



## Susi's Imbiss und Carsten's Kneipe

Ab diesem Jahr gilt: Das Apostroph in Eigennamen, wie es im Englischen völlig legitim gesetzt wird, ist nun auch in der deutschen Sprache erlaubt. Bisher galt es als peinlich und falsch, wenn beispielsweise bei Karin und Rita jeweils ein Apostroph eingebaut wurde: wie in Karin's Eisdiele und Rita's Backstube. Ab sofort ist diese Schreibweise erlaubt – jedoch nur für Eigennamen. Bei anderen Zuschreibungen, wie Toms Laptop oder Sarahs Rucksack, ist das „Deppen-Apostroph“ weiterhin nicht zulässig.

Quelle: [www.rechtschreibrat.com](http://www.rechtschreibrat.com) · Amtliches Regelwerk 2024

## „Boah, **deine Aura ist minus!**“

Das neue Jugendwort des Jahres 2024 ist „Aura“. Das umgangssprachliche, häufig scherzhaft verwendete Wort setzte sich in einer Online-Abstimmung des Langenscheidt Verlags durch. Laut Verlag zielt das neue Jugendwort auf die Ausstrahlung einer Person oder den Eindruck ab, den diese auf andere macht. Auf Platz 2 gelangte das Wort „Talahon“, auf Platz 3 das Wort „Schere“.

Quellen: [www.deutschlandfunk.de](http://www.deutschlandfunk.de), [www1.wdr.de](http://www1.wdr.de)



## Dry January: 31 Tage Trinkpause gefällig?

Einen Monat ohne Alkohol! Das klingt easy für manche, für andere ist es hart und verlangt mentale Stärke und viel Disziplin. Die gute Nachricht: Es fällt uns traditionell zum Jahresbeginn leichter, sinnvolle Vorsätze in die Tat umzusetzen. Auf all jene, die das neue Jahr derart gesund beginnen möchten, warten, mit etwas Geduld, tolle Effekte. Denn, wer keinen Alkohol trinkt, schläft besser, dessen Blutdruck sinkt, der Kopf wird klarer, die Leber erholt sich, die Kilos können schwinden und die Haut wird schöner.

Quelle: [www.barmer.de](http://www.barmer.de)



LIEBER WENIG, ABER GUTES:

## Geschenkideen der df-Redaktion

Alle Jahre wieder heißt es: Merry Christmas! Doch vorher stellt sich die Frage: Was kann man den Menschen schenken, die einem wichtig sind? Unsere Redaktion macht sechs Vorschläge.

### Sally Rooneys Intermezzo

© Ullstein Buchverlage GmbH



Das neue Buch der Starautorin ist eine kluge und faszinierende Story zweier Brüder voller Gegensätze.

[www.ullstein.de](http://www.ullstein.de)

### Grünes Superfood

© QueisserPharma GmbH & Co. KG



Gesund ist in! Das Superfood bietet eine Ladung Vitamine, Mineralstoffe, Matchapulver und vieles mehr.

[www.doppelherz.de](http://www.doppelherz.de)

### Santa's Workshop Duftkerze

© AVA & MAY GmbH



Die vegane Sojawachs-Kerze mit Vanille, Zuckerwatte und Gewürznoten belebt Räume mit herrlichem Weihnachtsduft.

[www.ava-may.de](http://www.ava-may.de)

### Food Flask

© CulinarisKüchenaaccessories



Essen to go mit dem vakuumisolierten Edelstahl-Thermobehälter mit auslaufsicherem Drehverschluss.

[www.manufactum.de](http://www.manufactum.de)

### Gemeinsamzeit

© ittipol - stock.adobe.com



Vielleicht das beste Geschenk: Gemeinsame Erlebnisse per Gutschein. Denn nichts ist schöner, als Erinnerungen zu teilen!

[www.mydays.de](http://www.mydays.de)

### dentalfresh im Abo

© MixtoStudio - stock.adobe.com



Lesestoff aus den eigenen Reihen gefällig? Die dentalfresh hats drauf! Im Abo gibt es viermal im Jahr spannende Inhalte der jungen Zahnmedizin.

[www.oemus.com/shop](http://www.oemus.com/shop)