

# Gute Mundhygiene bei Implantaten

## Effektive Plaquekontrolle mit der 3-fach-Propylaxe.

Daten des Bundesamtes für Statistik (BFS) belegen, dass sich die Schweizer immer mehr um ihre Zahngesundheit kümmern. Mehr als die Hälfte aller Befragten gab an, zweimal am Tag ihre Zähne zu putzen.<sup>1</sup> Damit werden sie den Leitlinienempfehlungen zur häuslichen Mundhygiene in Bezug auf die Zahnputzhäufigkeit zwar gerecht, aber bei der häuslichen Mundhygiene gibt es noch Optimierungsbedarf. Vor allem bei Implantaten ist es wichtig, auf eine gute Mundhygiene zu achten.

Die Umgebung rund um ein Implantat stellt einen Angriffspunkt für Bakterien dar. Die Plaquebildung beginnt bereits 30 Minuten nach dem Zähneputzen mit der mikrobiellen Erstbesiedelung des Mundraums, und nach etwa zwölf Stunden organisieren sich die Bakterien zu einem Biofilm. Der Mundraumpflege sollte daher besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden. Laut der deutschen S3-Leitlinie hat sich ein zweimal tägliches, häusliches Biofilmmangement bewährt, bei dem Zähneputzen und Zahnzwischenraumpflege durch die Anwendung von Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung ergänzt werden.<sup>2,3</sup>

### Die wichtigsten Aussagen der S3-Leitlinie<sup>3</sup>

- Die regelmässige und vollständige Entfernung des dentalen Biofilms ist die effektivste Prophylaxemassnahme.
- Mechanische Mundhygiene alleine ermöglicht oft nur eine ungenügende Plaqueentfernung: Daher wird ergänzend der Einsatz antibakterieller Mundspülungen empfohlen.
- Nur für Mundspülungen mit spezieller Zusammensetzung ätherischer Öle (wie in LISTERINE®) und für jene mit Chlorhexidin (CHX) liegt eine hervorragende Datenlage vor: Beide Inhaltsstoffe weisen die grössten Effekte auf Plaque und Gingivitis auf.

### Wissenschaftliche Evidenz zum effektiven häuslichen Biofilmmangement

Als wirksamste Methode zur Prophylaxe parodontaler Erkrankungen gilt die regelmässige Entfernung des Biofilms. Als Wegbereiter einer

fortschrittlichen Mundpflege unterstützt LISTERINE® dabei bereits seit 145 Jahren und hat sich mit zahlreichen wissenschaftlichen Studien zur Wirksamkeit einen festen Stellenwert in der Dentalhygiene gesichert.

Laut einer Metaanalyse, in die Daten von über 5'000 Probanden aus fast 30 Langzeitstudien\* eingeflossen sind, verachtfacht die zweimal tägliche zusätzliche Anwendung einer Mundspülung wie LISTERINE® mit ätherischen Ölen die Chance (Odds Ratio) auf plaquefreie Zähne im Vergleich zur rein mechanischen Zahnreinigung.<sup>4</sup> Laut einer weiteren Studie ermöglicht die Mundspülung eine 4,6-mal höhere interproximale Plaqueprävention zusätzlich zum Zähneputzen im Vergleich zu Zähneputzen + tägliche Anwendung von Zahnseide durch Dentalhygieniker.<sup>5,\*\*</sup> Einer anderen Arbeit zufolge führt die Ergänzung von LISTERINE® als dritter Schritt des häuslichen Biofilmmagements zu 28 Prozent mehr interproximaler Plaquereduktion verglichen mit der Kombination aus Zähneputzen und dem Gebrauch von Zahnseide.<sup>6,\*\*\*</sup>

### LISTERINE® mit ätherischen Ölen bekämpft Bakterien im gesamten Mundraum

Eine wissenschaftlich fundierte Empfehlung, die auch Zahnärzte überzeugt,<sup>7</sup> ist die meisterforschte und -verkaufte tägliche Mundspülung LISTERINE®. Durch Kombination von bis zu vier verschiedenen äthe-



© Kenvue/JNTL Consumer Health II (Switzerland) GmbH

rischen Ölen (Eukalyptol, Thymol, Menthol und Methylsalicylat), denen antibakterielle und antiinflammatorische Eigenschaften zugeschrieben werden, können 99,9 Prozent der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien bekämpft werden. Der hydrophobe Charakter der ätherischen Öle erschwert eine erneute Bakterien- und somit Plaqueakkumulation. Für den Dauereinsatz\* im Rahmen der zweimal täglichen häuslichen 3-fach-Propylaxe sind vor allem Produkte geeignet, die phenolische Substanzen und deren Abkömmlinge wie beispielsweise ätherische Öle enthalten, da bei diesen keine Verfärbungen zu erwarten sind<sup>2</sup> und es zu keiner signifikanten mikrobiellen Verschiebung kommt.<sup>8</sup> **DI**

\* Studien über sechs Monate.

\*\* Anhaltende Plaqueprävention über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung über zwölf Wochen nach professioneller Zahnreinigung. Die Anwendung der Zahnseide wurde von einem Dentalhygieniker durchgeführt.

\*\*\* Anhaltende Plaquereduzierung über dem Zahnfleischrand bei Anwendung nach Anweisung für zwölf Wochen nach einer Zahnreinigung. Die Anwendung von Zahnseide wurde unter Aufsicht durchgeführt. Verwenden Sie LISTERINE immer in Ergänzung zur mechanischen Reinigung (3-fach-Propylaxe).



### Kenvue/JNTL Consumer Health II (Switzerland) GmbH

LISTERINE®  
Tel.: 00800 26026000 (kostenfrei)  
www.listerine.ch



\* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

ANZEIGE

#wh\_schweiz  
wh.com/de\_switzerland

# AKTIONEN-ANGEBOT

Zeit für Neues!

**Kontakt:**  
043 497 84 84  
info.ch@wh.com





# Dental News GOES WhatsApp



**JETZT**  
anmelden und nichts  
mehr verpassen!

A square QR code with a white background and black modules, positioned above the WhatsApp logo.

The WhatsApp logo, consisting of a white speech bubble with a telephone handset inside, on a black background.

**Aktuelle Nachrichten und  
Informationen direkt auf  
dein Smartphone – egal wo!**

