurde von einem Dentalhygieniker durchgeführt.

\*\*\* Anhaltende Plaquevermeidung über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung für zwölf Wochen nach einer Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde unter Aufsicht durchgeführt. Verwenden Sie LISTERINE immer in Ergänzung zur mechanischen Reinigung (3-fach-Propylaxe).



### Kenvue/JNTL Consumer Health II (Switzerland) GmbH

LISTERINE®

Tel.: 00800 26026000 (kostenfrei)  
www.listerine.ch



# Neue Hochleistungspolymerisationslampe

## Ivoclar ergänzt seine Bluephase-Familie mit der neuen EasyCure.

Die Ivoclar Gruppe präsentiert die neueste Ergänzung ihrer bewährten Bluephase-Familie: die Bluephase EasyCure. Diese neue Polymerisationslampe kombiniert Qualität sowie Einfachheit und bietet Zahnärzten eine optimale Lösung für eine suffiziente Aushärtung.

### Der Schlüssel zu Langlebigkeit und Ästhetik: Aushärtung bei der Zahnrestauration

In der Zahnmedizin ist die suffiziente Aushärtung bei direkten und indirekten Restaurationen von zentraler Bedeutung, da sie die mechanische Festigkeit, Haltbarkeit, Funktionalität und Ästhetik der Restauration beeinflusst. Eine vollständige Aushärtung gewährleistet, dass das Material seine maximale Festigkeit erreicht, um den Kaudruck und andere mechanische Belastungen optimal zu bewältigen. Unvollständig gehärtete Materialien neigen zu vorzeitigem Verschleiss und Bruch, was die Lebensdauer der Restauration erheblich verkürzt. Gut ausgehärtete Materialien schliessen besser an die Zahnstruktur an und verhindern Spalten, die Karies und Sekundärkaries begünstigen könnten. Ebenso ist eine vollständige Aushärtung auch für die Ästhetik der Restauration entscheidend, da sie eine glatte Oberfläche und eine präzise Passform ermöglicht, wodurch das natürliche Erscheinungsbild des Zahns bewahrt bleibt. Daher ist ein Polymerisationsgerät erforderlich, das die richtige Wellenlänge und ausreichende Intensität liefert, um das Material vollständig zu härten und somit die Qualität und Langlebigkeit der zahnärztlichen Restaurationen erheblich zu verbessern. Mit der neuen Bluephase EasyCure stellt Ivoclar jetzt eine effektive und komfortable Ergänzung ihrer Familie an Polymerisationslampen vor.




### Bluephase EasyCure: zuverlässig, intuitiv und vielseitig

Die Bluephase EasyCure dient der intraoralen Polymerisation lichthärtender Dentalwerkstoffe und bietet eine schlanke und dennoch effektive Lösung dank ihrer benutzerfreundlichen Handhabung mit nur einem Knopf.

Die Zuverlässigkeit der Bluephase EasyCure wird durch ihre hohe Lichtleistung von 1'200 mW/cm<sup>2</sup> gewährleistet, die eine effiziente und gleichmässige Polymerisation aller Restaurationsarten sicherstellt. Diese hohe Lichtintensität sorgt dafür, dass das Gerät in der Lage ist, die Materialien schnell und zuverlässig auszuhärten, wodurch eine gleichmässige und vollständige Aushärtung erreicht wird.

Ein besonderer Vorteil der Bluephase EasyCure ist ihre bemerkenswert einfache Handhabung. Die Bedienung mit nur einem Knopfdruck macht das Gerät besonders alltagstauglich und ermöglicht es Zahnärzten, sich voll und ganz auf ihre Arbeit zu konzentrieren, ohne sich mit komplizierten Einstellungen auseinandersetzen zu müssen.

Die Materialkompatibilität der Bluephase EasyCure ist ein weiteres wichtiges Merkmal, das die Vielseitigkeit des Gerätes unterstreicht. Es ist für die Aushärtung aller gängigen lichthärtenden Dentalmaterialien geeignet und deckt das gesamte Wellenlängenspektrum von 385 bis 515 nm ab. Bluephase EasyCure fügt sich nahtlos in die bestehenden Workflows von Ivoclar ein und harmonisiert mit allen gängigen Dentalmaterialien. 

### Ivoclar Vivadent Schweiz AG

sales.ch@ivoclar.com  
www.ivoclar.com




# KI-gestützte Produktivität

## Workflows für Prothetik, Implantologie oder Full-Arch.



DEXIS, unter deren Marke auch die bewährten Namen SOREDEX und INSTRUMENTARIUM laufen, bietet ein umfassendes digitales Ökosystem für die dentale Bildgebung. Dabei werden Prozesse vereinfacht und die Produktivität maximiert. Die Plattform nutzt künstliche Intelligenz, um Arbeitsabläufe zu optimieren, das Verständnis von Patienten zu verbessern und berechenbare Ergebnisse zu erzielen.

Die Intraoralscanner lassen sich mit geführten Workflows für Prothetik, Implantologie oder Full-Arch nutzen, die auch in komplexen Situationen für ein effizientes Scannen und korrekte Daten sorgen.

Und die Software DTX Studio™ Clinic ist das Bindeglied zur PVS und integriert alle bildgebenden Systeme, wobei sie den Anwender mit einer Vielzahl von KI-Tools, wie z. B. dem automatischen Matching von DVT- und IOS-Aufnahmen, unterstützt. DEXIS Geräte verarbeiten jährlich über 200 Millionen Bilder und gehören damit zur ersten Wahl bei intraoralen Sensoren und Scannern, Röntgen- und DVT-Technologie. 

### DEXIS

Tel.: +49 221 50085115 · www.dexis.com

# epitome

the future of oral health



more at [epitome.inc](http://epitome.inc)

# CURAPROX



# DAS BESTE FÜR IHRE GESUNDHEIT

## ENZYMATISCHER WHITENING-EFFEKT UND SCHUTZ

Be you Zahnpasta enthält die Bausteine für ein gesundes Leben. Die Enzyme in Be you kommen von Natur aus im Speichel vor und helfen unseren Patient\*innen, ein gesundes Mikrobiom zu erhalten. Glucose-Oxidase unterstützt die natürlichen Abwehrkräfte des Mundes. Darüber hinaus hellt sie tagtäglich ganz sanft auf. Be you ist vollständig vegan und enthält weder Mikroplastik noch SLS.

MEHR ERFAHREN



[www.curaprox.ch](http://www.curaprox.ch)

+ SWISS PREMIUM ORAL CARE

