

## Teenager unter Stress: Angst vor Spritzen beim Zahnarzt

Eine Studie der Universität Göteborg untersuchte das Stressniveau von 14- bis 16-Jährigen während zahnärztlicher Behandlungen. Der größte Stress trat auf, wenn Anästhetika vor einer Zahnextraktion injiziert wurden.

Das Forscherteam betont, dass viele Kinder ihre negativen Erfahrungen während der Zahnbehandlung nicht äußern, obwohl sie zahnärztliche Behandlungen als stressig empfinden, sei es aufgrund von Angst oder Schmerzen.

Untersucht wurden 34 Jugendliche: 20 hatten eine reguläre zahnärztliche Untersuchung, die restlichen 14 erlebten invasive Behandlungen mit Anästhesie und Extraktion gesunder Backenzähne im Rahmen einer kieferorthopädischen Behandlung. Während der Behandlung trugen die Teilnehmer ein Gerät zur Messung von Handbewegungen und Schwitzen, um das Stressniveau anhand der elektrodermalen Aktivität zu erfassen. Die Ergebnisse zeigten, dass bei den regulären Untersuchungen nur vereinzelt Stressspitzen auftraten, während die Jugendlichen mit invasiven Eingriffen deutlich längere Stressphasen durchlebten. Bereits das Berühren

des Mundes löste Stress aus, der bei der Injektion des Anästhetikums erheblich anstieg. Während der Extraktion nahmen die Handbewegungen etwas ab, aber das Schwitzen blieb stark.

Die Ergebnisse verdeutlichen den Stress von Kindern und Jugendlichen bei invasiven Eingriffen. Zukünftig könnte eine Echtzeitüberwachung des Stresslevels Zahnärzten helfen, Maßnahmen zur Stressbewältigung zu ergreifen.

Quellen: ZWP online, Universität Göteborg



© Africa Studio – stock.adobe.com

## Dental News to go: Die Welt der Zahnmedizin jetzt bei WhatsApp

Sie sind an regelmäßigen Updates aus der Zahnmedizin interessiert? Dann treten Sie dem brandneuen WhatsApp-Channel „Dental News“ bei und verpassen Sie garantiert keine Neuigkeiten mehr. Hier finden Sie die neuesten Behandlungsmethoden, spannende Forschungsergebnisse, Tipps für die Praxis, Interviews und vieles mehr direkt auf Ihrem Smartphone!

### Das erwartet Sie im neuen WhatsApp-Channel:

- Aktuelle Nachrichten und Informationen: Bleiben Sie stets auf dem neuesten Stand der Zahnmedizin.
- Exklusive Inhalte und Umfragen: Profitieren Sie von Inhalten, die nur über unseren WhatsApp-Kanal verfügbar sind.
- Kompakt und direkt auf Ihr Handy: Keine umständliche Suche mehr – alle relevanten Informationen direkt in Ihrer Hosentasche.
- Ihre Meinung zählt: Im WhatsApp-Channel können Sie mit passenden Emojis direkt auf eine Meldung reagieren.

Die Nutzung unseres WhatsApp-Channels ist selbstverständlich kostenlos. Wir freuen uns darauf, Sie künftig auch über diesen Weg auf dem Laufenden zu halten!

Quelle: OEMUS MEDIA AG



Hier  
dem Channel  
beitreten



© Damir Khabirov – stock.adobe.com