



# Mitgliedschaft als direkter Weg zum Glücklichsein

Ein Beitrag von Marlene Hartinger

## [INTERVIEW]

Die Studiengruppe für Restorative Zahnmedizin e.V. feiert im kommenden Jahr ihr 50-jähriges Bestehen. Wir sprachen mit der derzeitigen Vorsitzenden, Dr. Margret Bäumer, über den Spirit der Gemeinschaft und aktuelle Themen des Fachs.



© Dr. Margret Bäumer

Die aktuelle Vorsitzende, Dr. Margret Bäumer, M.S.D. (USA).

**Frau Dr. Bäumer, die Studiengruppe für Restorative Zahnmedizin e.V. hat sich den generationenübergreifenden Dialog zwischen erfahrenen und jungen Kollegen auf die Agenda geschrieben. Wie wird das konkret umgesetzt?**

Wir fördern den lebendigen Dialog auf mehreren Ebenen: Bei unseren zweimal im Jahr stattfindenden Treffen (Frühjahrstagung im März, Jahrestagung im September) entsteht ein natürlicher Raum für Austausch – ob in fachlichen Diskussionen nach Vorträgen, in Pausengesprächen oder beim gemeinsamen Abendessen, das von der Atmosphäre einem gemütlichen Klassentreffen ähnelt. Die meisten Mitglieder kennen sich viele Jahre und sind mehr liebevolle Freunde als distanzierte Kollegen. Die Unterschiede durch individuelle Perspektiven, Erfahrungen und Fragestellungen bei Jung und Alt sehen wir als großen Gewinn. Die jungen Zahnärzte bereichern die Gruppe mit ihren frischen Ideen, viel Enthusiasmus und Drive und einer hohen digitalen Affinität, während die erfahrenen Kollegen mit ihrem langjährigen Wissen und strategischen Denken mit Souveränität bei schwierigen Behandlungsfällen punkten. Viele Jahre der klinischen Erfahrung, gepaart mit dem Anspruch der ständigen Fortbildung, resultieren in einer Vorgehensweise, die Patienten vorhersehbar behandelt und nicht experimentell. Es gibt so einige, ich nenne sie mal dentale Partner, die viel versprechen und viel verkaufen wollen, aber nicht jede coole Idee bringt in der Therapie einen Mehrwert. Gut reflektierte jahrelange Erfahrung kann hier helfen, die Spreu vom Weizen zu trennen.

„Ich schätze bei der ‚Restaurativen‘ seit mehr als 25 Jahren den freundschaftlichen Austausch auf Augenhöhe und das Zugehörigkeits- und Gemeinschaftsgefühl. Nach der Theorie von Alfred Adler, dem Begründer der Individualpsychologie, liegt doch genau hierin der Sinn des Lebens – in einer gemeinschaftlichen Verbundenheit und im sozialen Interesse. **Deshalb sage ich aus Überzeugung: Mitglied bei uns zu sein, ist der direkte Weg zum Glücklichsein.“**

(Dr. Margret Bäumer)

### **Welche weiteren Dialog- und Lernformate bieten Sie an?**

Neben den zwei festen Tagungen haben sich zudem Hands-on-Kurse und das Mentoring bewährt. Für die Hands-on-Kurse greifen wir auf unsere gruppeninterne Expertisenvielfalt zurück, denn wie in der Medizin der Internist von spezialisierten Fachkollegen wie Diabetologen, Nephrologen, Kardiologen und anderen flankiert ist, so wird auch in der Zahnmedizin der Generalist von Spezialisten unterstützt. Das Schöne ist, dass sich in unserer Gruppe zwar mehrheitlich Generalisten befinden, wir aber auch viele Fachzahnärzte als Mitglieder haben. So können wir in kleinen Hands-on-Kursen Fortbildung der Extraklasse anbieten. Mentoring entsteht durch Vertrauen und das Angebot, andere am eigenen Wissen partizipieren zu lassen. So werden jüngere Mitglieder ermutigt, die „alten Hasen“ in den Praxen zu besuchen. Hier gehen wir alle in den offenen Austausch, denn es geht um eine Zahnheilkunde, die praktikabel und sicher ist. Die jungen Kollegen können bei Fragen zu umfangreichen Restaurierungen von eigenen Patienten immer auch in der Gruppe Rat einholen. Das geht über unsere Mailgruppe oder ganz einfach, indem man den entsprechenden Kollegen in der Praxis anruft. Wie gesagt, der respektvolle, kollegiale Umgang auf Augenhöhe ist uns besonders wichtig. Wir verstehen unsere Studiengruppe als lebendiges Netzwerk, das vom gemeinsamen Lernen und Weiterentwickeln lebt – unabhängig vom Lebensalter oder der Berufserfahrung.

### **Wie schätzen Sie die aktuelle Entwicklung der restorativen Zahnmedizin im Jahr 2025 ein?**

Die restorative oder auch rekonstruktive Zahnmedizin beschäftigt sich mit der Wiederherstellung von Form, Funktion und Ästhetik erkrankter Zähne, heute wie gestern.

Minimalinvasive Verfahren, bessere Materialien mit besserer Bioverträglichkeit und die Integration des digitalen Workflows sind meiner Meinung nach die zentralen Entwicklungen der letzten Jahre. Aber, und das finden wir als „Zahn-Erhalter“ so spannend, die Restaurierung von erkrankter Zahnhartsubstanz können wir mit optimierten und heute viel mehr in den Fokus genommenen Prophylaxekonzepten verhindern oder zumindest doch im Ausmaß deutlich mindern. Als spezialisierte Parodontologin bin ich keine Expertin im Bereich Rekonstruktion von Zähnen. Als Parodontologin aber erkenne ich, wie meine rekonstruktiv

täglichen Kollegen auch, das Potenzial der Vorsorge. Defekte in den Zähnen werden so kleiner und die Restaurierungen langlebiger.

Durch die Prävention hat sich die Praxis in allen Bereichen der Zahnmedizin grundlegend geändert und verbessert. Neben der Prophylaxe spielt aber auch der Bereich der Ästhetik eine wichtige Rolle. Während früher der Schwerpunkt vor allem auf der reinen Wiederherstellung eines zerstörten Zahnes lag, hat unsere Studiengruppe von Beginn an den Fokus auch auf die Funktion gelegt – nicht nur den einzelnen Zahn betrachtet, sondern stets das gesamte craniomandibuläre System miteinbezogen. Dass, was heute zeitgemäß ist, nämlich funktionell einwandfreie Restaurierungen zu schaffen, die zugleich ästhetisch höchsten Ansprüchen genügen, schon lange fester Teil unseres Fachverständnisses ist. ■

Save the date!  
5. und 6. September 2025

Die Jahrestagung der „Restorativen“ findet am **5. und 6. September 2025** in Köln statt. Das Thema lautet: **Zwischen Meisterwerk und Misere: Komplikationen in der Zahnmedizin verstehen, meistern und vermeiden**. Zu sechs verschiedenen Bereichen der Zahnmedizin werden unsere Top-Speaker Teilnehmende erleuchten und in den ehrlichen Austausch gehen. Mehr Infos und Anmeldung auf [www.restorative.de/jahrestagung](http://www.restorative.de/jahrestagung).

ANZEIGE

**AnyGuard.dental**

## **Die datenschutzkonforme ChatGPT-Lösung für Ihre Praxis.**

Mehr Zeit für Patienten, weniger Bürokratie – effizient, sicher, DSGVO-konform.

Beliebte KI-Assistenten für den Praxisalltag:

- **QM-Assistent** – erstellt Hygienepläne, Begehungsprotokolle & Checklisten
- **Mail-Co-Pilot** – beantwortet Patientenmails & formuliert Rückrufe automatisch
- **Transkription & Doku** – wandelt Diktate und Gespräche in Sekunden in Text um
- **Marketinghilfe** – liefert Texte für Website, Newsletter & Social Media
- **Eigene Assistenten erstellen** – ohne IT- oder KI-Kenntnisse



Jetzt entdecken: <https://anyguard.dental>

