



# Mundgesundheit im Pflegealltag stärken

## LAGP startet Kooperation mit dem Bayerischen Volkshochschulverband

Eine gute Mundgesundheit bildet die Grundlage für eine gute Allgemeingesundheit. Gründliche Zahnpflege und regelmäßige zahnärztliche präventive Betreuung bis ins hohe Alter sind daher von großer Bedeutung. Doch für Menschen mit Unterstützungsbedarf ist die tägliche Mundhygiene in Eigenverantwortung häufig schwierig.

### Mit den Volkshochschulen die Gesundheitskompetenz stärken

An diesem Punkt setzt die Landesarbeitsgemeinschaft zur Förderung der Mundgesundheit in der Pflege e.V. (LAGP) an. Sie will Pflegekräfte sowie pflegende Angehörige dabei unterstützen, durch richtige Mundhygiene die Gesundheit und Lebensqualität der Menschen in ihrer Obhut zu verbessern. Um möglichst viele Pflegenden zu erreichen, hat die LAGP nun eine Kooperation mit dem Bayerischen Volkshochschulverband e.V. (bv), dem

Landesverband von rund 180 Volkshochschulen (vhs) in Bayern, gestartet. Ziel ist es, ein dauerhaftes Angebot zur Förderung der Mundgesundheitskompetenz zu etablieren.

Dr. Regine Sgodda, Vorstand des bv, betont: „Die Volkshochschulen sind in Bayern der größte Anbieter von Gesundheitsbildung. Dazu gehört neben praktischen Angeboten natürlich auch die zielgruppenspezifische Wissensvermittlung. Wir freuen uns sehr über die Kooperation zum Thema Zahngesundheit, mit der wir gesundheitsförderliche Lebensweisen und Lebensverhältnisse sowie die Förderung der Gesundheitskompetenz stärken wollen.“

### Gemeinsame Vorträge zur Mundgesundheit in der Pflege

Im Rahmen der Kooperation gab es bereits verschiedene Veranstaltungen. Den

Auftakt machte ein Online-Vortrag von Dr. Cornelius Haffner, Zahnarzt aus München, der praxisnahes Wissen vermittelte und auf die pflegerischen Aufgaben einging, „um die Mundgesundheitskompetenz für die Umsetzung im Pflegealltag zu fördern“, so Haffner.

Ebenfalls auf die richtige Durchführung von Mundhygienemaßnahmen in der Pflege und ergänzend den Aspekt einer gesunden Ernährung ging Dr. Frank Hummel bei einer weiteren Veranstaltung ein. Hummel ist Vorstandsmitglied der Bayerischen Landes Zahnärztekammer und betreut unter anderem rund 25 Pflegeeinrichtungen im Raum München zahnmedizinisch. „Patientenfokussiert, praxisorientiert und angemessen“ ist das Motto, das er für seine aufsuchende Betreuung als Standard etabliert hat. Zuletzt hat er sich zum „Tag der Zahngesundheit“ in einem Online-Vortrag mit dem Thema „Ernährung und Zahn-