



## Risiko- und Evidenzbasierte Behandlungsempfehlungen!

Präventiv	Therapeutisch	Intensivtherapeutisch
 <b>Patientenanwendung</b> 2 x pro Woche   <b>Recall</b> Kontrolle nach 1 Jahr	 <b>Patientenanwendung</b> 1 x tägliche Anwendung   <b>Recall</b> Kontrolle nach 3 Monaten	 <b>Patientenanwendung</b> 2 x tägliche Anwendung über 4 Wochen   <b>Recall</b> Kontrolle nach 1 Monat
<p><b>Typische Indikationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Prävention von bakteriell bedingten Zahnerkrankungen</li> <li>✓ Moderates Kariesrisiko</li> <li>✓ Leichte Gingivitis</li> <li>✓ Moderate Zahnsteinbildung</li> <li>✓ Mundgeruch</li> </ul> <p>Bei Parodontitispatienten mit stabilem Behandlungsergebnis und ohne zusätzliche Risikofaktoren ist diese präventive Dosierung empfohlen.</p>	<p><b>Typische Indikationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Hohes Kariesrisiko</li> <li>✓ Mittelschwere Gingivitis</li> <li>✓ Starke Zahnsteinbildung</li> <li>✓ Periimplantäre Mukositis</li> <li>✓ Parodontitis Stadium 1-2</li> <li>✓ aMMP-8 über 20 ng / ml</li> </ul> <p>Bei Parodontitispatienten mit zusätzlichen Risikofaktoren wie Diabetes mellitus, kardio-vaskulären Erkrankungen oder Rauchen ist eine Langzeittherapie empfehlenswert.</p>	<p><b>Typische Indikationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Schwere Gingivitis</li> <li>✓ Parodontitis Stadium 3-4</li> <li>✓ Periimplantitis</li> <li>✓ aMMP-8 deutlich erhöht</li> </ul> <p>Bei intensiver Behandlung kann die Lichtaktivierung auf bis zu 30 Minuten / Lumorinse-Dosis erhöht werden (erhöht die antibakterielle Wirkung).</p>

2a

Grundsätzlich richtet sich die Anwendungshäufigkeit von Lumoral nach dem individuellen Risiko des Patienten. Für die Recall-Frequenz bzw. Wiedervorstellung und Reevaluation der klinischen Situation sollte die Grundregel gelten: **„Je höher das individuelle Risiko, desto kürzere Recall-Intervalle und höhere Anwenderhäufigkeit zu Hause durch den Patienten.“**

**Abb. 2a:** Individuelle Anwendungsempfehlung für Lumoral. – **Abb. 2b:** Patienteninstruktion zur Anwendung von Lumoral.

Die Anwendungshäufigkeit von Lumoral orientierte sich an den Vorgaben des Herstellers. Das heißt die Häufigkeit orientierte sich an dem individuellen Risiko des behandelten Patienten (Abb. 2a+b). Alle Fälle wurden dann retrospektiv ausgewertet. Es wurden nur Fälle weitergehend analysiert, die die hohen Standards an die Dokumentation vollständig erfüllt hatten. Bei der Bewertung der vollständig dokumentierten Patientenfälle wurden der Approximale Plaque Index (API) sowie die Blutung auf Sondierung (BOP) analysiert. Zur Beurteilung der parodontalen Situation wurde die gesamte parodontale epitheliale Oberfläche (PESA) und die gesamte parodontal entzündete Oberfläche (PISA) berechnet und ausgewertet.

## Detaillierte Schritt-für-Schritt-Anwendung für Patienten

**Vorbereitungen**



- 1 Messen Sie **30 ml** Wasser in einem Glas oder einem Becher ab.
- 2 Nehmen Sie eine Tablette aus der Blisterpackung und lassen Sie die Tablette **30 Sekunden** in Wasser auflösen. Oder bis sie sich vollständig aufgelöst hat.

**Spülen Sie ihren Mund mit Lumorinse**



- 1 Spülen Sie mit der Mundspüllösung für **60 Sekunden**.
- 2 Spucken Sie die Spüllösung aus.
- 3 Spülen Sie Ihren Mund nicht mit Wasser nach.

**Wenden Sie das Lumoral Licht an**



- 1 Verbinden Sie das Mundstück mit der Powerbank und aktivieren Sie diese.
- 2 Stecken Sie das Mundstück zwischen den unteren und oberen Zahnbogen, schließen Sie den Mund vorsichtig und drücken Sie die Power-Taste, um das Licht einzuschalten.
- 3 Im Mund behalten, bis das Licht erlischt (**10 Minuten**).

**Abschluss**



- 1 Waschen Sie das Mundstück mit warmem Wasser ab und lassen Sie es trocknen.
- 2 Putzen Sie Ihre Zähne 2 Minuten lang mit fluoridhaltiger Zahnpasta. Denken Sie daran, die Zahnzwischenräume zu reinigen.
- 3 Genießen Sie das Gefühl von perfekt sauberen Zähnen!

**Regelmäßige Anwendung**

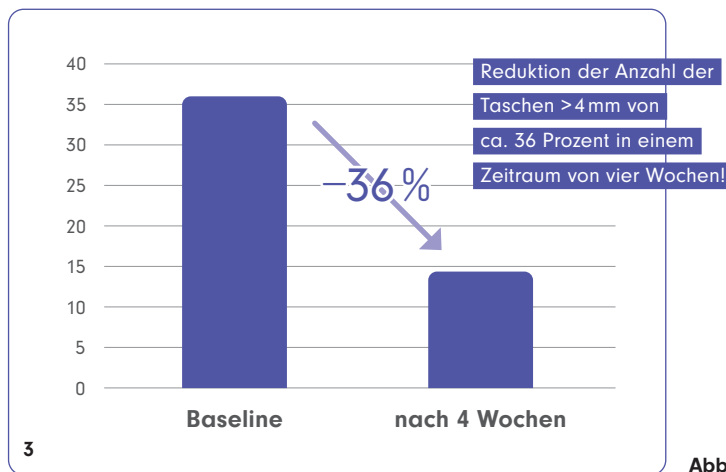


- 1 Wiederholen Sie die Prozedur jeden Tag oder mindestens 2-mal pro Woche. Die genauere Frequenz richtet sich nach der Empfehlung des Prophylaxe-Spezialisten.
- 2 Bestellen Sie Ihr Lumorinse bei [www.whitecross-shop.de](http://www.whitecross-shop.de) nach.
- 3 Wenn Sie Fragen haben, freuen wir uns ihnen zu helfen: [info@white-cross.info](mailto:info@white-cross.info)

2b



### Mittlere Anzahl Parodontaltaschen > 4 mm



Prophylaxe Journal 1/25

3



Abb. 3: Entwicklung der Parodontaltaschen > 4 mm nach vier Wochen.

#### Es ergaben sich folgende Schlüsselergebnisse:

- Die durchschnittliche Veränderung des berechneten BOP-Werts von der Baseline bis zur vierwöchigen Nachuntersuchung (FU) betrug -54,9 Prozent
- Die durchschnittliche Veränderung des berechneten API-Werts von der Baseline bis zur vierwöchigen Nachuntersuchung (FU) betrug -47,8 Prozent
- Der Bereich aller Parodontaltaschen wurde bei der Baseline auf 5,08 bis 1,46 mm und bei der vierwöchigen Nachuntersuchung auf 4,39 bis 1,2 mm berechnet
- Die mittlere Anzahl tiefer Parodontaltaschen ( $\geq 4$  mm) betrug bei der Baseline 36 und nach vier Wochen nur noch 14,5. Dies entspricht einer Verringerung der mittleren Anzahl von Parodontaltaschen um 36 Prozent (Abb. 3)!
- Die prozentuale Veränderung des Wertes der gesamten parodontalen epithelialen Oberfläche (PESA) betrug -14,5 Prozent von der Baseline bis zur Vier-Wochen-Untersuchung
- Die prozentuale Veränderung des Wertes der gesamten parodontal entzündeten Oberfläche (PISA) betrug -57,9 Prozent von der Baseline bis zur Vier-Wochen-Untersuchung

#### Schlussfolgerungen

Die in dieser Studie beobachteten signifikanten Reduzierungen von PESA, PISA, Blutung auf Sondierung (BOP) und Plaque-Index (API) deuten stark darauf hin, dass die Lumoral-Behandlung eine sehr wirksame Zusatztherapie in der Parodontaltherapie sein kann und Lumoral ein wertvolles Hilfsmittel zu Sicherung einer gesunden Mundflora ist. Obwohl die Daten nach einem kontrollierten und standardisierten Protokoll erhoben wurden, das einem prospektiven Studiendesign ähnelt, wurde die Entscheidung, die Daten retrospektiv zu analysieren, nachträglich getroffen. Dieser Ansatz ermöglicht die Bewertung der Wirksamkeit der Lumoral-Behandlung in einer realen Praxisumgebung.

## kontakt.

**Prof. Dr. Werner Birglehner**  
 Studiendekan Dentalhygiene  
 Medical School 11  
 Brückenstraße 28 · 69120 Heidelberg

Infos zum Autor



\* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

---

# ZWP DESIGN PREIS

*Deutschlands  
schönste  
Zahnarztpraxis*

# 25



**Jetzt  
bis zum  
1.7.25  
bewerben**



© yahya - stock.adobe.com