



Wie gut sind Mundspülungen mit ätherischen Ölen für die Langzeitanwendung geeignet?

Mundspülungen sind dauerhaft eine sinnvolle Ergänzung zur Zahnbürste und Interdentalreinigung. Für den Einsatz im Rahmen der häuslichen 3-fach-Prophylaxe eignen sich besonders Mundspülungen, die ätherische Öle enthalten, wie zum Beispiel LISTERINE®. Beim Spülen dringen die ätherischen Öle in die schützende Matrix des Biofilms bzw. der Plaque ein und bekämpfen dort effektiv Bakterien und reduzieren bakterielle Endotoxine, wodurch die Schädlichkeit des Biofilms verringert wird.¹ Das leitliniengerechte chemische Biofilmmangement² sorgt auf diese Weise für einen frischen Atem und hemmt die Plaqueneubildung. Durch Kombination von bis zu vier ätherischen Ölen (Eukalyptol, Thymol, Menthol und Methylsalicylat) kann LISTERINE® 99,9 Prozent der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien bekämpfen. Auch

bei langfristiger Anwendung* von LISTERINE® zeigen sich keine signifikanten mikrobiellen Verschiebungen³ und es sind keine Verfärbungen zu erwarten.⁴

* Studien über 6 Monate.

- 1 DePaola LG, Spolarich AE. Safety and efficacy of antimicrobial mouthrinses in clinical practice. J Dent Hygiene. 2007;81(suppl 1):13-25.
- 2 S3-Leitlinie: Häusliches chemisches Biofilmmangement in der Prävention und Therapie der Gingivitis. AWMF-Registernummer: 083-016, Stand: November 2018, Amendment: Dezember 2020.
- 3 Minah GE, et al. Effects of 6 months use of an antiseptic mouthrinse on supragingival dental plaque microflora. J Clin Periodontol 1989;16:347-352
- 4 Charles CH, Mostler KM, Bartels LL, Mankodi SM. Comparative antiplaque and antigingivitis effectiveness of a chlorhexidine and an essential oil mouthrinse: 6-month clinical trial. J Clin Periodontol. 2004 Oct;31(10):878-84.

Infos zum Unternehmen

