

# Zahnärztliche Assistenz

WEITER GEHTS

ONLINE



DEIN WISSENS-

UPDATE



UNSERE

COMMUNITY



THEORIE & PRAXIS

## Welchen Einfluss hat ein moderner Lifestyle auf unser Parodont?

Prof. Dr. Nicole B. Arweiler und Denise Zschach gehen dieser spannenden Frage auf den Grund. Ein moderner Lifestyle umfasst oft Verhaltensweisen, die Zivilisationskrankheiten fördern, wie Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung und Rauchen, was zu Erkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Problemen und Parodontitis führen kann. Besonders interdisziplinäre Zusammenarbeit kann helfen, Erkrankungen frühzeitig zu behandeln und ihre Folgen zu mindern.

> Mehr auf S. 38

WISSEN AUFPOLIERT

## Aromatherapie AUS DER TRICKKISTE EINER DENTALHYGIENIKERIN

Viele Patienten gehen mit einem unguuten Gefühl zum Zahnarzt. Negative Erfahrungen, die im Laufe des Lebens gesammelt wurden, werden durch den Besuch beim Zahnarzt immer wieder aufs Neue präsent. Um Patienten während der Behandlung ihre Ängste zu nehmen und die Behandlung mit positiven Erinnerungen zu belegen, nutzt Dentalhygienikerin Sabrina Dogan die Aromatherapie. In ihrem Beitrag stellt sie ihre kleinen Helferlein vor, um den Patienten die dentale Behandlung so angenehm wie möglich zu machen.

> Mehr auf S. 42

PRAXISMANAGEMENT

## Angststörungen

bei Kindern und Jugendlichen mit Transparenz begegnen

Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen werden neben genetischen und epigenetischen Faktoren auch durch Umweltfaktoren beeinflusst. Ereignisse wie die Coronapandemie, Klimakrise oder auch Krieg verstärken Ängste und Unsicherheiten. Häufige Formen sind Trennungsängste, soziale Ängste und generalisierte Angststörungen. Ein transparenter Umgang, kleine Schritte und Ablenkung können im Umgang mit Ängsten helfen. Dr. Daria Kasperzack ist als leitende Psychologin in der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie des Universitätsklinikums Gießen und Marburg tätig, gibt Auskunft zu Angststörungen im Kindes- und Jugendalter, sodass auch Zahnarztpraxen dafür sensibilisiert sind.

> Mehr auf S. 30

GEHTS NOCH?!

## Den eigenen Wert kennen

Gehaltsverhandlungen sind normal, und die oft verhandlungsbereiten Arbeitgeber erwarten, dass Angestellte diese irgendwann von selbst ansprechen. Eine sorgfältige Vorbereitung mit klaren Argumenten ist hierbei entscheidend. Dafür sollte man sich selbst fragen: Was verdiene ich, wo stehe ich, wo will ich hin, und welchen Nutzen kann ich für die Praxis bringen? Dentalhygienikerin Nancy Djelassi stellt in ihrem Beitrag Tipps und Tricks vor, wie die nächste Gehaltsverhandlung garantiert ein voller Erfolg wird.

> Mehr auf S. 29