

Für ein gesundes orales Mikrobiom

Ein Beitrag von Prof. Dr. Rainer Hahn



Infos zum Autor

Ein gesunder Mund ist mehr als nur saubere Zähne. In der Mundhöhle tummeln sich unzählige Mikroorganismen, die das sogenannte orale Mikrobiom bilden. Dieses komplexe Netzwerk nützlicher Bakterien übernimmt wichtige Aufgaben, die weit über den Mundraum hinausgehen. Es unterstützt unter anderem die Immunabwehr und hilft, den Blutdruck zu regulieren.

Doch nicht alle Mundspülungen sind gleichermaßen förderlich für das empfindliche Gleichgewicht dieser Bakterien. Einige Produkte können das Mikrobiom stören und damit sogar die Gesundheit gefährden.

Studien zeigen: Falsche Mundspülung kann schaden

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein kritisches Licht auf herkömmliche Mundspülungen, insbesondere auf solche mit Alkohol oder aggressiven antimikrobiellen Inhaltsstoffen. Eine belgische Studie¹ hat gezeigt, dass der regelmäßige Gebrauch alkoholhaltiger Mundspülungen das Krebsrisiko erhöhen kann. Alarmierend sind auch die Ergebnisse einer englischen Studie,² wonach antimikrobielle Mundspülungen den Blutdruck steigen lassen. Denn im Mund wird unter anderem Nitrat aus Obst und Gemüse in Nitrit umgewandelt – ein Stoff, der den Blutdruck reguliert. Bestimmte Bakterien töten Krankheitserreger bereits im Mund ab. Ist das Mikrobiom jedoch gestört, können die Bakterien diese Aufgabe nicht mehr erfüllen.

Innovative Lösung für ein gesundes orales Mikrobiom

ApaCare hat es sich zur Aufgabe gemacht, eine Mundspülung zu entwickeln, die gesunde Prozesse im Mund fördert, statt sie zu stören. Bakterienspezifische Signalstoffe und probiotische Nährstoffe in der ApaCare OraLactin Mundspülung stärken gesundheitsfördernde Bakterien, die eine gesunde Mundflora regenerieren und stabilisieren.

Die Kombination aus probiotischen Wirkstoffen und flüssigem Zahnschmelz setzt einen **neuen Standard in der Mundhygiene.**





Darüber hinaus enthält die Mundspülung flüssigen Zahnschmelz in Form von Hydroxylapatitkristallen. Diese bilden eine Schutzschicht auf den Zähnen, die nicht nur vor Karies und Parodontitis schützt, sondern auch dazu beiträgt, Empfindlichkeiten zu reduzieren. Die Zähne fühlen sich nach der Anwendung glatter an und erscheinen optisch heller. Damit setzt ApaCare OraLactin neueste wissenschaftliche Erkenntnisse um und bietet einen Rundumschutz für eine probiotische, gesunde Mundhygiene.

Wissenschaft trifft Praxis: Probiotische Zahnhygiene für zu Hause

Die Kombination aus probiotischen Wirkstoffen und flüssigem Zahnschmelz setzt einen neuen Standard in der Mundhygiene. Anstatt das orale Mikrobiom durch aggressive Inhaltsstoffe zu schädigen, fördert die ApaCare OraLactin Mundspülung gesunde Prozesse im Mund. Sie hilft dabei, das Mikrobiom im Gleichgewicht zu halten, und unterstützt so die Gesundheit des

gesamten Körpers. Die OraLactin Mundspülung von ApaCare ist nicht nur für Menschen mit empfindlichen Zähnen oder Zahnfleischproblemen geeignet, sondern für alle, die ihre Mundgesundheit aktiv fördern möchten. In Kombination mit der ApaCare OraLactin Zahncreme, die speziell auf die Mundspülung abgestimmt ist, können Anwender von einer umfassenden Pflege profitieren, die weit über das bloße Zähneputzen hinausgeht.

Weitere Infos zum ApaCare-Sortiment auf: www.apacare.de

Quellen:

- 1) J G E Laumen, C Van Dijk et.al. J Med Microbiol. 2024 Jun;73(6). The effect of daily usage of Listerine Cool Mint mouthwash on the oropharyngeal microbiome: a substudy of the PREGo trial.
- 2) Raul Bescos, Ann Ashworth, et.al. Effects of Chlorhexidine mouthwash on the oral microbiome Nature Scientific Reports volume 10, Article number: 5254 (2020).

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

ANZEIGE

13. Jahrestagung der DGET

Deutsche Gesellschaft für
Endodontologie und
zahnärztliche Traumatologie e.V.



Rette Deinen Zahn



Erhalte Deinen Zahn



KONGRESS ON DEMAND

Jetzt anmelden unter
www.zahnerhaltung-kongress.de
oder den QR-Code scannen –
verfügbar bis 30. April 2025.

