

# Bewegliche Innovation in der Praxis

## Bergardi-Stühle für Zahnärzte.

Die Entwicklung der Bergardi-Stühle basiert auf einem klaren Ziel: die Prävention von Rückenschmerzen und Haltungsschäden durch einen Stuhl, der Stabilität mit Bewegung vereint. Durch ihre ergonomische und bewegliche Sitzfläche fördern sie aktiv die Muskelaktivität, selbst bei präzisen Aufgaben wie zahnmedizinischen Behandlungen. Sie bieten Zahnärzten eine ergonomische Unterstützung, die einerseits stabil ist und gleichzeitig genügend Bewegungsfreiheit für eine gesunde Körperhaltung schafft.

Im Gegensatz zu üblichen Aktivstühlen, beispielsweise sitzball-ähnlichen Stühlen, die den gesamten Körper bewegen und den Schwerpunkt am Boden haben, ermöglichen die Bergardi-Stühle gezielte Unterkörperbewegungen, während der Oberkörper stets stabil bleibt. Diese Balance wird durch eine innovative Pendelmechanik ermöglicht, die für Stabilität sorgt und gleichzeitig feine, physiologisch gesunde Bewegungen unterstützt. Zahnarztpraxen und ihre Mitarbeitenden profitieren von gezielten und sanften Beckenbewegungen, die ein Training im Unterkörper ermöglichen.

Der Stuhl verbindet die Vorteile eines beweglichen Aktivsitzes mit der Stabilität eines klassischen Behandlungsstuhls – ideal für Arbeitseinsätze in der Zahnarztpraxis.

Die besten gesundheitlichen Effekte lassen sich erzielen, wenn während der medizinischen Behandlung sanfte Mikrobewegungen durchgeführt werden. Zwischen den Behandlungen unterstützen umfassendere Makrobewegungen die Mobilität und tragen zur Aktivierung der Muskulatur und Anregung der Durchblutung bei.

### Anwendung in der Zahnarztpraxis

Bergardi-Stühle sind in der zahnmedizinischen Praxis vielseitig einsetzbar und unterstützen das gesamte Praxisteam: von der Prophylaxe und Zahnarztthygiene über die Zahnarztassistenten und den behandelnden Zahnarzt. Dank ihrer verschiedenen Funktionen und Anpassungsmöglichkeiten bieten sie den optimalen Sitz für vielseitige Tätigkeiten. Sie sind ein zuverlässiger Partner für die tägliche Praxis und fördern eine ergonomische Arbeitsweise.

### Funktionen der Bergardi-Stühle

Die Ergonomie und Funktionalität der Stühle basieren auf langjähriger Forschung und einem tiefen Verständnis der Anforderungen in der Zahnarztpraxis. Die Stühle wurden in Zusammenarbeit mit Ergonomieforschern und Mediziner entwickelt, die sich das Thema Rückengesundheit zum Ziel gesetzt haben. Zudem wird seit zwei Jahren mit der Aktion

Gesunder Rücken (AGR) zusammengearbeitet, um die rückenfördernden Produkte weiter zu verbessern.

### Einige der zentralen Funktionen im Überblick

- **Armlehne:** Die Armlehne bietet umfassende Unterstützung für Arme und Handgelenke, besonders bei langen Behandlungen und intensiven Prophylaxe-Sitzungen. Sie ermöglicht auch eine entspannte Haltung bei Beratungsgesprächen, indem sich das Praxispersonal zurücklehnen kann. Besonders bei statischen Haltungen, die beim Einsatz von Instrumenten wie Absaugschläuchen erforderlich sind, hat sich die Armlehne als äußerst hilfreich erwiesen.
- **Fuß-Höhenauslöser:** Ein besonders wichtiges Detail für den Praxisalltag ist die Möglichkeit, die Höhe des Stuhls über den Fuß zu verstellen. Da Hygiene oberste Priorität hat, lässt sich so die Sitzhöhe während der Behandlung anpassen, ohne dass die Hände kontaminiert werden und die Höhenauslösung verschmutzt. Dies garantiert maximale Hygiene und Flexibilität während der Behandlung.
- **Fuß-Bremse:** Für Arbeiten, die eine stabile Position am Boden erfordern, bietet der Bergardi-Stuhl eine Fuß-Bremse. Die Rollen können so fixiert werden, um gezielt an einer Stelle zu bleiben, was für präzise Tätigkeiten oft eine große Hilfe darstellt. Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass die Fuß-Bremse und der Fuß-Höhenauslöser nicht kombiniert verwendet werden können.

### Unabhängige klinische Studie zu den Effekten der Bergardi-Stühle

Die Wirkung der Stühle wurde durch eine unabhängige klinische Studie der FH Gesundheitsberufe Oberösterreich bestätigt. In dieser Studie wurde der Einfluss der patentierten Pendelmechanik und der ergonomischen Sitzfläche auf die Bewegung und den Bewegungsapparat detailliert untersucht. Nach einer sechswöchigen Nutzung zeigte sich bei den Teilnehmern eine Reduktion der Rückenschmerzen von 76 Prozent und einer Verringerung der Müdigkeit von 37 Prozent. Die Muskelaktivität wurde durch Gyroskop-

sensoren gemessen und konnte um rund 30 Prozent gesteigert werden. Die Kombination aus Mikro- und Makrobewegungen haben sich bewährt und sind voraussichtlich der Grund für die positiven gesundheitlichen Effekte. Weitere Studien und Studentenprojekte untersuchen laufend die Auswirkungen der Bergardi-Stühle auf den Körper.

### Verbreitung im deutschsprachigen Raum

Die Bergardi-Stühle haben sich seit ihrer Einführung im gesamten deutschsprachigen Raum etabliert. Zahnarztpraxen in Deutschland, Österreich und der Schweiz haben die Stühle erfolgreich im Einsatz und berichten von einer deutlichen Verbesserung der Arbeitsgesundheit und einer Reduktion von Rücken- und Haltungsschmerzen. Mit einem stetig wachsenden Netzwerk von Praxen und zufriedenen Kunden setzen die Bergardi-Stühle einen neuen Standard in der Ergonomie und Gesundheitsvorsorge für zahnmedizinische Fachkräfte. Mittlerweile werden die Stühle aus Österreich auch an Praxen in die Niederlande und Belgien verkauft.

Interessierte Zahnarztpraxen haben die Möglichkeit, die Bergardi-Stühle direkt vor Ort oder auf Messen zu testen. Bergardi bietet kostengünstige Mietmodelle für einen Testzeitraum von zwei bis vier Wochen an. [DT](#)

### Bergardi GmbH

Tel.: +43 650 2708577  
info@bergardi.at  
www.bergardi.com



\* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

ANZEIGE

# METASYS

## NACHHALTIGKEIT & HYGIENE

Umweltfreundliche Desinfektions- & Hygieneprodukte mit der GREEN&CLEAN Reihe!

Die **METASYS GREEN&CLEAN** Produktreihe bietet eine umfassende Lösung für die optimale Hygiene in Zahnarztpraxen. Sie legt besonderen Wert auf die Sicherheit der Patienten und die Professionalität der Praxis. Darüber hinaus sind unsere Produkte umweltfreundlich und tragen aktiv zum Schutz unserer Umwelt bei. Die folgenden Produkte lassen sich mühelos in den Praxisalltag integrieren und unterstützen bei der Einhaltung von Hygienevorschriften.

- > Vollviruzide Hände-Desinfektionsmittel
- > Instrumentenreinigung und -sterilisation
- > Alkoholische und nicht-alkoholische Flächendesinfektion
- > Biofilm-Entfernung
- > Reinigungs- und Desinfektionsmittel für Saugsysteme und Amalgamabscheider



T +43 512 205420 | info@metasys.com | metasys.com

