

Wachsende Bedeutung der Alterszahnmedizin

Unsere Bevölkerung wird immer älter und der demografische Wandel macht sich auch in den Zahnarztpraxen bemerkbar: Die Hauptbelastung durch orale Erkrankungen dürfte sich gemäß den Prognosen zunehmend auf höhere Altersgruppen verlagern, weshalb die Zahnversorgung im Alter an Bedeutung gewinnt.¹

Mit speziellen Beratungsangeboten, die sich gezielt auf den Erhalt einer effektiven häuslichen Mundhygiene und die Förderung der Mundgesundheit konzentrieren, können ältere Patient/-innen unterstützt werden.

1 Barriearame Praxisräume, gründliche Anamnese und geschultes Personal

Älteren Menschen helfen in Praxen u.a. Schilder in großer Beschriftung, möglichst keine Schwellen und Hindernisse, bequemes Sitzmobilier und Polsterunterlagen bei längeren Behandlungen. Eine umfassende Anamnese, die die Einnahme potenziell risikoreicher Medikamente berücksichtigt, ist essenziell. Diese können evtl. zu Komplikationen bei zahnärztlich-chirurgischen Eingriffen führen.² Zudem empfiehlt sich die Schulung des Personals. Entsprechende Fort- und Weiterbildungen bietet u.a. die Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin an.

2 Kontrolluntersuchungen für die Mundgesundheit im Alter

In dieser Altersgruppe sind regelmäßige Kontrolluntersuchungen besonders wichtig,¹ bei Bedarf ist eine systematische Prophylaxe bis zu viermal jährlich empfohlen.³ Bei einer eingeschränkten Mobilität sollte eine ambulante Versorgung zu Hause oder im Pflegeheim ermöglicht werden.^{4,5}

Mundgesundheit im höheren Alter

Für die Verbesserung der Mundgesundheit ist die tägliche 3-fach-Prophylaxe, bestehend aus mechanischem⁶ und chemischem⁷ Biofilmmanagement, ein zentraler Baustein. Zahneputzen und Reinigung der Zahzwischenräume mit Inter-



© Kenvue/Johnson & Johnson GmbH

dentalbürsten oder Zahnseide können durch die Verwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung, wie zum Beispiel LISTERINE®, ergänzt werden. Geraade letztere ist im Unterschied etwa zur Zahnseide auch für Menschen mit motorischen Einschränkungen einfach anwendbar und kann die Mundhygiene zusätzlich unterstützen.



Johnson & Johnson GmbH
[Infos zum Unternehmen]



Literatur

